

ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ

(π.δ. 71/2020)

1. Ως ναυαγοσώστης ορίζεται.

- A. Ο απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιασμένος με άδεια από Λιμενική Αρχή σε ισχύ, ο οποίος εκτελεί κατ' επάγγελμα την υπηρεσία του άρθρου 10
- B. Ο απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης
- Γ. Ο απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης που είναι κάτοχος άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους

2. Ως συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών ορίζεται.

- A. Ο ναυαγοσώστης με πολυετή εμπειρία που εποπτεύει και συντονίζει επιτοπίως τους ναυαγοσώστες
- B. Ο ναυαγοσώστης, κάτοχος άδειας ναυαγοσώστη επί τρία (03) τουλάχιστον έτη, που εποπτεύει και συντονίζει επιτοπίως τους ναυαγοσώστες
- Γ. Ο ναυαγοσώστης που έχει ορισθεί από την αρμόδια Λιμενική Αρχή

3. Ως λουτρική εγκατάσταση ορίζεται.

- A. Ο κατάλληλα οργανωμένος χώρος του αιγιαλού ή του αιγιαλού και της παραλίας ή της ζώνης λιμένα, στον οποίο εισέρχονται άτομα, με την καταβολή εισιτηρίου (αντιτίμου), για λήψη λουτρού στην έμπροσθεν αυτού θαλάσσια περιοχή ή ο χώρος του αιγιαλού ή του αιγιαλού και της παραλίας ή της ζώνης λιμένα, ο οποίος (χώρος) είναι πολυσύχναστος, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 11
- B. Ο χώρος του αιγιαλού ή του αιγιαλού και της παραλίας ή ζώνης λιμένα, ο οποίος παραχωρείται ή εκμισθώνεται από το Δημόσιο ή τους Οργανισμούς Λιμένα ή τα Λιμενικά Ταμεία ή από την Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου κ.λπ., σε διάφορους φορείς ή επιχειρήσεις (Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ξενοδοχειακές μονάδες οργανωμένες κατασκηνώσεις, φυσικά - νομικά πρόσωπα κ.λπ.), για χρήση εκμισθούμενων θαλασσίων μέσων αναψυχής, τοποθέτηση καθισμάτων ή ανακλιντρωτών ή μέσων προφύλαξης των λουομένων από τον ήλιο, ανεξάρτητα αν τα άτομα που εισέρχονται για λήψη λουτρού στην έμπροσθεν αυτού

θαλάσσια περιοχή καταβάλλουν ή όχι εισιτήριο

Γ. Ο πολυσύχναστος και κατάλληλα οργανωμένος χώρος του αιγιαλού ή του αιγιαλού και της παραλίας ή ζώνης λιμένα, στον οποίο εισέρχονται άτομα, με την καταβολή εισιτηρίου (αντιτίμου), για λήψη λουτρού στην έμπροσθεν αυτού θαλάσσια περιοχή ή ο χώρος που παραχωρείται ή εκμισθώνεται από το Δημόσιο ή τους Οργανισμούς Λιμένα ή τα Λιμενικά Ταμεία ή από την Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου κ.λπ., σε διάφορους φορείς ή επιχειρήσεις (Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ξενοδοχειακές μονάδες οργανωμένες κατασκηνώσεις, φυσικά - νομικά πρόσωπα κ.λπ.), για χρήση εκμισθούμενων θαλασσίων μέσων αναψυχής, τοποθέτηση καθισμάτων ή ανακλίντρων ή μέσων προφύλαξης των λουομένων από τον ήλιο, ανεξάρτητα αν τα άτομα που εισέρχονται για λήψη λουτρού στην έμπροσθεν αυτού θαλάσσια περιοχή καταβάλλουν ή όχι εισιτήριο κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 11

4. Κάθε λουτρική εγκατάσταση πρέπει να έχει ναυαγοσωστική κάλυψη:

A. Κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο και από ώρας 10.30 - 17.30

B. Κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο και από ώρας 10.00 - 18.00

Γ. Κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο και από ώρας 10.30 - 18.30

5. Κάθε ναυαγοσώστης ελέγχει έκταση ακτής σε ακτίνα:

A. Διακοσίων (200) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου

B. Τριακοσίων (300) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου

Γ. Εκατό (100) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου

6. Ποιο είναι το ύψος του ναυαγοσωστικού βάθρου;

A. Το ύψος του βάθρου δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα τρία (3) μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας

B. Το ύψος του βάθρου θα πρέπει να υπερβαίνει τα τρία (3) μέτρα από την επιφάνεια του εδάφους

Γ. Το ύψος του βάθρου θα πρέπει να υπερβαίνει τα τρία (3) μέτρα από την επιφάνεια της θάλα

7. Ο συντονιστής - επόπτης ναυαγοσωστών προσλαμβάνεται εφόσον

Α. Ο εκμεταλλευόμενος λουτρικής εγκατάστασης πρέπει να διαθέτει τρεις (3) τουλάχιστον ναυαγοσώστες

Β. Ο εκμεταλλευόμενος λουτρικής εγκατάστασης πρέπει να διαθέτει πέντε (5) τουλάχιστον ναυαγοσώστες

Γ. Ο εκμεταλλευόμενος λουτρικής εγκατάστασης πρέπει να διαθέτει δέκα (10) τουλάχιστον ναυαγοσώστες

8. Στα εφόδια του ναυαγοσώστη συμπεριλαμβάνεται:

Α. Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 2,30 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 4 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια. Στο μέσο των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

Β. Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 3,30 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 6 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια. Στο μέσο των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

Γ. Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 5 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 25 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια. Στο μέσο των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

9. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με σωστικό σωλήνα είναι:

- A. Απαραίτητος
- B. Μη απαραίτητος
- Γ. Προαιρετικός

10. Η πινακίδα, με την ένδειξη ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ και κάτωθεν αυτής την ένδειξη FIRST AID είναι:

- A. Χρώματος πορτοκαλί με τις ενδείξεις σε μπλε απόχρωση
- B. Χρώματος Ερυθρό με τις ενδείξεις σε λευκή απόχρωση
- Γ. Χρώματος Ερυθρό με τις ενδείξεις σε μπλε απόχρωση

11. Υποχρέωση του ναυαγοσώστη είναι:

- A. Να εξυπηρετεί τους λουόμενους
- B. Να περιπολεί κωπηλατώντας με το σωστικό σκάφος
- Γ. Όλα τα παραπάνω

12. Κατά τη διαδικασία χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων η τριμελής επιτροπή του άρθρου 11 αποφαινεται λαμβάνοντας, ενδεικτικά, υπόψη.

A. Τη μέση ημερήσια προσέλευση τριακοσίων (300) λουομένων τουλάχιστον, για κάθε παραλία με μήκος ακτογραμμής μέχρι ενός χιλιομέτρου (ομοίως και για κάθε αντίστοιχο, μετά το πρώτο χιλιόμετρο, μήκος ακτογραμμής) κατά τις περιόδους αιχμής, τυχόν ατυχήματα που συνέβησαν κατά το παρελθόν, λόγους που ανάγονται στις ιδιαιτερότητες και ιδιομορφίες κάθε περιοχής.

B. Τη μέση ημερήσια προσέλευση τριακοσίων (300) λουόμενων τουλάχιστον, κατά τις περιόδους αιχμής, για μήκος ακτογραμμής τετρακοσίων (400) μέτρων, τυχόν επισυμβάντα κατά το παρελθόν ατυχήματα, λόγους που ανάγονται στις ιδιαιτερότητες και ιδιομορφίες κάθε περιοχής κ.λπ.

Γ. Τη μέση ημερήσια προσέλευση τριακοσίων (300) λουόμενων τουλάχιστον, κατά τις περιόδους αιχμής, για μήκος ακτογραμμής ενός (1) χιλιομέτρου, τυχόν επισυμβάντα κατά το παρελθόν ατυχήματα, λόγους που ανάγονται στις ιδιαιτερότητες και ιδιομορφίες κάθε περιοχής κ.λπ.

13. Η άδεια ναυαγοσώστη μπορεί να αφαιρεθεί.

A. Σε περίπτωση τελεσίδικης καταδίκης του κατόχου της άδειας για το αδίκημα της παράλειψης προσφοράς βοήθειας

B. Σε περίπτωση αμετάκλητης καταδίκης του κατόχου της άδειας για το αδίκημα της παράλειψης προσφοράς βοήθειας

Γ. Λάθος τα Α) και Β)

14. Η άδεια του ναυαγοσώστη ανανεώνεται μέχρι ο κάτοχός της να συμπληρώσει τα σαράντα πέντε (45) έτη

A. Ανά έτος.

B. Ανά δύο (2) χρόνια.

Γ. Ανά τέσσερα (4) χρόνια.

15. Πού πρέπει να γίνονται οι θωρακικές πιέσεις κατά την ΚΑΡ.Π.Α.;

A. Πάνω από το στομάχι

B. Στο κέντρο του στήθους

Γ. Πάνω από την αριστερή θηλή

16. Εάν δεν είναι δυνατό να εκτελούνται αναπνοές διάσωσης, τότε θα πρέπει να γίνονται συνεχείς θωρακικές πιέσεις.

A. Σωστό

B. Λάθος

Γ. Πρέπει απαραίτητα να βρούμε τον τρόπο να παρέχουμε τουλάχιστον ιατρικό οξυγόνο

17. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε αν βρείτε ένα θύμα που κατέρρευσε;

A. Καλούμε ασθενοφόρο

B. Ελέγχουμε για αναπνοή

Γ. Βεβαιωνόμαστε ότι το σημείο είναι ασφαλές

18. Όταν δίνεται μια αναπνοή διάσωσης, θα πρέπει να φυσήξουμε όσο το δυνατό περισσότερο αέρα;

A. Ναι

B. Ναι αλλά όχι πάνω από 2 δευτερόλεπτα

Γ. Όχι

19. Τι σημαίνει ο όρος CPR στην αγγλική;

A. Θωρακική-πνευμονική αναζωογόνηση

B. Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση

Γ. Καρδιοπνευμονική διάσωση

20. Ποιος είναι ο ρυθμός των θωρακικών πιέσεων;

A. 120 - 140 το λεπτό

B. 100 - 120 το λεπτό

Γ. 100 το λεπτό

21. Ποιο είναι το σωστό βάθος θωρακικών πιέσεων σε ενήλικο θύμα;

A. 3 – 4εκ.

B. 4 – 5εκ.

Γ. 5 – 6εκ.

22. Πόσες προσπάθειες αναπνοών διάσωσης θα πρέπει να εκτελούνται μετά από προσπάθεια τριάντα θωρακικών πιέσεων;

A. Τουλάχιστον μία

B. 5

Γ. 2

23. Υπάρχουν ενδείξεις ότι η εφαρμογή θωρακικών πιέσεων είναι εξίσου αποτελεσματική με την συμβατική ΚΑΡ.Π.Α.

A. Σωστό

B. Λάθος

Γ. Πρέπει απαραίτητα να βρούμε τον τρόπο τουλάχιστον να παρέχουμε O₂

24. Η ΚΑΡ.Π.Α. μπορεί να εκτελεστεί σε ένα μαλακό κρεβάτι.

A. Σωστό

B. Λάθος

Γ. Ναι αν μπορεί να επιτευχθεί το σωστό βάθος θωρακικών πιέσεων.

25. Εάν υπάρχουν περισσότεροι από ένας διασώστες, κάθε πότε θα πρέπει να εναλλάσσονται μεταξύ τους;

A. Κάθε 8 λεπτά

B. Κάθε 2 λεπτά

Γ. Κάθε 10 λεπτά

26. Η ΚΑΡ.Π.Α. θα πρέπει να ξεκινήσει αμέσως εφόσον ένα θύμα δεν αναπνέει φυσιολογικά.

A. Σωστό

B. Λάθος

Γ. Τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης έστω και αν η αναπνοή μοιάζει μη φυσιολογική

27. Πρέπει να ξεκινήσετε ΚΑΡ.Π.Α. σε ένα ενήλικο θύμα πόσες συμπίεσεις πρέπει να δώσετε στο στήθος;

A. 30

B. 15

Γ. 5

28. Ποιος είναι ο μέγιστος χρόνος που αφιερώνεται για τον έλεγχο της αναπνοής;

A. 10 δευτερόλεπτα

B. 5 δευτερόλεπτα

Γ. 20 δευτερόλεπτα

29. Πώς θα ελέγξουμε την αντίδραση σε ένα ενήλικο θύμα;

A. Σπρώχνουμε απαλά με το πόδι μας

B. Ρίχνοντας κρύο νερό στο κεφάλι του

Γ. Φωνάζοντας και κουνώντας απαλά τους ώμους του

30. Ποιος είναι ο σωστός ιατρικός όρος που χρησιμοποιείται όταν η καρδιά ενός θύματος σταματά να χτυπάει;

A. Καρδιακή προσβολή

B. Έμφραγμα του μυοκαρδίου

Γ. Καρδιακή ανακοπή

31. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να προσκομίσει τα προβλεπόμενα ιατρικά πιστοποιητικά-βεβαιώσεις πριν τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες
- B. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να προσκομίσει τα προβλεπόμενα ιατρικά πιστοποιητικά-βεβαιώσεις μετά τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες
- Γ. Σωστά το A και B

32. Πόσο διαρκεί μια αναπνοή διάσωσης περίπου;

- A. Τρία δευτερόλεπτα
- B. Δύο δευτερόλεπτα
- Γ. Ένα δευτερόλεπτο

33. Η ΚΑΡ.Π.Α. διενεργείται για την επανεκκίνηση της καρδιάς του θύματος

- A. Σωστό
- B. Λάθος
- Γ. Σωστό και αφού επανέλθει η φυσιολογική αναπνοή τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης

34. Πώς ανοίγει ο αεραγωγός σε ενήλικο θύμα χωρίς αισθήσεις;

- A. Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω και παράλληλα σηκώνοντας το πηγούνι
- B. Κλίση της κεφαλής πλάγια
- Γ. Κλίση της κεφαλής προς τα εμπρός

35. Ποια είναι η πιο κοινή αιτία καρδιακής ανακοπής σε βρέφη ή παιδιά;

- A. Νευρολογικά προβλήματα
- B. Καρδιακά προβλήματα
- Γ. Αναπνευστικά προβλήματα

36. Όλοι οι διασώστες πρέπει να παρακολουθήσουν σειρά μαθημάτων πριν εφαρμόσουν ΚΑΡ.Π.Α. σε παιδί ή βρέφος.

- A. Εναπόκειται στη διακριτική τους ευχέρεια
- B. Σωστό γιατί σε ανεκπαίδευτους υπάρχουν κυρώσεις
- Γ. Λάθος

37. Αν βρούμε ένα βρέφος χωρίς αισθήσεις, ποια θα είναι η πρώτη μας αντίδραση;

- A. Δίνουμε πέντε αναπνοές διάσωσης
- B. Ελέγχουμε για αντίδραση ενοχλώντας το στην πατούσα
- Γ. Ελέγχουμε για πιθανούς κινδύνους

38. Ποιο είναι το σωστό βάθος θωρακικών πιέσεων κατά την εκτέλεση ΚΑΡ.Π.Α. σε ένα παιδί;

- A. Τουλάχιστον το ένα τρίτο της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα
- B. Τουλάχιστον το ένα τέταρτο της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα
- Γ. Τουλάχιστον τα δύο τρίτα της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα

39. Πώς ανοίγει ο αεραγωγός σε βρέφος χωρίς αισθήσεις;

- A. Τοποθετούμε την κεφαλή σε ουδέτερη θέση
- B. Μετακινούμε τη γλώσσα με το δάχτυλο
- Γ. Με έκταση το κεφαλής προς τα πίσω και παράλληλα σηκώνοντας το πηγούνι

40. Πώς θα πρέπει να εφαρμόζονται οι θωρακικές πιέσεις σε ένα παιδί;

- A. Με το ένα χέρι
- B. Με δύο δάχτυλα
- Γ. Με δύο χέρια

41. Θα πρέπει να ελεγχθεί ο σφυγμός πριν από την έναρξη ΚΑΡ.Π.Α. σε ένα παιδί ή βρέφος

A. Σωστό επειδή προβλέπεται.

A. Σωστό επειδή πρέπει να γνωρίζουμε αν υπάρχει

B. Λάθος δεν προβλέπεται

42. Πώς μπορεί να ελεγχθεί η ανταπόκριση σε ένα βρέφος;

A. Δίνοντας ερέθισμα αφής στην πατούσα

B. Κουνώντας ελαφρά τους ώμους του βρέφους

Γ. Φωνάζοντας δυνατά

43. Πώς θα πρέπει να δοθούν οι θωρακικές πιέσεις σε ένα βρέφος;

A. Με δύο δάχτυλα στο κέντρο του στήθους

B. Με το μεσαίο δάχτυλο στο κέντρο του στήθους

Γ. Με το ένα χέρι στο κέντρο του στήθους

44. Μετά το άνοιγμα του αεραγωγού του βρέφους ή ενός παιδιού, θα πρέπει να ελεγχθεί η φυσιολογική αναπνοή. Ποιο είναι το μέγιστο χρονικό διάστημα σε δευτερόλεπτα που θα πρέπει να αφιερωθούν σε αυτή τη διαδικασία;

A. 15

B. 10

Γ. 20

45. Είναι επικίνδυνο να τοποθετηθεί εκ παραδρομής ο αυτόματος εξωτερικός απινίδωσης (AED) σε ασθενή που αναπνέει.

- A. Σωστό επειδή υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας
- B. Δεν υπάρχει πρόβλημα εφόσον είναι στεγνό το στήθος
- Γ. Λάθος είναι ακίνδυνο

46. Τι πρέπει να ελεγχθεί πριν από την χορήγηση απινίδωσης;

- A. Ότι κάποιος είναι έτοιμος να εκτελέσει Κ.Α.Ρ.Π.Α.
- B. Ότι το θύμα δεν έχει σφυγμό.
- Γ. Ότι κανείς δεν αγγίζει τον ασθενή.

47. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) σε μια μεταλλική επιφάνεια;

- A. Σωστό δεν υπάρχει κίνδυνος
- B. Δεν υπάρχει πρόβλημα εφόσον είναι στεγνό το στήθος
- Γ. Λάθος είναι επικίνδυνο

48. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) εάν ο ασθενής έχει βηματοδότη.

- A. Ναι χρησιμοποιούμε
- B. Ναι αφού πρώτα αφαιρεθεί ο βηματοδότης
- Γ. Λάθος θα επηρεάσει τη λήψη των δεδομένων

49. Εάν είστε ο μόνος διασώστης, το να χρησιμοποιήσετε έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) πρωτεύει σε σχέση με την ΚΑΡ.Π.Α.

- A. Είναι προτεραιότητα
- B. Δεν είναι προτεραιότητα
- Γ. Αναλόγως την ηλικία του θύματος

50. Οι διασώστες πρέπει να εναλλάσσονται κατά την ΚΑΡ.Π.Α. κάθε 3 λεπτά

- A. Σωστό
- B. Αλλάζουν όποτε νιώσουν κόπωση
- Γ. Λάθος εναλλάσσονται ανά 2 λεπτά

51. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια που πρέπει να πράξετε εάν βρείτε ένα παιδί ή βρέφος αναίσθητο;

- A. Δίνουμε πέντε αναπνοές διάσωσης
- B. Ελέγχουμε για τυχόν κινδύνους
- Γ. Δίνουμε ηχητικά ερεθίσματα αρχικά

52. Πώς γίνονται οι συμπίεσεις στο στήθος σε παιδί;

- A. Με τρία δάχτυλα
- B. Με δύο δάχτυλα
- Γ. Με το ένα χέρι

53. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα πώς λειτουργεί ένας απινιδωτής;

- A. Πραγματοποιεί ένα ηλεκτροσόκ στο στήθος που εκτοπίζει θρόμβους αίματος
- B. Πραγματοποιεί ένα ηλεκτροσόκ στην καρδιά για να αρχίσει ξανά τον καρδιακό παλμό
- Γ. Πραγματοποιεί ένα ηλεκτροσόκ στην καρδιά για να καθαρίσει την υπερβολική ηλεκτρική δραστηριότητα και να επιτρέψει στην καρδιά για να ανακτήσει τον κανονικό ρυθμό της

54. Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει απινιδωτή σε δημόσιο χώρο;

- A. Μόνο επαγγελματίες υγείας
- B. Οποιοσδήποτε
- Γ. Μόνο οι εκπαιδευμένοι πολίτες στις πρώτες βοήθειες

55. Η αλυσίδα επιβίωσης είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τις ενέργειες που απαιτούνται για να δώσει σε έναν ασθενή σε καρδιακή ανακοπή την καλύτερη πιθανότητα επιβίωσης. Ποιο από αυτά περιγράφει καλύτερα την αλυσίδα επιβίωσης;

- A. Έγκαιρη ΚΑΡ.Π.Α., έγκαιρη απινίδωση, ιατρική φροντίδα, έγκαιρη αναγνώριση και κλήση βοήθειας
- B. Έγκαιρη αναγνώριση και κλήση βοήθειας, έγκαιρη ΚΑΡ.Π.Α., έγκαιρη απινίδωση, ιατρική φροντίδα
- Γ. Έγκαιρη αναγνώριση και κλήση βοήθειας, έγκαιρη απινίδωση, έγκαιρη ΚΑΡ.Π.Α. ιατρική φροντίδα

56. Μερικοί αυτόματοι εξωτερικοί απινιδωτές AEDs μπορεί να διαθέτουν και μια πετσέτα, ποιος είναι ο λόγος;

- A. Για να δημιουργήσουμε μια αυτοσχέδια μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων
- B. Για να καθαρίσουμε τυχόν τον έμετο
- Γ. Για να στεγνώσουμε το στήθος του ασθενούς

57. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε απινιδωτή εάν υπάρχει κίνδυνος εύφλεκτων αναθυμιάσεων και αερίων

A. Σωστό

B. Λάθος

Γ. Θα τον χρησιμοποιήσουμε αλλά δεν θα παράσχουμε ιατρικό οξυγόνο

58. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής AED μπορεί να συμβουλέψει πως δεν ενδείκνυται. Τι πρέπει να κάνετε σε αυτή την κατάσταση;

A. Σταματάμε την ανάνηψη και περιμένουμε την βοήθεια έκτακτης ανάγκης

B. Συνεχίζουμε ΚΑΡ.Π.Α.

Γ. Απενεργοποιούμε και επανεκκινούμε τον απινιδωτή

59. Ποιο από τα παρακάτω είναι απινιδώσιμος ρυθμός;

A. Ασυστολία

B. Κοιλιακή Μαρμαρυγή

Γ. Κολπική μαρμαρυγή

60. Ποια είναι η πρώτη βοήθεια για την σοβαρή έμφραξη του αεραγωγού;

A. Η ΚΑΡ.Π.Α.

B. 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες και έπειτα 5 κοιλιακές ωθήσεις

Γ. 5 κοιλιακές ωθήσεις και έπειτα 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες

61. Η πνιγμονή επηρεάζει μόνο τα παιδιά και είναι σπάνια σε ενήλικες

A. Σωστό, η στατιστική είναι 90% στα παιδιά και 10% στους ενήλικους.

B. Λάθος, είναι πιθανό να συμβεί στον καθένα

Γ. Λάθος, η στατιστική είναι 60% στα παιδιά και 40% στους ενήλικους

62. Τι προκαλεί την πνιγμονή;

- A. Αλλεργία στο αντικείμενο που κολλάει στον αεραγωγό και προκαλεί οίδημα στη γλώσσα με αποτέλεσμα να μπλοκάρει τον αεραγωγό
- B. Ένα ξένο αντικείμενο κολλάει στον αεραγωγό εμποδίζοντας τον αέρα να φτάνει στους πνεύμονες
- Γ. Το νερό έχει ερεθίσει την τραχεία και προκαλεί βήχα

63. Κατά την πνιγμονή τα χτυπήματα στην πλάτη, πού ακριβώς πρέπει να εφαρμόζονται;

- A. Πάνω από μια ωμοπλάτη
- B. Οπουδήποτε στην πλάτη
- Γ. Ανάμεσα στις ωμοπλάτες

64. Μπορούν να εκτελεστούν (τροποποιημένα) "χτυπήματα στην πλάτη" σε ένα βρέφος;

- A. Όχι κρατάμε το βρέφος από τα πόδια και το τινάζουμε έως ότου βγει το αντικείμενο
- B. Σωστό
- Γ. Λάθος εφαρμόζουμε τροποποιημένη ΚΑΡ.Π.Α.

65. Πώς περιγράφεται αλλιώς ο χειρισμός Heimlich;

- A. Κοιλιακά χτυπήματα
- B. Κοιλιακές ωθήσεις
- Γ. Χτυπήματα στην πλάτη

66. Μπορείτε να εκτελέσετε κοιλιακές ωθήσεις σε ένα παιδί;

- A. Λάθος εφαρμόζουμε μόνο χτυπήματα στην πλάτη
- B. Λάθος εφαρμόζουμε τροποποιημένη ΚΑΡ.Π.Α.
- Γ. Σωστό όπως σε ενηλίκους

67. Πού ακριβώς τοποθετείται η "γροθιά" όταν εκτελείται κοιλιακή ώθηση;

- A. Ακριβώς πάνω από τον αφαλό
- B. Οπουδήποτε στην άνω περιοχή του στομάχου
- Γ. Οπουδήποτε στην κάτω περιοχή του στομάχου

68. Ποια είναι η Α' βοήθεια για την ήπια έμφραξη του αεραγωγού;

- A. Καλούμε αμέσως για επείγουσα βοήθεια
- B. Δίνουμε στον ασθενή να πιει λίγο νερό
- Γ. Ενθαρρύνετε τον ασθενή να βήξει

69. Μπορείτε να εκτελέσετε κοιλιακές ωθήσεις σε ένα βρέφος;

- A. Σωστά τροποποιημένα πάνω από τον αφαλό
- B. Λάθος εφαρμόζουμε μόνο χτυπήματα στην πλάτη
- Γ. Λάθος αντί για κοιλιακές ωθήσεις εφαρμόζουμε θωρακικές πιέσεις με δύο δάχτυλα στο κέντρο του στήθους

70. Εάν το θύμα μπορεί να βήξει και να μιλήσει, σε ποια κατηγορία έμφραξης του αεραγωγού κατατάσσεται;

- A. Σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) έμφραξη του αεραγωγού
- B. Ήπια έμφραξη αεραγωγού
- Γ. Καμία από τις παραπάνω

71. Μπορούν να εφαρμοστούν οι κοιλιακές ωθήσεις σε μια γυναίκα που κυοφορεί;

- A. Όχι επειδή υπάρχει κίνδυνος για το έμβρυο
- B. Οι έγκυες δεν απειλούνται από πνιγμονή
- Γ. Ναι αν πρόκειται για σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) έμφραξη του αεραγωγού

72. Ένα θύμα με σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) έμφραξη του αεραγωγού καταρρέει στο πάτωμα πριν προλάβετε να δώσετε Α βοήθεια. Τι πρέπει πράξετε πρώτα;

- A. Προσπάθεια για κοιλιακές ωθήσεις
- B. Τοποθετούμε πλάγια και χτυπάμε τις ωμοπλάτες
- Γ. Ανοίγουμε τον αεραγωγό και ελέγχουμε για φυσιολογική αναπνοή

73. Η πνιγμονή είναι μια απειλητική κατάσταση για τη ζωή;

- A. Ναι μπορεί να είναι αιτία θανάτου
- B. Εξαρτάται από το πόσο βαθιά έχει εισχωρήσει το αντικείμενο
- Γ. Όχι μπορεί ευκολά να αντιμετωπιστεί με το αντανακλαστικό του βήχα

74. Τι σημαίνουν τα αρχικά ABCD στην αγγλική;

- A. Airways, Bleeding, CPR and Defibrillator
- B. Airways, Breathing, CPR and Defibrillator
- Γ. Airways, Breathing, Circulation and Defibrillator

75. Η κλήση του 112 σε οποιαδήποτε ευρωπαϊκή χώρα θα σας μεταφέρει στις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης;

- A. Σωστό.
- B. Θα ενεργοποιήσει μόνο την πυροσβεστική
- Γ. Κάποιες χώρες δεν το υποστηρίζουν

76. Ποιο από αυτά ΔΕΝ αναφέρεται στους Στόχους των Πρώτων Βοηθειών;

- A. Επίδεση τραυμάτων
- B. Να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος του θανάτου
- Γ. Να αποτραπεί η επιδείνωση της κατάστασης

77. Θα πρέπει να αφαιρέσετε ένα αντικείμενο από μια πληγή για να σταματήσετε την αιμορραγία;

- A. Πρέπει απαραίτητα να αφαιρεθεί
- B. Εξαρτάται από τη σοβαρότητα της κατάστασης
- Γ. Δεν το αφαιρούμε

78. Τι είναι η αναφυλαξία;

- A. Μια σοβαρή απειλητική για τη ζωή αλλεργική αντίδραση
- B. Μια σοβαρή μορφή άσθματος
- Γ. Μια σοβαρή λοίμωξη

79. Να επιλέξετε το σωστό:

A. Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, πρόσφατα (εντός τελευταίου εξαμήνου) πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας ψυχιάτρου, δερματολόγου, παθολόγου ή ιατρού γενικής ιατρικής ή ιατρικής εργασίας και καρδιολόγου, ιδιωτών ή από δημόσια νοσοκομεία, από τα/τις οποία/ες να προκύπτει ότι ο ενδιαφερόμενος είναι ψυχικά υγιής, δεν πάσχει από μεταδοτική ασθένεια και είναι ικανός, από ιατρικής άποψης, να ασκήσει το επάγγελμα του ναυαγοσώστη.

B. Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, πρόσφατα (εντός τελευταίου τριμήνου) πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας ψυχιάτρου, δερματολόγου, παθολόγου ή ιατρού γενικής ιατρικής ή ιατρικής εργασίας και καρδιολόγου, ιδιωτών ή από δημόσια νοσοκομεία, από τα/τις οποία/ες να προκύπτει ότι ο ενδιαφερόμενος είναι ψυχικά υγιής, δεν πάσχει από μεταδοτική ασθένεια και είναι ικανός, από ιατρικής άποψης, να ασκήσει το επάγγελμα του ναυαγοσώστη.

Γ. Λάθος τα Α) και Β)

80. Τι εννοούμε με τον όρο απώλεια των αισθήσεων;

- A. Ο ασθενής δεν αντιδρά σε ερεθίσματα, δεν ξυπνάει και δεν γνωρίζει το περιβάλλον ή τον εαυτό του
- B. Χαρακτηρίζει ένα άτομο που αισθάνεται υπνηλία
- Γ. Χαρακτηρίζει ένα άτομο που κοιμάται

81. Η τεχνική της ψηφιακής επιλογικής κλήσης (DSC) για εκπομπή σημάτων κινδύνου αφορά σε επικοινωνία πλοίου – ξηράς μέσω:

- A. Δορυφόρων
- B. Εξοπλισμού επίγειας σύνδεσης επικοινωνιών
- Γ. Τα Α και Β σωστά

82. Ο καλύτερος τρόπος για να σταματήσει μια ρινορραγία είναι να γείρουμε την κεφαλή προς τα πίσω και να πιέσουμε το μαλακό μέρος της μύτης

- A. Δεν κάνουμε καμία ενέργεια η ρινορραγία θα σταματήσει ούτως ή άλλως
- B. Όχι η κεφαλή πρέπει να στραφεί ελαφρά προς τα εμπρός
- Γ. Ασκούμε πίεση μόνο στο μαλακό της μύτης

83. Λαμβάνοντας τον σφυγμό πιέζουμε μια αρτηρία μεταξύ ενός οστού.

- A. Ο σφυγμός λαμβάνεται από τις φλέβες
- B. Δεν υπάρχει λόγος να μετρήσουμε σφυγμό
- Γ. Σωστό

84. Τι προκαλεί τη λιποθυμία;

- A. Χαμηλή θερμοκρασία στον εγκεφαλικό ιστό
- B. Μείωση της ροής του αίματος προς τον εγκέφαλο
- Γ. Υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα

85. Στο σημείο που παρέχονται πρώτες βοήθειες, ποιος είναι το πιο σημαντικό πρόσωπο;

- A. Ο τραυματίας ασθενής
- B. Ένας τυχαία παρευρισκόμενος ιατρός
- Γ. Ο εαυτός σας

86. Το κάταγμα σημαίνει σπασμένο οστό;

- A. Κάταγμα αναφέρουμε τη ρήξη του οστού στα κάτω άκρα
- B. Σωστό
- Γ. Κάταγμα σημαίνει εσωτερική αιμορραγία

87. Ποιος είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να σταματήσουμε μια σοβαρή αιμορραγία;

- A. Άμεση πίεση
- B. Ανύψωση
- Γ. Ίσχαιμη περίδεση

88. Να επιλέξετε το σωστό

- A. Όσοι ολοκληρώνουν επιτυχώς τις σπουδές τους και είναι κάτοχοι άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους σε ισχύ, αποφοιτούν από τις σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και εφοδιάζονται με πιστοποιητικό σπουδών
- B. Όσοι ολοκληρώνουν επιτυχώς τις σπουδές τους αποφοιτούν από τις σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και εφοδιάζονται με πιστοποιητικό σπουδών
- Γ. Όσοι ολοκληρώνουν επιτυχώς τις σπουδές τους αποφοιτούν από τις σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιάζονται με πιστοποιητικό σπουδών και πριν τις εξετάσεις πρέπει να είναι κάτοχοι άδειας ταχυπλόου σκάφους

89. Πόσα μέτρα πρέπει να είναι τουλάχιστον το ολικό μήκος της σανίδας διάσωσης;

- A. 2,2
- B. 2
- Γ. Δεν υπάρχει περιορισμός

90. Η χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού κατά την διάσωση είναι απαραίτητη.

- A. Είναι στην κρίση του ναυαγοσώστη
- B. Ο καλός ναυαγοσώστης δεν χρειάζεται εξοπλισμό
- Γ. Σωστό

91. Σας ειδοποιούν πως ένα σοβαρό περιστατικό συμβαίνει στα 350 μέτρα εκτός του χώρου ευθύνης σας.

- A. Δεν είναι αρμοδιότητά μου να παρέμβω
- B. Ενημερώνω το αρμόδιο λιμεναρχείο και ζητώ άδεια να παρέμβω
- Γ. Πηγαίνω αμέσως στο περιστατικό

92. Η ηλίαση στην Αγγλική ονομάζεται.

- A. Sunstroke
- B. Sun burn
- Γ. Heatstroke

93. Το σωστικό σκάφος στην αγγλική ονομάζεται.

- A. Rescue board
- B. jet ski
- Γ. Rescue boat

94. Οι θωρακικές πιέσεις στην αγγλική ονομάζονται.

- A. Chest massage
- B. Chest compressions
- Γ. Abdominal thrusts

95. Διαβητικός είναι αυτός που:

- A. Ο οργανισμός του δεν μπορεί από μόνος του να ρυθμίσει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα του.
- B. Πάσχει από κρίσεις άγχους και πανικού
- Γ. Το σωματικό του βάρος είναι παραπάνω από το κανονικό

96. Πρωτεύοντα ρόλο στη θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη παίζει η χορήγηση.

- A. Κορτιζόνης
- B. Αδρεναλίνης
- Γ. Ινσουλίνης

97. Σε περίπτωση μείωσης της συγκέντρωσης του σακχάρου στο αίμα (υπογλυκαιμία) σε άτομο που πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη.

A. Χορηγείται ινσουλίνη

B. Δίνουμε ένα ποτήρι ζαχαρόνερο που έχουμε προηγουμένως διαλύσει 8 κουταλιές ζάχαρη

Γ. Δίνουμε ένα ποτήρι αλατόνερο

98. Κατά την κρίση σπασμών πρέπει να προσέχουμε.

A. Το οπίσθιο μέρος της κεφαλής

B. Να παραμένει ανοιχτός ο αεραγωγός του ασθενούς

Γ. Να μην πέσει σε λήθαργο ο ασθενής.

99. Η επιληπτική κρίση στην αγγλική ονομάζεται

A. Epilepsy

B. epileptic seizure

Γ. spasms

100. Η προσοχή του ναυαγοσώστη θα πρέπει να είναι αυξημένη σε

A. Οικογένειες με μικρά παιδιά

B. Άτομα με ειδικές ανάγκες

Γ. Άτομα τρίτης ηλικίας που δεν συνοδεύονται

101. Το ποσοστό του Οξυγόνου που υπάρχει στην ατμόσφαιρα είναι

A. 21%

B. 18%

Γ. 16%

102. Ο εμπνεόμενος αέρας σε σχέση με την ατμόσφαιρα είναι μειωμένος κατά

A. 10%

B. 15%

Γ. 5%

103. Ποιος είναι ο φυσιολογικός ρυθμός της αναπνοής σε έναν ενήλικα

A. 16-20 το λεπτό

B. 12-30 το λεπτό

Γ. 120 το λεπτό

104. Ο ναυαγοσώστης κατά την παροχή Α΄ βοηθειών πρέπει να χρησιμοποιεί μέσα προστασίας (συσκευές ανάνηψης, γάντια, μάσκα διασωστικών αναπνοών)

A. Όχι εφόσον έχει καθαρά χέρια

B. Επιβάλλεται για την διαφύλαξη της υγείας του ίδιου και του ασθενούς

Γ. Δεν χρειάζεται αν είναι πιστοποιημένο πως δεν πάσχει από μεταδοτικές ασθένειες

105. Πώς θα αναγνωρίσουμε πιθανό οξύ εγκεφαλικό επεισόδιο;

A. Ο ασθενείς μας αναφέρει οξύ πόνο στο θώρακα

B. Δεν μπορεί να ελέγξει τα άνω άκρα του

Γ. Αδυναμία κάποιας πλευράς του σώματος ή ακόμα και παράλυση αυτής

106. Ποια είναι η Α΄ βοήθεια σε ασθενή με αναπνοή που παρουσιάζει σημάδια εγκεφαλικού

A. Τοποθέτηση του ασθενή σε θέση ανάνηψης με το κεφάλι του ελαφρώς ανυψωμένο πάνω από την καρδιά

B. Τοποθέτηση του ασθενή σε ύπτια θέση με το κεφάλι του στα πλάγια

Γ. Του ζητάμε να προσπαθήσει να κάνει εμετό

107. Πώς θα αναγνωρίσουμε πιθανό οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου;

- A. Ο ασθενείς μας αναφέρει οξύ πόνο στο θώρακα ή και την πλάτη
- B. Ο ασθενείς μας αναφέρει πόνο στο κεφάλι ή και στο αριστερό χέρι
- Γ. Ο ασθενείς μας αδυνατεί να ελέγξει κάποια πλευράς του σώματος

108. Πώς περιγράφεται το εγκεφαλικό επεισόδιο στην αγγλική;

- A. Stoke
- B. Heart attack
- Γ. Cardiac arrest

109. Πώς περιγράφεται το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου στην αγγλική;

- A. Stoke
- B. Heart attack
- Γ. Cardiac arrest

110. Οι συχνότητες 4207,5 KHz, 6312,0 KHz, 8414,5 KHz, 12577,0 KHz και 16804,5 KHz για εκπομπή συναγερμού κινδύνου αφορούν στο φάσμα των

- A. Πολύ υψηλών συχνοτήτων
- B. Υψηλών συχνοτήτων
- Γ. Μεσαίων συχνοτήτων

111. Η Ίσχαιμη περίδεση εφαρμόζεται.

- A. Για την διακοπή της αρτηριακής αιμορραγίας
- B. Για την διακοπή της φλεβικής αιμορραγίας
- Γ. Σε περίπτωση ακρωτηριασμού ή ημιάκρωτηριασμού

112. Κάθε πότε χαλαρώνουμε την Ίσχαιμη περίδεση;

- A. Κάθε μισή ώρα
- B. Δεν την χαλαρώνουμε ούτε την αφαιρούμε
- Γ. Στις δύο ώρες

113. Έρχεται λουόμενος στο βάθρο του ναυαγοσώστη με έντονο και οξύ πόνο στο πέλμα, θα πρέπει να εικάσουμε ότι πιθανότατα πάτησε

- A. Δράκαινα
- B. Αχινό
- Γ. Σμέρνα

114. Πώς θα διαχειριστούμε ένα περιστατικό που ένα άτομο τσιμπήθηκε από δράκαινα

- A. Θα του χορηγήσουμε ενέσιμο κορτικοστεροειδές
- B. Θα κάνουμε αντισηψία στο τραύμα
- Γ. Θα κρατήσουμε το σημείο όσο το δυνατόν ζεστό, αν γίνεται να το βυθίσουμε σε ζεστό νερό και θα τον παροτρύνουμε να επισκεφθεί το κοντινότερο κέντρο υγείας

115. Πως ονομάζεται το ψάρι Δράκαινα στην Αγγλική;

- A. Weever
- B. Dragon fish
- Γ. Jelly fish

116. Πώς θα καταλάβουμε ότι κάποιος κολυμβητής ήρθε σε επαφή με Μέδουσα;

- A. Θα νιώθει κνησμό στην περιοχή
- B. Θα είναι η περιοχή ερεθισμένη, πιθανόν να υπάρχουν και κολλημένες βλέννες στο δέρμα και το άτομο θα νιώθει έντονο πόνο
- Γ. Δεν αφήνει κάποιο σημάδι

117. Ποιες είναι οι Α΄ Βοήθειες σε τσίμπημα από μέδουσα

- A. Φοράμε γάντια ώστε να απομακρύνουμε τυχόν βλέννες και ξεπλένουμε με θαλασσινό νερό ή ξίδι
- B. Βάζουμε αμμωνία
- Γ. Ξεπλένουμε με άφθονο γλυκό νερό

118. Πώς θα διαχειριστούμε ένα πιθανό περιστατικό από δάγκωμα σμέρνας;

- A. Εφαρμόζουμε άμεση πίεση στην πληγή
- B. Βάζουμε αμμωνία
- Γ. Καθησυχάζουμε τον ασθενή πως δεν είναι κάτι σοβαρό

119. Πώς θα καταλάβουμε ότι κάποιος κολυμβητής τσιμπήθηκε από αχινό;

- A. Θα υπάρχουν αγκάθια που έχουν διαπεράσει το δέρμα
- B. Θα παραλύσει το σημείο
- Γ. Θα νιώθει κνησμό στην περιοχή

120. Πώς θα διαχειριστούμε ένα πιθανό περιστατικό όπου κάποιος κολυμβητής τσιμπήθηκε από αχινό;

- A. Θα τον παροτρύνουμε να πάει στο κοντινότερο κέντρο υγείας
- B. Θα βάλουμε ζεστό λάδι, αν είναι δυνατόν, και με αποστειρωμένη τσιμπίδα θα αφαιρέσουμε τα αγκάθια
- Γ. Βάζουμε αμμωνία

121. Για την άσκηση του επαγγέλματος του ναυαγοσώστη

- A. Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει 18ο έτος της ηλικίας του
- B. Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το 20ο έτος της ηλικίας του
- Γ. ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το 21ο έτος της ηλικίας του

122. Ποιο από τα παρακάτω δεν υπάρχει στο βαλιτσάκι του απινιδωτή;

A. Προστατευτικά γυαλιά

B. Ψαλίδι

Γ. Ξυράφι

123. Ο απινιδωτής δίνει την εντολή για απινίδωση και βλέπουμε να αναλάμπει το σχετικό κουμπί. Ποιο είναι το επόμενο σας βήμα;

A. Να πιέσετε το κουμπί απευθείας

B. Να βεβαιωθείτε ότι κανείς δεν ακουμπάει τον ασθενή και έπειτα να πιέσετε το κουμπί

Γ. Να συνεχίσετε την ΚΑΡ.Π.Α.

124. Πότε μπορείτε να αγγίξετε τον ασθενή ενώ αυτός είναι συνδεδεμένος με τον απινιδωτή;

A. Κατόπιν εντολής του απινιδωτή

B. Κατά τη διάρκεια της ανάλυσης του ρυθμού

Γ. Οποτε κρίνετε αναγκαίο

125. Κατά την ΚΑΡ.Π.Α. και χρήση του Απινιδωτή, θα διακόψετε τις θωρακικές συμπίεσεις όταν.

A. Περάσουν 45΄

B. Δοθεί εντολή από τον απινιδωτή

Γ. Όταν ολοκληρωθούν τουλάχιστον 5 κύκλοι ΚΑΡ.Π.Α.

126. Πώς θα ελέγχουμε εάν ένα άτομο χωρίς αισθήσεις αναπνέει;

A. Λέω τρεις φορές Βλέπω - Ακούω - Αισθάνομαι ώστε να περάσουν 10΄

B. Κάνω έκταση κεφαλής, και για 10΄ βλέπω αν πάλλεται το στήθος, ακούω το συριγμό της αναπνοής, και αισθάνομαι την εκπνοή του

Γ. Τοποθετούμε ένα καθρεφτάκι στο πρόσωπό του και βλέπουμε αν θολώνει

127. Κατά τη διάρκεια που μεταφέρεται ένα θύμα εκτός του ύδατος, θα πρέπει ο ναυαγοσώστης να βεβαιώνεται πως

- A. Το πρόσωπο του ανθρώπου βρίσκεται μέσα στο νερό
- B. Η κεφαλή του θύματος είναι πάντοτε εκτός του νερού
- Γ. Το θύμα διατηρεί την αναπνοή του

128. Κατά τη διάρκεια που μεταφέρεται ένα θύμα εκτός του ύδατος, ο ναυαγοσώστης θα πρέπει

- A. Να μιλά στο θύμα και να του δίνει κουράγιο
- B. Να κάνει τον καλύτερο δυνατό χρόνο
- Γ. Να κολυμπήσει πλάγια κολύμβηση

129. Πόσες σημαίες διαχειρίζεται ο ναυαγοσώστης;

- A. Δύο
- B. Τρεις
- Γ. Πέντε

130. Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την παρουσία του ναυαγοσώστη;

- A. Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης
- B. Κίτρινη με γράμματα μπλε απόχρωσης
- Γ. Πράσινη με γράμματα πορτοκαλί απόχρωσης

131. Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την απουσία του ναυαγοσώστη;

- A. Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης
- B. Κόκκινη με γράμματα μπλε απόχρωσης
- Γ. Ερυθρή με γράμματα λευκής απόχρωσης

132. Ποια από τις παρακάτω σημαίες απαγορεύει στους λουόμενους την είσοδο στο νερό;

- A. Πορτοκαλί
- B. Ερυθρή με γράμματα λευκής απόχρωσης
- Γ. Κόκκινη

133. Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει πως δεν υπάρχει κίνδυνος για τους λουόμενους;

- A. Η πράσινη
- B. Η πορτοκαλί
- Γ. Η κίτρινη

134. Ποια από τις παρακάτω σημαίες εφιστά την προσοχή στους λουόμενους;

- A. Η κίτρινη
- B. Η κόκκινη
- Γ. Η Πράσινη

135. Τι διαστάσεις έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη;

- A. 40x80εκ
- B. 80x100εκ
- Γ. 60x100εκ

136. Το VHF marine σε ποια συχνότητα επικοινωνεί με το Λιμενικό Σώμα ;

- A. 16
- B. 8
- Γ. 12

137. Ο συντονιστής - επόπτης ναυαγοσωστών.

- A. Φροντίζει τη φυσική κατάσταση των ναυαγοσωστών
- B. Εξασφαλίζει την λειτουργικότητα και επάρκεια του εξοπλισμού
- Γ. Εκπαιδεύει επιτοπίως τους ναυαγοσώστες

138. Το σωστικό σκάφος κάθε ναυαγοσώστη.

- A. Είναι χρώματος πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης
- B. Έχει έλικα προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος.
- Γ. Όλα τα παραπάνω

139. Ποιο/α το/α κριτήριο/α επιλογής του φάσματος της συχνότητας για εκπομπή σήματος κινδύνου;

- A. Η απόσταση του σκάφους από τις ακτές
- B. Η ώρα του συμβάντος
- γ. Τα Α και Β σωστά

140. Για τη διαδικασία χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων συγκροτείται η επιτροπή του άρθρου 11.

- A. Κατά το πρώτο δεκαπενθήμερο του μηνός Αυγούστου
- B. Κατά το πρώτο δεκαπενθήμερο του μηνός Φεβρουαρίου
- Γ. Κατά το πρώτο δεκαπενθήμερο του μηνός Σεπτεμβρίου

141. Οι θωρακικές πιέσεις κατά την ΚΑΡ.Π.Α..

- A. Εφαρμόζονται δέκα εκατοστά πάνω από το στομάχι
- B. Εφαρμόζονται ακριβώς στο κέντρο του στήθους
- Γ. Εφαρμόζονται πάνω και δεξιά από την αριστερή θηλή

142. Το κέντρο του θώρακα βρίσκεται.

- A. 10 εκατοστά πάνω από το στομάχι
- B. Ανάμεσα στη νοητή ευθεία που ενώνει τις δύο θηλές, πάνω από το στήθος
- Γ. Ανάμεσα στις ωμοπλάτες πάνω στη σπονδυλική στήλη

143. Οι αναπνοές διάσωσης.

- A. Έχουν καταργηθεί
- B. Δίνονται 2 κάθε 30 δευτερόλεπτα
- Γ. Εκτελούνται δύο, εφόσον είναι δυνατόν, έπειτα από τριάντα θωρακικές πιέσεις

144. Το πρώτο σας βήμα αφού βρείτε ένα θύμα που κατέρρευσε είναι

- A. Ελέγχουμε αν αντιδρά σε ερεθίσματα
- B. Ελέγχουμε για την ύπαρξη αναπνοής
- Γ. Βεβαιωνόμαστε πως δεν υπάρχει παράλληλος κίνδυνος για εμάς

145. Όταν δίνουμε αναπνοή διάσωσης, θα πρέπει να φυσήξουμε

- A. 3 δευτερόλεπτα
- B. 2 δευτερόλεπτα
- Γ. 1 δευτερόλεπτο

146. Οι θωρακικές πιέσεις πρέπει να εφαρμόζονται με ρυθμό

- A. 80 – 100 το λεπτό
- B. 100 το λεπτό
- Γ. 100 - 120 το λεπτό

147. Σε ενήλικο θύμα χωρίς αναπνοή, στο οποίο εκτελείται μέθοδος ΚΑΡ.Π.Α. και κατά την εκτέλεση θωρακικών πιέσεων το στήθος του πρέπει να υποχωρεί ως και

A. 6εκ.

B. 5εκ.

Γ. 4εκ.

148. Πόσες αναπνοές διάσωσης θα πρέπει να δίνονται έπειτα από την εφαρμογή των τριάντα θωρακικών πιέσεων;

A. Τουλάχιστον μία προσπάθεια

B. Τουλάχιστον 5

Γ. Τουλάχιστον 2

149. Να επιλέξετε το σωστό

A. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει, μεταξύ άλλων, να προσκομίσει σε Λιμενική Αρχή φωτοαντίγραφο του δελτίου ταυτότητάς του

B. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει, μεταξύ άλλων, να προσκομίσει σε Λιμενική Αρχή φωτοαντίγραφο του δελτίου ταυτότητάς του ή άλλου ταυτοποιητικού εγγράφου, όπως διαβατηρίου, άδειας οδήγησης ή ατομικού βιβλιαρίου κύριου ασφαλιστικού φορέα [από τα προβλεπόμενα στην παρ. 4 του άρθρου 3 του ν. 2690/1999, όπως ισχύει]

Γ. Σωστά τα Α και Β

150. Ποια/ες η/οι συχνότητα/ες λειτουργίας του συστήματος NAVTEX;

A. 518 KHz

B. 490 KHz και 4209, 5 KHz

Γ. Τα Α και Β σωστά

151. Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Αποφυγής Συγκρούσεων στη θάλασσα για την αναγνώριση σκάφους από αέρος χρησιμοποιείται:

- A. Κομμάτι κόκκινου καμβά με μαύρο τετράγωνο και κύκλο ή άλλο κατάλληλο σύμβολο
- B. Κομμάτι πορτοκαλόχρου καμβά με μαύρο τετράγωνο και κύκλο ή άλλο κατάλληλο σύμβολο
- Γ. Κομμάτι άσπρου καμβά με κόκκινο τετράγωνο και κύκλο ή άλλο κατάλληλο σύμβολο

152. Η ΚΑΡ.Π.Α. θα πρέπει να ξεκινήσει αμέσως σε θύμα που δεν αναπνέει φυσιολογικά;

- A. Είναι μάταιο αν δεν υπάρχει απινιδωτής
- B. Καλούμε το ΕΚΑΒ και περιμένουμε οδηγίες
- Γ. Σωστά η έγκαιρη ΚΑΡ.Π.Α. διπλασιάζει την πιθανότητα επιβίωσης του ατόμου

153. Σε ενήλικο θύμα όπου απαιτείται η εφαρμογή ΚΑΡ.Π.Α ξεκινάμε με

- A. 30 συμπίεσεις στο στήθος
- B. 15 συμπίεσεις στο στήθος
- Γ. 5 αναπνοές διάσωσης

154. Κατά τον έλεγχο της αναπνοής ο χρόνος που αφιερώνεται είναι.

- A. 3 δευτερόλεπτα τουλάχιστον
- B. 5 δευτερόλεπτα τουλάχιστον
- Γ. 10 δευτερόλεπτα τουλάχιστον

155. Πώς θα ελέγξουμε την αντίδραση σε ένα ενήλικο θύμα;

- A. Προκαλώντας αντανακλαστικό πόνου
- B. Με το αντανακλαστικό μυδρίασης της κόρης
- Γ. Δίνοντας ερεθίσματα αφής και ακοής

156. Η συχνότερη αιτία καρδιακής ανακοπής είναι.

- A. Η κοιλιακή μαρμαρυγή
- B. Το έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Γ. Η καρδιακή προσβολή

157. Την ΚΑΡ.Π.Α. στην παραλία μπορεί να κάνει

- A. Οποιοσδήποτε πολίτης
- B. Μόνο κάποιος εκπαιδευμένος πολίτης
- Γ. Μόνο ο ναυαγοσώστης

158. Η διάρκεια της αναπνοής διάσωσης σε δευτερόλεπτα είναι.

- A. Μισό
- B. Ένα
- Γ. Δύο

159. Η ΚΑΡ.Π.Α. διενεργείται για την επανεκκίνηση της καρδιάς του θύματος;

- A. Είναι ο μόνος τρόπος για να επανεκκινήσουμε την καρδιά
- B. Ο καρδιακός ρυθμός επαναφέρεται με τη χρήση απινιδωτή
- Γ. Την καρδιά μπορεί επαναφέρει μόνο η προκάρδια πλήξη

160. Πώς θα ανοίξετε τον αεραγωγό σε έναν αναίσθητο άνθρωπο;

- A. Αυτή η ενέργεια γίνεται μόνο από επαγγελματίες υγείας
- B. Τοποθετώντας το σωστό μέγεθος στοματοφαρυγγικού σωλήνα τύπου Guedel
- Γ. Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω

161. Σε παιδιά και βρέφη η καρδιακή ανακοπή συνήθως προκαλείται από.

- A. Αναπνευστικά προβλήματα
- B. Άγχος
- Γ. Άγνωστα αιτία

162. Η μέθοδος ΚΑΡ.Π.Α. σε παιδί ή βρέφος.

- A. Εκτελείται μόνο από εκπαιδευμένους διασώστες
- B. Μπορεί να εκτελεστεί από οποιονδήποτε πολίτη
- Γ. Μπορεί να εκτελεστεί από οποιονδήποτε εκπαιδευμένο πολίτη

163. Αν βρείτε ένα βρέφος χωρίς αισθήσεις.

- A. Η πρώτη σας αντίδραση είναι να δώσετε πέντε αναπνοές διάσωσης
- B. Η πρώτη σας αντίδραση είναι να ελέγξετε για αντίδραση ενοχλώντας το στην πατούσα
- Γ. Η πρώτη σας αντίδραση είναι να ελέγξετε για τυχόν παράλληλους κινδύνους για εσάς

164. Κατά την εκτέλεση ΚΑΡ.Π.Α. σε ένα παιδί

- A. Το στήθος υποχωρεί έως και έξι εκατοστά
- B. Το στήθος υποχωρεί έως και τέσσερα εκατοστά
- Γ. Το στήθος υποχωρεί τουλάχιστον ένα-δύο εκατοστά

165. Ο αεραγωγός σε βρέφος χωρίς αισθήσεις ανοίγει

- A. Αυτόματα
- B. Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω
- Γ. Τοποθετώντας το κεφαλή σε ευθειασμό

166. Τα φωτιστικά σήματα κινδύνου θα πρέπει να φυλάσσονται σε

- A. Αεροστεγές κιβώτιο
- B. Υδατοστεγές κιβώτιο
- Γ. Κατάλληλο χώρο του στρίτσου του σκάφους

167. Θα πρέπει να ελεγχθεί ο σφυγμός πριν από την έναρξη ΚΑΡ.Π.Α. σε ένα παιδί ή βρέφος;

- A. Ναι και αν δεν υπάρχει σφυγμός εκτελείται ΚΑΡ.Π.Α.
- A. Ναι και αν υπάρχει σφυγμός τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης
- B. Ξεκινούμε ΚΑΡ.Π.Α. αν δεν υπάρχει αναπνοή

168. Πώς μπορεί να ελεγχθεί η ανταπόκριση σε ένα βρέφος;

- A. Ψιθυρίζουμε κοντά στο αυτί του
- B. Κουνώντας ελαφρά τους ώμους του
- Γ. Φωνάζοντας δυνατά και κουνώντας τους ώμους του

169. Οι θωρακικές πιέσεις σε ένα βρέφος γίνονται.

- A. Με το ένα χέρι
- B. Με το μεσαίο δάχτυλο στο κέντρο του στήθους
- Γ. Με τα δύο δάχτυλα

170. Για τον έλεγχο της αναπνοής σε ένα βρέφος αφιερώνουμε.

- A. 3 δευτερόλεπτα
- B. 5 δευτερόλεπτα
- Γ. 10 δευτερόλεπτα

171. Είναι επικίνδυνο να τοποθετηθεί ο αυτόματος εξωτερικός απινίδωσης (AED) σε ασθενή που αναπνέει;

- A. Υπάρχει κίνδυνος να προκαλέσει αρρυθμία
- B. Κίνδυνος υφίσταται εφόσον δεν είναι στεγνό το στήθος
- Γ. Είναι ακίνδυνο αλλά δεν προβλέπεται

172. Πριν από την χορήγηση απινίδωσης.

- A. Βεβαιωνόμαστε πως κανένας δεν αγγίζει τον ασθενή
- B. Καθορίζουμε το άτομο που θα εκτελέσει ΚΑΡ.Π.Α.
- Γ. Έχουμε πάρει άδεια από κάποιο συγγενικό πρόσωπο

173. Ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής (AED) μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μια μεταλλική επιφάνεια.

- A. Πρώτα θα απομακρύνουμε τον ασθενή από την μεταλλική επιφάνεια
- B. Είναι εντελώς ακίνδυνο
- Γ. Στην μεταλλική επιφάνεια δεν θα δοθεί εντολή απινίδωσης

174. Εάν αντιληφθείτε ότι ο ασθενής έχει βηματοδότη θα χρησιμοποιήσετε έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) ;

- A. Θα χρησιμοποιήσω
- B. Όχι γιατί θα επηρεάσει το καρδιογράφημα
- Γ. Όχι σε κάθε περίπτωση

175. Είστε ο μόνος διασώστης, το να χρησιμοποιήσετε αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) αποτελεί προτεραιότητα σε σχέση με την ΚΑΡ.Π.Α.

A. Ναι είναι

B. Θα περιμένω κάποιος να εμφανιστεί και θα του ζητήσω να τον φέρει

Γ. Προτεραιότητα έχει η ΚΑΡ.Π.Α.

176. Οι διασώστες πρέπει να εναλλάσσονται κατά την ΚΑΡ.Π.Α.

A. Κάθε 3 λεπτά περίπου

B. Κάθε πέντε κύκλους ΚΑΡ.Π.Α.

Γ. Ο καθένας κάνει όσο αντέχει

177. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια σε περίπτωση που βρείτε ένα παιδί αναίσθητο;

A. Θα ψάξουμε τους γονείς του

B. Ελέγχουμε αν υπάρχει παράλληλος κίνδυνος για εμάς

Γ. Προσπαθούμε να το ξυπνήσουμε

178. Οι συμπίεσεις στο στήθος σε ένα παιδί.

A. Γίνονται με το ένα χέρι

B. Γίνονται με δύο δάχτυλα

Γ. Γίνονται και με τα δύο χέρια

179. Ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής

A. Χρησιμοποιείται ώστε να επαναφέρει την ασυστολία

B. Χρησιμοποιείται ούτως ώστε η καρδιά να αρχίσει ξανά να χτυπά

Γ. Θα πραγματοποιεί ηλεκτροσόκ στην καρδιά ούτως ώστε να καθαρίσει την υπερβολική ηλεκτρική δραστηριότητα και να επιτρέψει στην καρδιά για να ανακτήσει τον κανονικό ρυθμό της

180. Το σήμα N.C. του Διεθνούς Κώδικα Σημάτων καταδεικνύει ότι ένα σκάφος:

- A. Αλλάζει την πορεία του προς τα δεξιά προκειμένου να αποφύγει την σύγκρουση
- B. Κινείται με πυρηνική ενέργεια (NUCLEAR) και, ως εκ τούτου, τα υπόλοιπα πλοία θα πρέπει να κρατούνται σε απόσταση, προκειμένου αποφευχθούν καταστροφικές συνέπειες σε τυχόν περίπτωση σύγκρουσης
- Γ. Βρίσκεται σε κίνδυνο και έχει ανάγκη βοήθειας

181. Να επιλέξετε το σωστό

- A. Για την έκδοση άδεια ναυαγοσώστη οι υποψήφιοι υποβάλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά στον πρόεδρο της Ένωσης
- B. Για την έκδοση άδεια ναυαγοσώστη οι υποψήφιοι υποβάλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά στην ΠΕΔΙΑΣ-ΕΛ.ΑΚΤ
- Γ. Για την έκδοση άδεια ναυαγοσώστη οι υποψήφιοι υποβάλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά σε Λιμενική Αρχή

182. Στον αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή AED θα βάλουμε μαζί και μια πετσέτα.

- A. Η οποία χρησιμεύει για να δημιουργήσουμε μια αυτοσχέδια μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων
- B. Για να καθαρίζουμε τυχόν έμετο
- Γ. Για να στεγνώσουμε το στήθος του ασθενούς πριν την εφαρμογή των ηλεκτροδίων

183. Εάν υπάρχει κίνδυνος εύφλεκτων αναθυμιάσεων και αερίων και παράλληλα κάποιος άνθρωπος δεν αναπνέει

- A. Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί απινιδωτής σε αυτή την περιοχή
- B. Θα φορέσουμε προστατευτική μάσκα για να προσεγγίσουμε
- Γ. Δεν θα του παράσχουμε ιατρικό οξυγόνο

184. Το παραγόμενο φως των φωτοβολίδων αλεξιπτώτου, ως ένδειξη ύπαρξης ανάγκης βοήθειας, είναι χρώματος:

- A. Λευκού
- B. Κόκκινου
- Γ. Πορτοκαλί

185. Απινιδώσιμος ρυθμός είναι.

- A. Η ανακοπή
- B. Η κοιλική μαρμαρυγή
- Γ. Η κοιλιακή Μαρμαρυγή

186. Η πρώτη βοήθεια για σοβαρή έμφραξη του αεραγωγού είναι.

- A. 5 χτυπήματα στην πλάτη
- B. 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες και 5 κοιλιακές ωθήσεις
- Γ. Παροτρύνουμε το άτομο να βήξει

187. Η πνιγμονή συμβαίνει μόνο σε παιδιά και σπανίως ενήλικες

- A. Πιο συχνή είναι στα βρέφη
- B. Είναι πιθανό να συμβεί στον καθένα
- Γ. Είναι η κύρια αιτία θνησιμότητας σε μικρά παιδιά

188. Τι μπορεί να προκαλέσει πνιγμονή;

A. Η αναφυλαξία

B. Η τροφή

Γ. Το νερό

189. Για την αντιμετώπιση της πνιγμονής εφαρμόζονται χτυπήματα ακριβώς.

A. Ανάμεσα στις ωμοπλάτες

B. Πάνω από κάποια ωμοπλάτη

Γ. Κάτω από τον αυχένα

190. Σε βρέφος που έχει υποστεί πνιγμονή.

A. Ξεκινάμε ΚΑΡ.Π.Α.

B. Θα εκτελέσουμε αρχικά (τροποποιημένα) "χτυπήματα στην πλάτη

Γ. Κρατάμε το βρέφος από τα πόδια και το χτυπάμε στην πλάτη εωσότου βγει το αντικείμενο

191. Ο χειρισμός Heimlich χρησιμοποιείται.

A. Για να αντιμετωπίσει την πνιγμονή

B. Αντί για κοιλιακές ωθήσεις

Γ. Πριν από την ΚΑΡ.Π.Α.

192. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον χειρισμό Heimlich σε ένα παιδί.

A. Όχι γιατί τα παιδιά είναι ευαίσθητα

B. Ναι όπως τους ενηλίκους με τη διαφορά ότι θα φτάσουμε (γονατίσουμε) στο επίπεδο τους

Γ. Στα παιδιά δεν είναι αποδοτικός αυτός ο χειρισμός

193. Πού ακριβώς τοποθετείται η "γροθιά" όταν εκτελείτε χειρισμό Heimlich;

A. Πάνω από τον αφαλό

B. Οπουδήποτε στα σπλάχνα

Γ. Οπουδήποτε στην περιοχή του στομάχου

194. Σε μία ήπια έμφραξη του αεραγωγού;

A. Καλούμε αμέσως ασθενοφόρο

B. Ενθαρρύνουμε τον ασθενή να βήξει

Γ. Δίνουμε στον ασθενή νερό

195. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον χειρισμό Heimlich σε ένα βρέφος.

A. Τροποποιημένα πάνω από τον ομφαλό

B. Όχι μόνο χτυπήματα στην πλάτη

Γ. Εφαρμόζουμε 5 θωρακικές πιέσεις με δύο δάχτυλα στο κέντρο του στήθους αντί αυτού

196. Εάν ο άνθρωπος μπορεί να βήξει και να μιλήσει.

A. Έχει υποστεί σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) έμφραξη του αεραγωγού

B. Έχει υποστεί ήπια έμφραξη αεραγωγού

Γ. Τον αφήνουμε να το αντιμετωπίσει μόνος του

197. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον χειρισμό Heimlich σε μια γυναίκα που κυοφορεί;

- A. Όχι επειδή υπάρχει κίνδυνος για το έμβρυο
- B. Ναι αφού πρώτα ζητήσουμε άδεια από το ΕΚΑΒ
- Γ. Ναι αν πρόκειται για σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) έμφραξη του αεραγωγού

198. Ένας άνθρωπος μετά από πνιγμονή καταρρέει στο πάτωμα πριν προλάβετε να δώσετε Α΄ βοήθεια. Τι πρέπει πράξετε πρώτα;

- A. Εφαρμόζουμε τον χειρισμό Heimlich
- B. Τοποθετούμε σε πλάγια θέση όσο περιμένουμε το ασθενοφόρο και χτυπάμε τις ωμοπλάτες
- Γ. Ανοίγουμε τον αεραγωγό, ελέγχουμε την στοματική κοιλότητα και ανιχνεύουμε για φυσιολογική αναπνοή

199. Η πνιγμονή αποτελεί μια απειλητική κατάσταση για τη ζωή.

- A. Δεν είναι αιτία θανάτου
- B. Είναι αιτία θανάτου
- Γ. Κανένα από τα παραπάνω

200. Η κλήση του αριθμού 112.

- A. Θα δρομολογηθεί εφόσον δεν υπάρχει φραγή εξερχομένων κλήσεων
- B. Προϋποθέτει πως το τηλέφωνο έχει κάρτα sim
- Γ. Δεν θα πραγματοποιηθεί στην περίπτωση που ο συσσωρευτή (μπαταρία) του τηλεφώνου έχει εξαντληθεί

201. Να επιλέξετε το σωστό

- A. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 2000 μέτρων πρέπει να προσλαμβάνονται τρεις ναυαγοσώστες
- B. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 2000 μέτρων πρέπει να προσλαμβάνονται τρεις ναυαγοσώστες και ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών
- Γ. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 2000 μέτρων πρέπει να προσλαμβάνονται πέντε ναυαγοσώστες και ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών

202. Θα πρέπει να αφαιρέσετε ένα αντικείμενο από μια πληγή για να σταματήσετε την αιμορραγία

- A. Ναι εάν είναι μικρό
- B. Εξαρτάται από τη σοβαρότητα της κατάστασης
- Γ. Δεν το αφαιρούμε

203. Η Αναφυλαξία είναι.

- A. Κληρονομική
- B. Μια σοβαρή μορφή άσθματος που αντιμετωπίζεται με κορτιζόνη
- Γ. Μια σοβαρή απειλητική για τη ζωή αλλεργική αντίδραση

204. Απώλεια αισθήσεων είναι.

- A. Η κατάσταση που το άτομο δεν αντιδρά, δεν ξυπνάει και δεν έχει επίγνωση του περιβάλλοντος και του εαυτού του
- B. Η κατάσταση που το άτομο έχει λιποθυμήσει
- Γ. Η κατάσταση όπου ένα άτομο που κοιμάται βαριά

205. Να επιλέξετε το σωστό;

- A. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από δημόσιο νοσοκομείο, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο εκ του πρωτοτύπου. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από ιδιώτη γιατρό,

τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο από αντίγραφο που έχει επικυρωθεί προηγουμένως από δικηγόρο

Β. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από δημόσιο νοσοκομείο ή από ιδιώτη ιατρό, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο εκ του πρωτοτύπου.

Γ. Λάθος όλα τα παραπάνω

206. Πώς θα σταματήσετε μία ρινορραγία;

Α. Θα γείρουμε την κεφαλή προς τα πίσω και θα πιέσουμε το μαλακό μέρος της μύτης

Β. Η κεφαλή θα πρέπει να στραφεί ελαφρά προς τα εμπρός και πιέζουμε το μαλακό μέρος της μύτης

Γ. Ασκούμε πίεση στο μαλακό μέρος της μύτης

207. Οι φυσιολογικοί σφυγμοί σε έναν ενήλικα είναι.

Α. 60 – 70 το λεπτό

Β. 40 – 80 το λεπτό

Γ. 60 – 100 το λεπτό

208. Λιποθυμία πιθανόν να προκληθεί από.

Α. Χαμηλή θερμοκρασία στον εγκέφαλο

Β. Μείωση του ρυθμού οξυγόνωσης η παροχής γλυκόζης στον εγκέφαλο

Γ. Υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα

209. Όταν παρέχονται πρώτες βοήθειες, ποιος είναι το πιο σημαντικό άτομο;

- A. Εσείς ο ίδιος
- B. Ο πάσχοντας
- Γ. Ένας τυχαία παρευρισκόμενος διασώστης

210. Το κάταγμα σημαίνει.

- A. Ρήξη οστού στα άνω άκρα
- B. Σπασμένο οστό
- Γ. Κάταγμα σημαίνει αιμορραγία

211. Οστό σημαίνει.

- A. Οίδημα
- B. Κόκκαλο
- Γ. Κυτταρικός ιστός

212. Μια σοβαρή αιμορραγία θα σταματήσει.

- A. Εφαρμόζοντας ίσχαιμη περίδεση
- B. Εφαρμόζοντας άμεση πίεση
- Γ. Ανυψώνοντας το μέλος πάνω από το επίπεδο της καρδιάς

213. Ισχαιμική περίδεση εφαρμόζεται.

- A. Για να σταματήσουμε μία σοβαρή αιμορραγία.
- B. Για να σταματήσουμε μία αρτηριακή αιμορραγία
- Γ. Σε περίπτωση ακατάσχετης αιμορραγίας από ακρωτηριασμό ή ημιάκρωτηριασμό

214. Η σανίδα διάσωσης πρέπει να έχει ολικό μήκος.

A. 2,2 μέτρα

B. 2 μέτρα

Γ. 1,8 μέτρα

215. Για μία διάσωση ο ναυαγοσώστης πρέπει.

A. Να χρησιμοποιήσει τον ανάλογο εξοπλισμό.

B. Να επιχειρήσει το συντομότερο δυνατό.

Γ. Όλα τα παραπάνω

216. Σας ειδοποιούν πως ένα σοβαρό περιστατικό συμβαίνει εκτός ορίων της περιοχής ευθύνης του ναυαγοσώστη

A. Είναι αρμοδιότητά μου να παρέμβω

B. Ενημερώνω το αρμόδιο λιμεναρχείο και ζητώ άδεια να παρέμβω

Γ. Πηγαίνω αμέσως στο περιστατικό

217. Όταν ο οργανισμός ενός ανθρώπου δεν μπορεί από μόνος του να ρυθμίσει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα του, αυτός πάσχει από.

A. Σάκχαρο

B. Διαβήτη

Γ. Παχυσαρκία

218. Η χορήγηση ινσουλίνης παίζει πρωτεύοντα ρόλο στη θεραπεία.

A. Της αναφυλαξίας.

B. Των καρδιακών επεισοδίων

Γ. Του σακχαρώδους διαβήτη

219. Σε περίπτωση μείωσης της συγκέντρωσης του σακχάρου στο αίμα σε άτομο που πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη.

- A. Χορηγείται ινσουλίνη
- B. Γλυκό ρόφημα
- Γ. Να φάει κάτι αλμυρό

220. Κατά την επιληπτική κρίση πρέπει να προσέχουμε.

- A. Το οπίσθιο μέρος της κεφαλής
- B. Να παραμένει ανοιχτός ο αεραγωγός του ασθενούς
- Γ. Να μην πέσει σε λήθαργο ο ασθενής.

221. Η προσοχή του ναυαγοσώστη θα πρέπει να είναι αυξημένη σε.

- A. Σε μικρά παιδιά
- B. Σε άτομα προχωρημένης ηλικίας
- Γ. Όλα τα παραπάνω

222. 21% είναι το ποσοστό του Οξυγόνου που υπάρχει.

- A. Στην ατμόσφαιρα
- B. Στον εκπνεόμενο αέρα
- Γ. Στο αρτηριακό αίμα

223. 17% είναι το ποσοστό του Οξυγόνου που υπάρχει.

- A. Στην ατμόσφαιρα
- B. Στον εκπνεόμενο αέρα
- Γ. Στο αρτηριακό αίμα

224. 16-20 το λεπτό είναι ο φυσιολογικός.

- A. Ρυθμός της αναπνοής σε έναν ενήλικα
- B. Καρδιακός ρυθμός σε έναν ενήλικα
- Γ. Ο ρυθμός των θωρακικών πιέσεων κατά την ΚΑΡ.Π.Α.

225. Για την διαφύλαξη της υγείας σας και του ασθενούς, κατά την παροχή Α' βοηθειών.

- A. Πρέπει να χρησιμοποιεί μέσα προστασίας (συσκευές ανάνηψης, γάντια, μάσκα διασωστικών αναπνοών)
- B. Πρέπει να μην δίνονται αναπνοές διάσωσης
- Γ. Πρέπει να απομακρύνουμε το συγκεντρωμένο πλήθος

226. Η αδυναμία κάποιας πλευράς του σώματος του ασθενούς ή ακόμα και παράλυση αυτής πρέπει να μας οδηγήσει στο συμπέρασμα πιθανού.

- A. Εγκεφαλικού επεισοδίου
- B. Καρδιακού επεισοδίου
- Γ. Όλα τα παραπάνω

227. Θα τοποθετήσουμε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης με το κεφάλι του ελαφρώς ανυψωμένο πάνω από την καρδιά.

- A. Σε πιθανό λιποθυμικό επεισόδιο
- B. Σε πιθανό καρδιακό επεισόδιο
- Γ. Σε πιθανό εγκεφαλικό επεισόδιο

228. Όταν ο ασθενείς μας αναφέρει οξύ πόνο στο θώρακα ή και την πλάτη θα πρέπει να το αναγνωρίσουμε ως.

- A. Πιθανό κρυολόγημα
- B. Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Γ. Ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο

229. Τοποθετούμε τον ασθενή σε θέση W όταν υποψιαστούμε.

- A. Ανακοπή
- B. Εγκεφαλικό
- Γ. Έμφραγμα

230. Ένα ναυτικό μίλι ισούται

- A. Με 1609 μέτρα
- B. Με 1852 μέτρα
- Γ. Με 1528 μέτρα

231. Αν κάποιος λουόμενος τσιμπηθεί από Δράκαινα.

- A. Θα νιώθει πόνο στο σημείο
- B. Θα νιώθει έντονο κνησμό στην περιοχή
- Γ. Θα νιώθει έντονο και οξύ πόνο στο σημείο

232. Αν κάποιος κολυμβητής έρθει σε επαφή με Μέδουσα.

- A. Θα είναι η περιοχή ερεθισμένη
- B. Πιθανόν να υπάρχουν και κολλημένες βλέννες στο δέρμα και το άτομο θα νιώθει έντονο πόνο
- Γ. Όλα τα παραπάνω

233. Ποιες είναι οι Α΄ Βοήθειες σε τσίμπημα από μέδουσα

- A. Φοράμε γάντια ώστε να απομακρύνουμε τυχόν βλέννες και ξεπλένουμε με θαλασσινό νερό ή ξίδι
- B. Βάζουμε αμμωνία
- Γ. Όλα τα παραπάνω

234. Σμέρνα δάγκωσε λουόμενο.

- A. Θα εφαρμόσουμε άμεση πίεση στην πληγή αν το τραύμα είναι βαθύ και υπάρχει αιμορραγία
- B. Θα κάνουμε αντισηψία στο τραύμα αν είναι επιφανειακό
- Γ. Όλα τα παραπάνω

235. Κολυμβητής πάτησε αχινό.

- A. Αγκάθια θα έχουν διαπεράσει το δέρμα
- B. Θα νιώθει κνησμό στην περιοχή
- Γ. Όλα τα παραπάνω

236. Θα βάλουμε ζεστό λάδι, να μαλακώσει η περιοχή και με αποστειρωμένη τσιμπίδα θα αφαιρέσουμε τα αγκάθια αν κάποιος κολυμβητής πάτησε.

- A. Δράκαινα
- B. Σκορπίνα
- Γ. Αχινό

237. Αν είναι απαραίτητο ο ναυαγοσώστης να χορηγήσει φάρμακα.

- A. Θα ζητήσει εγγράφως την συναίνεση του ασθενούς ή κάποιου συγγενικού προσώπου
- B. Θα καλέσει το ΕΚΑΒ και θα ζητήσει άδεια να προχωρήσει
- Γ. Όλα τα παραπάνω

238. Γάντια μιας χρήσης, ψαλίδι και ξυράφι θα υπάρχει.

- A. Στο φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη
- B. Στην θήκη του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
- Γ. Όλα τα παραπάνω

239. Θα βεβαιωθείτε ότι κανείς δεν ακουμπάει τον ασθενή όταν ο απινιδωτής.

- A. Πραγματοποιεί ανάλυση καρδιακού ρυθμού
- B. Συνιστά απινίδωση
- Γ. Όλα τα παραπάνω

240. Κατόπιν εντολής του απινιδωτή

- A. Μπορείτε να αγγίξετε τον ασθενή
- B. Διαπράττετε ΚΑΡ.Π.Α.
- Γ. Όλα τα παραπάνω

241. Ο Απινιδωτής μπορεί να δώσει εντολή για.

- A. Διακόψετε την ΚΑΡ.Π.Α.
- B. Ελέγξετε την αναπνοή
- Γ. Όλα τα παραπάνω

242. Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω.;

- A. Ελέγχουμε την αναπνοή του θύματος
- B. Ανοίγουμε τον αεραγωγό του θύματος
- Γ. Όλα τα παραπάνω

243. Κατά τη διάρκεια που μεταφέρεται ένα θύμα εκτός του ύδατος, ο ναυαγοσώστης θα πρέπει.

- A. Να μιλά στο θύμα και να του δίνει κουράγιο
- B. Να βεβαιώνεται πως κεφαλή του θύματος είναι πάντοτε εκτός του νερού
- Γ. Όλα τα παραπάνω

244. Πόσες είναι οι σημαίες καιρού που διαχειρίζεται ο ναυαγοσώστης;

- A. Δύο
- B. Τρεις
- Γ. Πέντε

245. Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης είναι η σημαία που.

- A. Απαγορεύει την είσοδο των λουόμενων στο νερό
- B. Δείχνει την απουσία ναυαγοσώστη
- Γ. Δείχνει την παρουσία ναυαγοσώστη

246. Ερυθρή με γράμματα λευκής απόχρωσης είναι η σημαία που

- A. Απαγορεύει την είσοδο των λουόμενων στο νερό
- B. Δείχνει την απουσία ναυαγοσώστη
- Γ. Δείχνει την παρουσία ναυαγοσώστη

247. Η κόκκινη είναι η σημαία που.

- A. Απαγορεύει την είσοδο των λουόμενων στο νερό
- B. Δείχνει την απουσία ναυαγοσώστη
- Γ. Δείχνει την παρουσία ναυαγοσώστη

248. Η πράσινη σημαία σηματοδοτεί.

- A. Η θάλασσα είναι σχετικά ήρεμη
- B. Ελεύθερη κολύμβηση
- Γ. Όλα τα παραπάνω

249. Η κίτρινη σημαία σηματοδοτεί.

- A. Κολύμβηση με προσοχή
- B. Η θάλασσα είναι κυματώδης
- Γ. Όλα τα παραπάνω

250. Διαστάσεις 80x100 εκατοστά.

- A. Έχει το σκέπαστρο του ναυαγοσωστικού βάρους
- B. Έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη
- Γ. Κανένα από τα παραπάνω

251. Ο ναυαγοσώστης με το VHF marine συντονισμένο στη συχνότητα 12 μπορεί να επικοινωνεί με.

- A. Τον επόπτη - συντονιστή του
- B. Το HELLAS RADIO
- Γ. Το Λιμενικό Σώμα

252. Λουόμενος κολυμπά πέραν των πλωτών σημαντήρων που ορίζουν τα όρια τα οποία φθάνουν οι λουόμενοι. Ποια θα είναι η ενέργεια του ναυαγοσώστη;

- A. Με τη χρήση νοημάτων και συριγμών ή του τηλεβόα τον καλεί να επιστρέψει εντός ορίων
- B. Τον προσεγγίζει με το σωστικό σκάφος και τον μεταφέρει εντός
- Γ. Δεν πραγματοποιεί κάποια ενέργεια επειδή κολυμπά με δική του ευθύνη

253. Πώς προσεγγίζει ο ναυαγοσώστης ένα θύμα στη θάλασσα;

- A. Εκτιμά την κατάσταση του θύματος (αναίσθητο, πανικοβλημένο κ.λπ.) και πράττει αναλόγως
- B. Διατηρεί απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον πέντε μέτρων και, εάν το θύμα δε συνεργάζεται, κολυμπά υποβρυχίως, ώστε να βρεθεί αιφνιδιαστικά πίσω του
- Γ. Προσφέρει στο θύμα ένα πλευστικό βοήθημα, για να πιαστεί

254. Πώς θα βοηθήσουμε κάποιον που κινδυνεύει στο νερό;

- A. Κρατάμε απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον πέντε μέτρα και αν δεν συνεργάζεται κολυπούμε υποβρυχίως ώστε να βρεθούμε αιφνιδιαστικά πίσω του
- B. Θα τον παροτρύνουμε να συνεχίσει να κολυμπάει προς το μέρος μας και αν χρειαστεί τον ρυμουλκούμε
- Γ. Θα του προσφέρουμε ένα πλευστικό βοήθημα να πιαστεί

255. Ποια θα είναι η πρώτη αντίδραση του ναυαγοσώστη στην περίπτωση το θύμα καταφέρει και τον πιάσει με αποτέλεσμα να τον πνίγει;

- A. Να τον χτυπήσει δυνατά ώστε να του προκαλέσει πόνο και να τον αφήσει
- B. Να πάρει βαθιά ανάσα και να βυθιστεί οπότε το θύμα θα τον αφήσει
- Γ. Να τον πιάσει και αυτός.

256. Πώς ο ναυαγοσώστης θα ανασύρει ένα θύμα που είναι βυθισμένο;

- A. Δεν θα χρειαστεί ποτέ διότι στο τελευταίο στάδιο του πνιγμού το θύμα θα επιπλέει
- B. Καταδύεται στο επίπεδο του τον πιάνει από το μαγιά και αναδύεται στην επιφάνεια
- Γ. Καταδύεται στο επίπεδο του, περνά το χέρι του κάτω από τη μασχάλη του θύματος, δίνει ώθηση με τα πόδια του πατώντας στον πάτο και αναδύεται στην επιφάνεια

257. Πώς φοριέται το ναυαγοσωστικό σωσίβιο;

- A. Περνάμε τον ιμάντα στον ώμο σαν να φοράμε τσάντα
- B. Περνάμε τον ιμάντα διαγώνια στον κορμό μας
- Γ. Όλα τα παραπάνω

258. Τι ορίζεται ως σωσίβιο;

- A. Το αντικείμενο ή η συσκευή που βοήθησε κάποιον να σωθεί
- B. Οτιδήποτε μας δίνει επιπλέον άνωση
- Γ. Το τύπου γιλέκο που θα κρατά πάντοτε την κεφαλή εκτός νερού

259. Ποιος είναι ο σκοπός της ναυαγοσωστικής βουτιάς;

- A. Για να μην χαθεί η οπτική επαφή με το θύμα
- B. Για να μη χαθεί πολύτιμος χρόνος
- Γ. Όλα τα παραπάνω

260. Πώς θα αξιολογήσετε την κατάσταση του ατόμου, ενώ βρίσκεται στο νερό και ζητά βοήθεια;

- A. Προσεγγίζω και σε απόσταση περίπου πέντε μέτρων ενημερώνω πως είμαι ναυαγοσώστης, τον ρωτάω αν είναι καλά και ζητώ τη συναίνεσή του να τον βοηθήσω
- B. Αφού φτάσουμε κοντά του τον ρωτάμε αν είναι καλά και αν θέλει βοήθεια
- Γ. Προσεγγίσω αιφνιδιαστικά από την πλάτη του, ούτως ώστε να μην με αντιληφθεί και του φωνάζω

261. Τι πρέπει να προσέχει ο ναυαγοσώστης καθώς ρυμουλκεί ένα θύμα;

- A. Το κεφάλι του θύματος να είναι έξω και νερό και τυχόν κυματισμοί να μην φτάνουν νερό στο πρόσωπό του
- B. Να του μιλά και να τον καθησυχάζει
- Γ. Όλα τα παραπάνω

262. Πώς θα προσεγγίσετε ένα θύμα σε πανικό στην περίπτωση που, δυστυχώς, δεν διαθέτετε εξοπλισμό

- A. Στα πέντε μέτρα το καλώ να ηρεμήσει, αν δεν ανταποκριθεί τότε κολυμπώ άλλα δύο μέτρα και έπειτα υποβρυχίως βγαίνω στην πλάτη του, χρησιμοποιώ την διαγώνια λαβή και τον μεταφέρω εκτός του ύδατος
- B. Στα πέντε μέτρα το καλώ να ηρεμήσει, αν δεν ανταποκριθεί τότε κολυμπώ άλλα δύο μέτρα και έπειτα υποβρυχίως τον περιστρέφω πιάνοντάς τον από τα ισχία ούτως ώστε να γυρίσω την πλάτη του σε εμένα, χρησιμοποιώ την διαγώνια λαβή και τον μεταφέρω εκτός του ύδατος
- Γ. Και οι δύο παραπάνω τρόποι προσέγγισης είναι σωστοί

263. Με ένταση ανέμου έξι μποφόρ θα επιλέξετε την.

- A. Κόκκινη σημαία
- B. Κίτρινη σημαία
- Γ. Πράσινη σημαία

264. Το εκπεμπόμενο σήμα του EPIRB δηλώνει:

- A. Ένδειξη θέσης κινδύνου πλοίου
- B. Ένδειξη στίγματος πλοίου
- Γ. Τα Α και Β σωστά

265. Ποιος/οι από τον/ους φανό/ούς ενός πλοίου 50 μέτρων είναι ορατός/οι σε μεγαλύτερη απόσταση από τους άλλους;

- A. Ο κορώνης
- B. Ο εφίστιος
- Γ. Ο κόκκινος και ο πράσινος πλευρικό

266. Οι φανοί ενός προσαραγμένου πλοίου μήκους εβδομήντα (70) μέτρων δύνανται να γίνουν αντιληπτοί από απόσταση:

- A. Πέντε (05) μιλίων.
- B. Τεσσάρων (04) μιλίων.
- Γ. Τριών (03) μιλίων

267. Οι φανοί του πλοίου, που είναι προσαραγμένο, είναι:

- A. Εφίστιοι και κορώνης.
- B. Περίβλεπτοι.
- Γ. Πράσινου και κόκκινου χρώματος.

268. Οι διοπτεύσεις είναι αληθείς από

- A. Την στεριά
- B. Τη θάλασσα
- Γ. Τα Α και Β σωστά

269. Πώς περιγράφεται το εγκεφαλικό επεισόδιο στην αγγλική;

- A. Stoke
- B. Heart attack
- Γ. Cardiac arrest

270. Πώς περιγράφεται το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου στην αγγλική;

- A. Stoke
- B. Heart attack
- Γ. Cardiac arrest

271. Πώς περιγράφεται η ανακοπή στην αγγλική;

- A. Stoke
- B. Heart attack
- Γ. Cardiac arrest

272. Πως ονομάζεται το ψάρι Δράκαινα στην Αγγλική;

- A. Weever
- B. Dragon fish
- Γ. Jelly fish

273. Πως ονομάζεται η μέδουσα στην Αγγλική;

- A. Weever
- B. Jelly fish
- Γ. Spawner

274. Πώς λέγεται ο αχινός στην Αγγλική;

- A. Conch
- B. Spawner
- Γ. Sea urchin

275. Sunstroke στην Αγγλική σημαίνει.

- A. Ηλιοφάνεια
- B. Ηλιακό έγκαυμα
- Γ. Ηλίαση

276. Rescue boat στην αγγλική σημαίνει.

- A. Σανίδα διάσωσης
- B. Σωστικό σκάφος
- Γ. Σωστικός σωλήνας

277. Chest compressions στην αγγλική σημαίνει.

- A. Θωρακικές πιέσεις
- B. Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Γ. Κοιλιακές ωθήσεις

278. Seizure στην αγγλική σημαίνει.

- A. Ψαλίδι
- B. Κρίση επιληψίας
- Γ. Διάσωση

279. Stoke στην αγγλική σημαίνει.

- A. Εγκεφαλικό
- B. Καρδιά
- Γ. Επιληπτική κρίση

280. Heart attack στην αγγλική σημαίνει.

- A. Αναφυλαξία
- B. Εγκεφαλικό
- Γ. Έμφραγμα

281. Cardiac arrest στην αγγλική σημαίνει.

- A. Ανακοπή
- B. Εγκεφαλικό
- Γ. Έμφραγμα

282. Η Ίσχαμη περίδεση στην αγγλική περιγράφεται ως.

- A. Bandage
- B. Tourniquet
- Γ. Gauze

283. Weever στην Αγγλική σημαίνει.

A. Προπέλα

B. Κουπί

Γ. Δράκαινα

284. Jelly fish στην Αγγλική σημαίνει.

A. Αχινός

B. Μέδουσα

Γ. Δράκαινα

285. Sea urchin στην Αγγλική σημαίνει.

A. Δράκαινα

B. Μέδουσα

Γ. Αχινός

286. Πως λέγεται το ρεύμα αντιστροφής στα αγγλικά;

α . Rip Current

β . Lull

γ . Swell

287. Το κύμα στα αγγλικά ονομάζεται.

α . Surf

β . Swell

γ . Ripple

288. Τι σημαίνουν τα αρχικά C.P.R.;

α . Cardiovascular Receprocation

β . Cardiopulmonary Resuscitation

γ . Chest Pressure Ratio

289. Πως λέγεται ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής στα αγγλικά;

- α . Automated External Defibrillator
- β . Auto Exterior Defibrillator
- γ . Κανένα από τα παραπάνω

290. Τι σημαίνουν τα αρχικά A.E.D.;

- α. Anti Epileptic Drug
- β. Automated Electronic Difibrillator
- γ . Automated External Defibrillator

291. Πως λέγεται η σανίδα διάσωσης στα αγγλικά;

- α . Immobilization Board
- β . Back Board
- γ . Rescue Board

292. Πως λέγεται η σανίδα ακινητοποίησης στα αγγλικά;

- α . Rescue Board
- β . Immobilization Board
- γ . Κανένα από τα παραπάνω

293. Τι είναι το Back Board;

- α . Σανίδα διάσωσης
- β . Σανίδα ακινητοποίησης
- γ . Σανίδα σωτηρίας

294. Τι είναι το Rescue Ring;

- α . Στρόγγυλο σωσίβιο
- β . Δαχτυλίδι
- γ . Σημαδούρα

295. Πως λέγεται ο κίνδυνος στα αγγλικά;
- α . Hazard
 - β . Attention
 - γ . Forbidden
296. Πως λέγεται η υπερέκταση κεφαλής στα αγγλικά;
- α. Jaw thrust
 - β. Head tilt Chin lift
 - γ . Head lift
297. Πως λέγεται το ναυαγοσωστικό σωσίβιο στα αγγλικά;
- α . Rescue Board
 - β . Rescue Can
 - γ . Rescue Tube
298. Πως λέγεται το σωσίβιο τύπου σωλήνας στα αγγλικά;
- α . Rescue Tube
 - β . Rescue Board
 - γ . Rescue Can
299. Η αεροφόρος οδός στα αγγλικά
- α . Breathing
 - β . Chest Compressions
 - γ . Airway
300. Πως λέμε στα αγγλικά “Απαγορεύεται η κολύμβηση”;
- α. No diving
 - β. No running
 - γ . No swimming

301. First Aid στα Ελληνικά:

- α . Α΄ Βοήθειες
- β . Πρώτη φορά
- γ . ΚΑΡΠΑ

302. Αλλεργική αντίδραση / καταπληξία, στα αγγλικά

- α . Anaphylaxis
- β . Rapid reaction
- γ . Swelling

303. Πως λέγεται στα αγγλικά ο γραίγος

- α . North Eastern
- β . Gregos
- γ . Greek

304. Πλάγια θέση ασφαλείας στα αγγλικά

- α. Sideways
- β. Recovery position
- γ . None of the above

305. Πως είναι ο τηλεβόας στα αγγλικά;

- α . Loudspeaker
- β . Radio
- γ . Bluetooth

306. Τι σημαίνει catastrophic bleeding;

- α. Καταστροφή
- β. Υπεραιμία
- γ . Καταστροφική αιμορραγία

307. Τι σημαίνει spinal injury;
- α . Ακινητοποίηση
 - β . Σπόνδυλος
 - γ . Τραύμα σπονδυλικής στήλης
308. Πως λέγεται η αναφορά συμβάντος στα αγγλικά;
- α . Incident report
 - β . Patrol Log
 - γ . Attendance log
309. Πως λέγεται στα αγγλικά ο αερισμός;
- α . Defibrillation
 - β . Ventilation
 - γ . Breather
310. Πως λέγονται τα εγκαύματα στα αγγλικά;
- α. Bans
 - β. Bones
 - γ . Burns
311. Τι σημαίνει η λέξη buoyancy;
- α . Σημαδούρα
 - β . Πλευστότητα
 - γ . Δίαυλος
312. Τι σημαίνουν τα αρχικά E.R.C.;
- α. European Rescue Committee
 - β. European Resuscitation Council
 - γ . Europe Review Committee

313. Chain of Survival στα Ελληνικά ;

- α . Αλυσίδα αντιδράσεων
- β . Επιβίωση
- γ . Αλυσίδα της επιβίωσης

314. Τι σημαίνει η λέξη artirial;

- α . Της τέχνης
- β . Αρτηριακή
- γ . Ψεύτικη

315. Τι σημαίνει η λέξη choking;

- α . Αιμορραγία
- β . Επιβίωση
- γ . Πνιγμονή

316. Τι σημαίνει η λέξη dressing ;

- α . Φόρεμα
- β . Γάζα
- γ . Αλυσίδα

317. Τι σημαίνει η λέξη equipment;

- α . Εξοπλισμός
- β . Ιατρείο
- γ . Διάσωση

318. Τι σημαίνει η λέξη infant ;

- α . Ενήλικας
- β . Βρέφος
- γ . Παιδί

319. Πως λέγεται στα αγγλικά η γάζα;

- α . Dressing
- β . Paper
- γ . Linen

320. Πως λέγεται στα αγγλικά ενδοφλεβια ;

- α . Intravenous
- β . Arterial
- γ . Flebic

321. Πως λέγεται στα αγγλικά το πρόπλασμα ;

- α . Training
- β . Doll
- γ . Manikin

322. Πως λέγεται στα αγγλικά η περιπολία ;

- α . Patrol
- β . Walk
- γ . Run

323. Πως λέγεται στα αγγλικά ο μηχανισμός για το άσθμα;

- α . Box
- β . Puffer
- γ . Aerolin

324. Ένας εξωλέμβιος κινητήρας πρέπει να περάσει από πρώτο έλεγχο (SERVICE):

Α. Μετά από χρήση έξι (06) μηνών ή μετά από τις πρώτες πενήντα (50) ώρες λειτουργίας του, οποιοδήποτε επέλθει πρότερον.

Β. Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο εγχειρίδιο χρήσης του κατασκευαστή του.

Γ. Μετά από χρήση τριών (03) μηνών ή μετά από τις πρώτες πενήντα (50) ώρες λειτουργίας του, οποιοδήποτε επέλθει πρότερον.

325. Ποιο από τα παρακάτω πρέπει να περιλαμβάνεται υποχρεωτικά στην αναφορά συμβάντος

Α) Ονοματεπώνυμο ναυαγοσώστη

Β) Το όνομα του Λιμενικού Στελέχους που παρέλαβε την αναφορά

Γ) Το όνομα του αδερφού του θύματος

326. Η ημερομηνία και ώρα του περιστατικού πρέπει να περιλαμβάνονται στην αναφορά συμβάντος;

Α) Είναι στη διακριτική ευχέρεια του ναυαγοσώστη

Β) Όχι δεν είναι απαραίτητο

Γ) Υποχρεωτικά

327. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

Α) Το τηλέφωνο της αρμόδιας Λιμενικής Αρχής

Β) Συνθήκες θάλασσας, τοποθεσία, ικανότητα κολυμβητή

Γ) Κανένα από τα παραπάνω

328. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

Α) Περιγραφή περιστατικού, καιρικές συνθήκες

Β) Φορείς που εκλήθησαν και παρευρέθηκαν στο περιστατικό

Γ) Όλα τα παραπάνω

329. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό

- A) Δεν χρειάζεται να συμπληρώσουμε αναφορά συμβάντος καθώς δεν είναι σημαντικό
- B) Η αναφορά συμβάντος συμπληρώνεται από τα Λιμενικά Στελέχη
- Γ) Συμπληρώνουμε μια αναφορά συμβάντος μετά από κάθε περιστατικό μικρό ή μεγάλο

330. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

- A) Ονοματεπώνυμο και τηλέφωνα μαρτύρων
- B) Το τηλέφωνο του τοπικού καρδιολόγου
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

331. Σε ποια περιστατικά συμπληρώνουμε αναφορά συμβάντος;

- A) Παροχής Α΄ Βοηθειών
- B) Παροχής ΚΑΡΠΑ
- Γ) Όλα τα παραπάνω

332. Η σημαία καιρού που είναι αναρτημένη στον ιστό του βάρους κατά την ώρα του περιστατικού, συμπεριλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

- A) Όχι γιατί δεν χρειάζεται
- B) Δεν έχει σημασία ποια σημαία ήταν αναρτημένη
- Γ) Είναι πολύ σημαντικό να αναφέρεται η σημαία καιρού καθώς αυτή προειδοποιεί τους λουόμενους

333. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

- A) Ονοματεπώνυμο και ηλικία του θύματος εφόσον μπορεί να συλλέξει αυτή την πληροφορία ο ναυαγοσώστης
- B) Με ποιο μέσο ήρθε στη παραλία το θύμα
- Γ) Τι ώρα έφτασε το θύμα στην παραλία

334. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην αναφορά συμβάντος;

- A) Η οικογενειακή κατάσταση του θύματος
- B) Συνθήκες που επικρατούσαν κατά τη διάρκεια του περιστατικού
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

335. Πότε συμπληρώνει ο ναυαγοσώστης την αναφορά συμβάντος;

- A) Στο τέλος της βάρδιας
- B) Αμέσως μετά τη λήξη του περιστατικού καθώς θυμάται καλύτερα τις λεπτομέρειες
- Γ) Την επόμενη μέρα μαζί με τους συναδέλφους του πριν την έναρξη του ωραρίου

336. Γιατί συμπληρώνει ο ναυαγοσώστης την αναφορά συμβάντος

- A) Για το αρχείο του
- B) Για να τη δώσει στους συγγενείς του θύματος
- Γ) Για να έχει καταγεγραμμένες όσες πιο πολλές πληροφορίες ώστε αν του ζητηθεί από τους εμπλεκόμενους φορείς να έχει όλα στοιχεία, καθώς επίσης και για λόγους ανατροφοδότησης που θα βελτιώσουν την ναυαγοσωστική

337. Ποιος συντάσσει την αναφορά συμβάντων;

- A) Ο υπόχρεος της λουτρικής εγκατάστασης
- B) Ο ναυαγοσώστης για το προσωπικό του αρχείο
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

338. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ αναφέρονται στην αναφορά συμβάντος

- A) Οι σφυγμοί του θύματος και οι αναπνοές του
- B) Καιρικές συνθήκες
- Γ) Ονοματεπώνυμο ναυαγοσώστη και ημερομηνία

339. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνει η αναφορά συμβάντος;

- A) Θέση, ημερομηνία και ώρα
- B) Κολυμβητική ικανότητα θύματος
- Γ) Όλα τα παραπάνω

340. Πόσους μάρτυρες αναφέρουμε στην αναφορά συμβάντος;

A) 2

B) 4

Γ) Όσους περισσότερους μπορούμε αν και μπορεί να μην αναφέρουμε και κανέναν αν δεν το επιθυμούν

341. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό;

A) Οι αναφορές συμβάντων είναι χάσιμο χρόνου

B) Οι αναφορές συμβάντων είναι απαραίτητες για τη βελτίωση της ναυαγοσωστικής

Γ) Κανένα από τα παραπάνω

342. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό

A) Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να είναι ευανάγνωστες και να περιλαμβάνουν όλα τα στοιχεία του περιστατικού

B) Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να είναι σύντομες και γενικές

Γ) Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να γίνονται ηλεκτρονικά

343. Η ρίψη σωσιβίου από το σκάφος τι είδους διάσωση είναι;

A) Έμμεση μη κολυμβητική

B) Άμεση μη κολυμβητική

Γ) Άμεση κολυμβητική

344. Η προσέγγιση θύματος και η προσφορά του ναυαγοσωστικού σωσιβίου για να την πιάσει το θύμα τι είδος διάσωσης είναι;

A) Έμμεση μη κολυμβητική

B) Έμμεση κολυμβητική

Γ) Άμεση κολυμβητική

345. Η μεταφορά θύματος χωρίς σωσίβιο τι είδους διάσωση είναι;

- A) Έμμεση μη κολυμβητική
- B) Έμμεση κολυμβητική
- Γ) Άμεση κολυμβητική

346. Η ανέλκυση θύματος από τον ναυαγοσώστη πάνω στο σκάφος, τι είδους διάσωση είναι

- A) Άμεση μη κολυμβητική
- B) Έμμεση κολυμβητική
- Γ) Άμεση κολυμβητική

347. Η διάσωση με ελικόπτερο τι είδους διάσωση είναι;

- A) Έμμεση μη κολυμβητική
- B) Άμεση μη κολυμβητική
- Γ) Έμμεση κολυμβητική



348. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα

- A) Παραμένετε εκεί που είστε
- B) Τραβήξτε προσοχή προς την ακτή
- Γ) Επιστρέψτε στην ακτή



349. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα

- A) Προχωρήστε κι άλλο μέσα στη θάλασσα
- B) Φτιάξτε τις σημαδούρες
- Γ) Επιστρέψτε στην ακτή

350. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα



- A) Επιστρέψτε στην ακτή
- B) Πήγαινε αριστερά
- Γ) Προχωρήστε κι άλλο μέσα στη θάλασσα

351. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα



- A) Μάζεψε κολυμβητή
- B) Παραμείνετε εκεί που είστε
- Γ) Το μήνυμά σας δεν έγινε κατανοητό

352. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα



- A) Φτιάξτε τις σημαδούρες
- B) Παραμείνετε εκεί που είστε
- Γ) Επιστρέψτε στην ακτή

353. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα



- A) Μάζεψε κολυμβητή στα αριστερά
- B) Παραμείνετε εκεί που είστε
- Γ) Φτιάξτε τις σημαδούρες

354. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα



- A) Παραμείνετε εκεί που είστε
- B) Επιστρέψτε στην ακτή
- Γ) Φτιάξτε τις σημαδούρες



355. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την ακτή προς τη θάλασσα

- A) Εξερευνήστε βυθισμένο αντικείμενο
- B) Επιστρέψτε στην ακτή
- Γ) Επιστρέψτε στην ακτή



356. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την θάλασσα προς την ακτή

- A) Όλα καλά (μετά από έρευνα βυθού)
- B) Δεν κατάλαβα το μήνυμα
- Γ) Χρειάζομαι βοήθεια



357. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την θάλασσα προς την ακτή

- A) Κίνδυνος. Άμεση εκκένωση
- B) Έρευνα ολοκληρώθηκε όλα εντάξει
- Γ) Το θύμα αγνοείται (μετά από έρευνα βυθού)



358. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την θάλασσα προς την ακτή

- A) Κίνδυνος. Άμεση εκκένωση
- B) Έρευνα ολοκληρώθηκε όλα εντάξει
- Γ) Το θύμα αγνοείται (μετά από έρευνα βυθού)



359. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την θάλασσα προς την ακτή

- A) Χρειάζομαι βοήθεια
- B) Κίνδυνος. Άμεση εκκένωση
- Γ) Έρευνα ολοκληρώθηκε όλα εντάξει



360. Τι σημαίνει αυτό το σήμα από την θάλασσα προς την ακτή

- A) Χρειάζομαι βοήθεια
- B) Έρευνα ολοκληρώθηκε όλα εντάξει
- Γ) Κίνδυνος. Άμεση εκκένωση

361. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, αίτηση με τρεις (3) πρόσφατες, έγχρωμες φωτογραφίες, τύπου ταυτότητας
- B) Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, αίτηση με δύο (2) πρόσφατες, έγχρωμες φωτογραφίες, τύπου ταυτότητας
- Γ) Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, αίτηση με μία (1) πρόσφατη, έγχρωμη φωτογραφία, τύπου ταυτότητας

362. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, αίτηση με φωτοαντίγραφο άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους σε ισχύ πριν τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες
- B) Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους υποβάλουν σε Λιμενική Αρχή, μεταξύ άλλων, αίτηση με φωτοαντίγραφο άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους σε ισχύ μετά τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες
- Γ) Δεν απαιτείται προσκόμιση φωτοαντιγράφου άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους για την χορήγηση άδειας ναυαγοσώστη

363. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει, μεταξύ άλλων, να κριθούν ως επιτυγχόντες, σε θεωρητικές (γραπτές) και πρακτικές εξετάσεις, καθώς και σε αθλητικές δοκιμασίες
- B) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει, μεταξύ άλλων, να κριθούν ως επιτυγχόντες, σε θεωρητικές (γραπτές) εξετάσεις και σε αθλητικές δοκιμασίες
- Γ) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει, μεταξύ άλλων, να κριθούν ως επιτυγχόντες, σε θεωρητικές (γραπτές) και πρακτικές εξετάσεις

364. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες δεν πρέπει να είναι φυγόποιοι
- B) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες δεν πρέπει να είναι φυγόδικοι
- Γ) Σωστά τα Α και Β

365. Πότε χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης λαβή αποφυγής;

- A) Απευθείας μόλις διαπιστώσει πως έχει να αντιμετωπίσει πανικοβλημένο θύμα.
- B) Σε καμία περίπτωση .
- Γ) Όταν σειρά ατυχιών φέρνουν τον ναυαγοσώστη στην επικίνδυνη κατάσταση να τον αρπάξει το πανικοβλημένο θύμα.

366. Ποιος είναι ο στόχος της λαβής αποφυγής;

- A) Στόχος είναι να αποφύγει αποτελεσματικά το θύμα.
- B) Στόχος είναι να πάρει επαρκή απόσταση και να επανεκτιμήσει την κατάσταση και να ενεργήσει αντίστοιχα.
- Γ) Στόχος είναι να αποφύγει το θύμα και να το ακινητοποιήσει απευθείας προκειμένου να του σώσει τη ζωή.

367. Πλεονέκτημα της λαβής αποφυγής με το πόδι σε σχέση με τις υπόλοιπες είναι:

- A) Έχει μεγαλύτερη δύναμη και μπορεί να χτυπήσει το θύμα πιο δυνατά.
- B) Καθώς το πόδι έχει μεγαλύτερο μήκος, ο ναυαγοσώστης μπορεί να πάρει μεγαλύτερη απόσταση ασφαλείας.
- Γ) Μπορεί να χτυπήσει στο στέρνο και να του κόψει την ανάσα.

368. Μειονέκτημα της λαβής με το ένα χέρι στο πρόσωπο του θύματος είναι:

- A) Να του κάνει ζημιά στο σαγόνι.
- B) Να τον περιστρέψει πλάτη.
- Γ) Να του δαγκώσει το θύμα το χέρι.

369. Αν ο ναυαγοσώστης κατεβάσει απότομα από το πλάι με τα δύο του χέρια τα χέρια του θύματος, τι θα καταφέρει;

- A) Να τον απομακρύνει αποτελεσματικά.
- B) Να του δώσει χρόνο για να σκεφτεί την επόμενη ενέργειά του.
- Γ) Να τον περιστρέψει μες στο νερό και να του κάνει απευθείας λαβή.

370. Τοποθετώντας τα χέρια του ο ναυαγοσώστης στα χέρια του θύματος την στιγμή που το δεύτερο προσπαθεί να τον αγκαλιάσει, τί πρέπει να προσέξει ο πρώτος;

- A) Να εκμεταλλευτεί τη φόρα που έρχεται το θύμα για να πάρει μεγαλύτερη απόσταση.
- B) Να του πιάσει σφιχτά τους πήχεις για να τον ακινητοποιήσει.
- Γ) Να πάρει βαθιά ανάσα για να προστατευτεί.

371. Προϋπόθεση στις ικανότητες του ναυαγοσώστη για να εκτελέσει αποτελεσματικά λαβή αποφυγής είναι:

- A) Να είναι γρήγορος κολυμβητής και να έχει δύναμη.
- B) Να ξέρει πολεμικές τέχνες.
- Γ) Να μπορεί να στηρίζεται στα πόδια του για να έχει ελεύθερα τα χέρια του για να τα χρησιμοποιήσει στη λαβή.

372. Προϋποθέσεις για να φτάσει ο ναυαγοσώστης να πρέπει να χρησιμοποιήσει λαβή αποφυγής.

- A) Να βρεθεί μπροστά σε ένα ξεκάθαρα πανικοβλημένο θύμα.
- B) Το θύμα να είναι αναίσθητο και να βιάζεται να τον βγάλει έξω στην ακτή.
- Γ) Να μην εκτίμησε σωστά την κατάσταση και να βρέθηκε κατά λάθος πολύ κοντά στο πανικοβλημένο θύμα.

373. Με τα δύο χέρια στο στέρνο του θύματος τι πρέπει να προσέξει ο ναυαγοσώστης για να τον ωθήσει αποτελεσματικά;

- A) Να δουλέψει δυναμικά τα πόδια του ώστε να σπρώξει δυνατά το θύμα για να πάρει απόσταση.
- B) Να είναι οι αγκώνες του λυγισμένοι για να πάρει απόσταση και να προστατέψει το κεφάλι του για να μη του το πιάσει το θύμα.
- Γ) Να μην τοποθετήσει σε περίεργο σημείο τα χέρια του και νευριάσει κι άλλο το θύμα.

374. Ποια η διαφορά μεταξύ σε λαβές αποφυγής και στις λαβές απελευθέρωσης:

- A) Στην πρώτη περίπτωση δεν έχει καταφέρει ακόμη το θύμα να αρπάξει το ναυαγοσώστη.
- B) Στην πρώτη περίπτωση μπορεί να βουλιάξει ο ναυαγοσώστης για να είναι πιο αποτελεσματικός.
- Γ) Αν δεν τα καταφέρει στην πρώτη περίπτωση δεν έχει άλλα περιθώρια για να αντιδράσει.

375. Σε σχέση με τις πολεμικές τέχνες τι διαφορές έχουν οι λαβές αποφυγής στο νερό;

- A) Στο νερό το χτύπημα είναι πιο αμελητέο και δεν κάνει ζημιά λόγω αντίστασης.
- B) Δεν έχουν διαφορές αφού και τα δύο στόχο έχουν είτε να απομακρύνουν είτε να ακινητοποιήσουν το θύμα, άλλωστε βασίζονται στις πολεμικές τέχνες οι λαβές αποφυγής.
- Γ) Στο νερό υπάρχει μεγαλύτερη ευελιξία λόγω ολισθηρότητα

376. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο.
- B) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση πενήντα (50) μ. ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο.
- Γ) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο και πρόσθιο.

377. Σε περίπτωση αναποτελεσματικής αποφυγής που το θύμα πιάσει το ναυαγοσώστη από πίσω.

- A) Θα πρέπει να βουλιάξει και να αρχίσει τη λαβή απελευθέρωσης με μοχλοβραχίονα προσέχοντας τον λαιμό του.
- B) Θα πρέπει να γυρίσει ανάσκελα ρολάροντας το θύμα κάτω από την επιφάνεια του νερού για να τον αφήσει.
- Γ) Και τα δύο τα παραπάνω είναι σωστά.

378. Πώς μπορεί ο ναυαγοσώστης να αποφύγει το θύμα χωρίς εξοπλισμό:

- A) Χρησιμοποιώντας κάθε φορά είτε τα χέρια του είτε τα πόδια του ως μοχλούς για να τον σπρώξει μακριά.
- B) Χρησιμοποιώντας κάθε φορά είτε τα χέρια του είτε τα πόδια του ως μοχλούς για να φύγει ο ίδιος όσο πιο μακριά γίνεται
- Γ) Χρησιμοποιώντας το σώμα του θύματος σαν σταθερή αντίσταση για να απομακρυνθεί ο ίδιος όσο πιο μακριά γίνεται.

379. Πως μπορεί ο ναυαγοσώστης να αποφύγει με τη σανίδα του το πανικοβλημένο θύμα;

- A) Τον σπρώχνει μακριά χρησιμοποιώντας την ως μοχλό.
- B) Την τοποθετεί ανάμεσα σε αυτόν και το θύμα πλαγιάζοντας τη σανίδα καθώς προσεγγίζει.
- Γ) Προσεγγίζει από το πλάι και όχι με την πλώρη γιατί μπορεί να την πιάσει να χάσει την ισορροπία του ο ναυαγοσώστης και να πέσει στο νερό.

380. Πως αποφεύγει ο ναυαγοσώστης το θύμα χρησιμοποιώντας το ναυαγοσωστικό του σωσίβιο;

- A) Το προτείνει πάνω στον ώμο του και περιμένει να το αρπάξει.
- B) Τον σπρώχνει χρησιμοποιώντας το ναυαγοσωστικό σωσίβιο ως μοχλό.
- Γ) Του δίνει να το πιάσει ή να σκαρφαλώσει επάνω του και παίρνει απόσταση με ύπτιο για να τον βλέπει.

381. Εκτέλεση λαβής αποφυγής σε πολλαπλά θύματα:

- A) Ο ναυαγοσώστης τα χωρίζει προβάλλοντας το ναυαγοσωστικό του σωσίβιο ανάμεσά τους και όποιος την πιάσει
- B) Δεν χωρίζονται γι' αυτό χρησιμοποιεί σπρώξιμο με το πόδι
- Γ) Είναι καλύτερο να προσεγγίσει με τη σανίδα του για να μπορέσει να τους βοηθήσει και του δύο.

382. Όταν ο ναυαγοσώστης αποφεύγει το θύμα τι πρέπει να κάνει μετά:

- A) Να προσεγγίσει ξανά αμέσως με περισσότερη προσοχή επισημαίνοντάς του ξανά πως είναι ναυαγοσώστης.
- B) Να σπεύσει ξανά με διαφορετικό τρόπο από πίσω του αφού πρώτα πάρει μερικές ανάσες.
- Γ) Να περιμένει να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις να τον βοηθήσει σε απόσταση ασφαλείας.

383. Αν κατά τη διάρκεια της αποφυγής μπλεχτεί ο ναυαγοσώστης με το σωσίβιο;

- A) Το βγάζει για να μην διακινδυνεύσει την προσωπική του ασφάλεια και απομακρύνεται από το θύμα.
- B) Είναι εύκολο να ξεμπλεχτεί βουλιάζοντας κάτω από το νερό.
- Γ) Αν το βγάλει θα είναι πολύ δύσκολο να τον σώσει μετά γι αυτό προσπαθεί να συνεχίσει μπλεγμένος.

384. Αν κατά τη διάρκεια της αποφυγής μπλεχτεί το θύμα με το σωσίβιο, ο ναυαγοσώστης:

- A) Οφείλει με προσεκτικές κινήσεις να τον ξεμπλέξει άμεσα.
- B) Το βγάζει από πάνω του για να λυθεί και το θύμα.
- Γ) Τραβάει απότομα το σωσίβιο από το σκοινί για να ξεμπλεχτεί το θύμα.

385. Στη λαβή αποφυγής ποια είναι η πιο κατάλληλη φράση :

- A) Δυναμική αποτελεσματική ώθηση
- B) Ταχύτητα και έκρηξη
- Γ) Ισχυρό χτύπημα

386. Βουλιάζοντας κάτω από την επιφάνεια του νερού, τι κίνδυνος υπάρχει για την ασφάλεια του ναυαγοσώστη;

- A) Να μην πάρει καλή ανάσα καθώς μπήκε βιαστικά.
- B) Να τον σφίξει πάρα πολύ το θύμα και να μην μπορεί να βουλιάξει.
- Γ) Να ποδοπατηθεί από το θύμα.

387. Όταν κινδυνεύει η ασφάλεια του ναυαγοσώστη , προβλέπεται να χτυπήσει το θύμα.

- A) Όχι γιατί πάνω από όλα είναι η ασφάλεια του θύματος και υπάρχει και η πιθανότητα μετά το θύμα να κινηθεί και νομικά.
- B) Είναι παλιά τεχνική αλλά ενδείκνυται εφόσον κινδυνεύει η ασφάλεια του ναυαγοσώστη.
- Γ) Υπάρχουν πολλές επιλογές για να μην φτάσει ποτέ σε αυτήν την θέση ο ναυαγοσώστης, και σε κάθε περίπτωση μπορεί να βουλιάξει για να τον αφήσει το θύμα.

388. Γυρίζοντας πλάτη στο θύμα κατά την αποφυγή, τι πρόβλημα μπορεί να προκύψει;

- A) Να μην μπορέσει να ξαναπροσεγγίσει.
- B) Να μην το δει που λιποθύμησε.
- Γ) Να τον πιάσει το θύμα από πίσω και να τον σφίξει δυνατά.

389. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε αν βρείτε ένα θύμα που κατέρρευσε;

- A) Καλούμε ασθενοφόρο
- B) Ελέγχουμε για αναπνοή
- Γ) Βεβαιωνόμαστε ότι το σημείο είναι ασφαλές

390. Πώς θα προσεγγίσετε ένα θύμα στη θάλασσα;

- A) Εκτιμούμε την κατάσταση του (αναίσθητο, πανικοβλημένο κτλ.) και πράττουμε αναλόγως
- B) Κρατάμε απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον πέντε μέτρα και αν δεν συνεργάζεται κολυπούμε υποβρυχίως ώστε να βρεθούμε αιφνιδιαστικά πίσω του
- Γ) Θα του προσφέρουμε ένα πλευστικό βοήθημα να πιαστεί

391. Πώς θα βοηθήσουμε κάποιον που κινδυνεύει στη θάλασσα;

- A) Κρατάμε απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον πέντε μέτρα και αν δεν συνεργάζεται κολυπούμε υποβρυχίως ώστε να βρεθούμε αιφνιδιαστικά πίσω του
- B) Θα τον παροτρύνουμε να συνεχίσει να κολυμπάει προς το μέρος μας και αν χρειαστεί τον ρυμουλκούμε
- Γ) Θα του προσφέρουμε ένα πλευστικό βοήθημα να πιαστεί

392. Πώς θα αξιολογήσετε την κατάσταση του ατόμου, ενώ βρίσκεται στο νερό και ζητά βοήθεια;

A) Προσεγγίζω και σε απόσταση περίπου πέντε μέτρων ενημερώνω πως είμαι ναυαγοσώστης, τον ρωτάω αν είναι καλά και ζητώ τη συναίνεσή του να τον βοηθήσω

B) Αφού φτάσουμε κοντά του τον ρωτάμε αν είναι καλά και αν θέλει βοήθεια

Γ) Προσεγγίσω αιφνιδιαστικά από την πλάτη του, ούτως ώστε να μην με αντιληφθεί και του φωνάζω

393. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια σε περίπτωση που βρείτε ένα παιδί αναίσθητο;

A) Θα ψάξουμε τους γονείς του

B) Ελέγχουμε αν υπάρχει παράλληλος κίνδυνος για εμάς

Γ) Προσπαθούμε να το ξυπνήσουμε

394. Ποια η διαφορά μεταξύ στις λαβές αποφυγής και απελευθέρωσης:

A) Λαβή αποφυγής για να μη μας πιάσει το θύμα

B) Λαβή απελευθέρωσης εφόσον με πιάσει το θύμα.

Γ) Όλα τα παραπάνω

395. Ποια η διαφορά μεταξύ σε λαβές αποφυγής και στις λαβές απελευθέρωσης:

A) Η λαβή αποφυγής είναι προληπτική πράξη ενώ η απελευθέρωσης φανερώνει ότι κάτι κάναμε λάθος

B) Καμία διαφορά

Γ) Προτιμούμε της λαβές απελευθέρωσης

396. Να αναφέρετε τα μέρη του φάρυγγα.

A. Το ρινικό, το στοματικό και το λαρυγγικό

B. Το ρινικό, το στοματικό

Γ. Κανένα από τα παραπάνω

397. Ποιο το αποτέλεσμα όταν η εσωτερική θερμοκρασία του σώματος πέφτει κάτω από 35.5 βαθμούς.;

- A) υποθερμία
- B) θερμοπληξία
- Γ) ηλίαση

398. Η υποθερμία αποτελεί :

- A) Επείγουσα κατάσταση κατά την οποία το σώμα χάνει θερμότητα ταχύτερα από ότι την παράγει, με αποτέλεσμα να μειώνεται επικίνδυνα η θερμοκρασία του σώματος.
- B) Ηλικιωμένοι και ενήλικες.
- Γ) Υπερήλικες, βρέφη και μικρά παιδιά.

399. Ήπια υποθερμία είναι όταν η θερμοκρασία του σώματος πέσει στους:

- A) 29-32 βαθμούς κελσίου .
- B) 32-35 βαθμούς κελσίου.
- Γ) 22-28 βαθμούς κελσίου.

400. Σοβαρή υποθερμία θεωρείται όταν η θερμοκρασία σώματος είναι μικρότερη των:

- A) 35 βαθμών Κελσίου.
- B) 32 βαθμών Κελσίου.
- Γ) 37 βαθμών Κελσίου.

401. Ποια από τα παρακάτω συγκαταλέγονται στα συμπτώματα της υποθερμίας :

- A) Κρύο και χλωμό δέρμα, ανεξέλεγκτο ρίγος, απώλεια συντονισμού κινήσεων, απώλεια συνείδησης, λιποθυμία.
- B) Δυσκολία στην ομιλία και σύγχυση, οξύς πονοκέφαλος, στιγμιαία απώλεια όρασης , αίσθηση μουδιάσματος σε συγκεκριμένη περιοχή προσώπου ή σώματος
- Γ) Σύγχυση, μυϊκοί σπασμοί, ζαλάδα, ναυτία και εμετός, πυρετός, ερυθρό και ξηρό δέρμα

402. Στο στάδιο της μέτριας υποθερμίας ο καρδιακός ρυθμός και η αναπνοή:

- A) Αυξάνεται.
- B) Μειώνεται.
- Γ) Παραμένει σταθερός .

403. Ποια από τα παρακάτω συμπτώματα εμφανίζονται στο στάδιο της σοβαρής υποθερμίας :

- A) απουσία ρίγους, μειωμένος καρδιακός ρυθμός και μειωμένη κατανάλωση οξυγόνου.
- B) ρίγος και σύγχυση.
- Γ) διασταλμένες κόρες, υπόταση, βραδυκαρδία, απώλεια συνείδησης.

404. Τι είδους ροφήματα πρέπει να παρέχονται σε άτομα που έχουν υποστεί υποθερμία:

- A) Ζεστά αλκοολούχα υγρά για να ζεστάνουν όλο το σώμα.
- B) Ζεστά υγρά υψηλής θερμιδικής αξίας.
- Γ) Ζεστό ρόφημα κατά προτίμηση με καφεΐνη.

405. Ποιες είναι οι κινήσεις που πρέπει να ακολουθήσει ο πάσχων από υποθερμία :

- A) Απομάκρυνση από τον ήλιο, κατανάλωση κρύου ροφήματος, τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στο κεφάλι.
- B) Απομάκρυνση από το κρύο περιβάλλον, κάλυψη σώματος με ζεστή κουβέρτα, κατανάλωση κρύου ροφήματος.
- Γ) Απομάκρυνση από το κρύο περιβάλλον, κάλυψη σώματος με ζεστή κουβέρτα, κατανάλωση ζεστού ροφήματος.

406. Ποια είναι η χρησιμότητα της στάσης του σώματος (HELP) :

- A) Στην επιβράδυνση του ρυθμού ψύξης σε παγωμένα νερά.
- B) Για την διατήρηση του θύματος στην επιφάνεια του νερού.
- Γ) Για να εντοπίζεται πιο εύκολα το θύμα.

407. Κράμπα ορίζεται :

- A) Η κατάσταση εκείνη των μυών κατά την οποία βρίσκονται σε συνεχή και επώδυνη σύσπαση.
- B) Η ρήξη των μυϊκών ινών είτε από υπερβολικά έντονη σύσπαση, από υπερβολική διάταση, είτε από άμεση πλήξη του μυ από κάποιο εξωτερικό παράγοντα.
- Γ) Η βίαιη λύση της συνέχειας ενός ιστού.

408. Θερμικές κράμπες είναι επώδυνοι μυϊκοί σπασμοί που συμβαίνουν:

- A) Συχνά μετά από έντονη άσκηση.
- B) Κατά την εργασία σε θερμό περιβάλλον.
- Γ) Και τα δυο.

409. Σε ποιο σημείο του σώματος εμφανίζονται πιο συχνά κράμπες :

- A) Άνω άκρα.
- B) Κάτω άκρα .
- Γ) Σε όλο το σώμα εμφανίζονται με την ίδια συχνότητα.

410. Η κράμπα μπορεί να προέλθει από :

- A) Φόβο, άγχος.
- B) Τραυματισμό, αφυδάτωση, έντονη σωματική άσκηση.
- Γ) Στραβοπάτημα, πτώση.

411. Σε περίπτωση θερμικής κράμπας γιατί δεν πρέπει να χορηγηθούν ταμπλέτες αλάτων ;

- A) Θα προκαλέσουν επιδείνωση στην κράμπα.
- B) Μπορεί να προκαλέσουν ναυτία και εμετό.
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω.

412. Πώς μπορούμε να προλάβουμε τις κράμπες :

- A) Φροντίζουμε την σωστή ενυδάτωση πριν, κατά την διάρκεια και μετά το τέλος της άσκησης.
- B) Με την χρήση αλκοολούχων ποτών.
- Γ) Με την χρήση ηρεμιστικών φαρμάκων.

413. Σε περίπτωση που μας πιάσει κράμπα μέσα στο νερό, τί κάνουμε :

- A) Γυρνάμε σε ύπτια θέση και παραμένουμε ήρεμοι.
- B) Σταματάμε το κολύμπι και επιτόπου προσπαθούμε να τεντώσουμε τον μυ.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

414. Τι συμβαίνει στον μυ κατά την κράμπα;

- A) Συνεχόμενη και ανεξέλικτη σύσπαση του μυ.
- B) Τρέμουλο .
- Γ) Υπερβολική χαλάρωση το μυός .

415. Σε τί μπορεί να οφείλεται μία κράμπα :

- A) Στην χαμηλή συγκέντρωση σε κάλιο, ασβέστιο και μαγνήσιο.
- B) Σε έντονη σωματική άσκηση χωρίς σωστής προετοιμασίας των μυών.
- Γ) Όλα τα παραπάνω

416. Λιποθυμία είναι η ξαφνική και προσωρινή απώλεια των αισθήσεων που οφείλεται συνήθως :

- A) Στην μειωμένη αιμάτωση του ανθρώπινου εγκεφάλου.
- B) Σε πρόβλημα λειτουργίας της καρδιάς.
- Γ) Στην ηλίαση.

417. Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνουμε μόλις λιποθυμήσει κάποιος είναι :

- A) Να κρατήσουμε το άτομο όρθιο για να μην χτυπήσει.
- B) Να ελέγξουμε αν αναπνέει.
- Γ) Να σκεπάσουμε το άτομο για να μην πάθει υποθερμία.

418. Κατά την λιποθυμία/απώλεια αισθήσεων έχει το θύμα αναπνοή :

A) Όχι.

B) Δεν γνωρίζουμε, αν δεν ανοίξουμε πρώτα και ελέγχουμε την αεροφόρο οδό.

Γ) Ναι.

419. Η ψυχολογική αναστάτωση μπορεί να επιφέρει λιποθυμία λόγω:

A) Έντονου θυμού ή σύγχυσης.

B) Χαλαρότητας και ξεκούρασης.

Γ) Κακής διατροφής.

420. Σε υψηλές θερμοκρασίες η λιποθυμία είναι πιο συχνή σε :

A) Επίπονη εργασία ή έντονη σωματική άσκηση.

B) Ήπια σωματική άσκηση.

Γ) Αυξημένη εφίδρωση.

421. Συμπτώματα και σημεία της λιποθυμίας θεωρούνται τα εξής:

A) Αδυναμία, ζάλη, εφίδρωση, ταχυκαρδία.

B) Μούδιασμα ή αδυναμία στη μία πλευρά του σώματος, δυσκολία στην ομιλία και σύγχυση, πόνος στο σώμα.

Γ) Πόνος στο στήθος, κόπωση, δύσπνοια, οίδημα.

422. Συμπτώματα και σημεία πριν την λιποθυμία:

A) Αίσθημα μειωμένης ακοής ,αίσθημα μειωμένης όρασης.

B) Πόνο (σφίξιμο) της καρδιάς.

Γ) Δεν υπάρχουν σημεία και συμπτώματα.

423. Η λιποθυμία σε άτομο που αναπνέει φυσιολογικά και δεν φέρει εμφανές τραυματισμό από την πτώση αντιμετωπίζεται με :

A) Τοποθέτηση του ασθενούς σε ύπτια (ανάσκελα)θέση με τα πόδια ψηλά.

B) Τοποθέτηση του ασθενούς σε καθιστή θέση

Γ) Τοποθέτηση του ασθενούς σε Πλάγια θέση

424. Όταν κάποιος ξαφνικά λιποθυμήσει τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης:

- A) Τοποθέτηση του ασθενούς σε πλάγια θέση.
- B) Ρίχνει άφθονο νερό στο πρόσωπο του θύματος μέχρι να συνέλθει.
- Γ) Χαστουκίζει το θύμα απαλά μέχρι να συνέλθει.

425. Ποια ενέργεια από τις παρακάτω είναι σωστή σε περίπτωση λιποθυμίας :

- A) Σκεπάζουμε το άτομο ώστε να αυξηθεί η ροή του αίματος προς τον εγκέφαλο.
- B) Τοποθετούμε το άτομο σε καθιστή θέση.
- Γ) Δεν δίνουμε τίποτα στο άτομο να πιεί πριν συνέλθει τελείως γιατί υπάρχει κίνδυνος εισρόφησης.

426. Ποια η σειρά ενεργειών όταν κάποιος λιποθυμήσει και δεν είναι γνωστό αν έχει υπογλυκαιμία ή ζάχαρο:

- A) Τίποτα γιατί δεν είναι γνωστό τι έχει.
- B) Τοποθέτηση ζάχαρης στο χείλος κοντά στα ούλα.
- Γ) Χορήγηση ένεσης για να πέσει το ζάχαρο.

427. Διαφορές λιποθυμίας και καρδιακής ανακοπής είναι σωστό :

- A) Στην καρδιακή ανακοπή υπάρχει αναπνοή αλλά όχι παλμοί.
- B) Στην λιποθυμία υπάρχουν παλμοί αλλά όχι αναπνοή.
- Γ) Στην καρδιακή ανακοπή δεν υπάρχουν ούτε παλμοί ούτε αναπνοή.

428. Στην λιποθυμία ο ναυαγοσώστης:

- A) Σηκώνει τα πόδια για να επανέλθει γρηγορότερα το θύμα.
- B) Δεν σηκώνει τα πόδια γιατί το θύμα μπορεί να είχε πάθει εγκεφαλικό.
- Γ) Του μιλάει με όμορφο τρόπο στο αυτί για να σηκωθεί.

429. Όταν το άτομο ανακτήσει τις αισθήσεις του μετά από λιποθυμία τι κάνει ο ναυαγοσώστης:

- A) Το σηκώνει ήρεμα και του δίνει να πιει κάτι.
- B) Το αφήνει ξαπλωμένο μέχρι να συνέλθει πλήρως .
- Γ) Του δίνει να φάει καλά για να συνέλθει πλήρως .

430. Πότε είναι πιο πιθανό να πάθει κανείς έγκαυμα από τον ήλιο:

- A) Έκθεση στον ήλιο για πολλή ώρα χωρίς τη χρήση αντιηλιακού
- B) Όταν κάθεται κάτω από την ομπρέλα
- Γ) Όταν δεν φοράει καπέλο

431. Πώς χαρακτηρίζεται η σοβαρότητα των εγκαυμάτων :

- A) Με το Βαθμό τους ($1^{\text{ου}}$, $2^{\text{ου}}$ και $3^{\text{ου}}$)
- B) Με την έκταση που καταλαμβάνουν στο σώμα (κανόνας του 9)
- Γ) Όλα τα παραπάνω

432. Τι συμπτώματα έχουν τα εγκαύματα $1^{\text{ου}}$ βαθμού;

- A) Ερυθρότητα, ευαισθησία και ξηρή επιδερμίδα
- B) Φουσκάλες, μόνιμος πόνος και υγρή επιδερμίδα
- Γ) Φουσκάλες και ξηρή επιδερμίδα

433. Τι συμπτώματα έχουν τα εγκαύματα $2^{\text{ου}}$ βαθμού ;

- A) Φουσκάλες και ξηρή επιδερμίδα
- B) Ερυθρότητα, ευαισθησία και ξηρή επιδερμίδα
- Γ) Φουσκάλες, μόνιμος πόνος και υγρή επιδερμίδα

434. Τι συμπτώματα έχουν τα εγκαύματα $3^{\text{ου}}$ βαθμού;

- A) Το δέρμα εμφανίζεται μαύρο, χωρίς πόνο καθώς έχουν καταστραφεί τα νεύρα στην περιοχή και περιβάλλεται από εγκαύματα $2^{\text{ου}}$ και $1^{\text{ου}}$ βαθμού
- B) Συνήθως δεν γίνονται αντιληπτά τα συμπτώματα
- Γ) Ερυθρότητα, ευαισθησία και ξηρή επιδερμίδα

435. Σε σοβαρές περιπτώσεις τα ηλιακά εγκαύματα:

- A) Εμφανίζουν φουσκάλες γεμάτες υγρό και μπορεί να περιορίσει τις κινήσεις του ατόμου.
- B) Το δέρμα είναι απλά κόκκινο και υπάρχει πιθανός κνησμός.
- Γ) Μπορεί να είναι σοβαρότητας 4^{ου} η και 5^{ου} βαθμού.

436. Τα ηλιακά εγκαύματα, τι βαθμού μπορεί να είναι:

- A) 3ου.
- B) 1ου βαθμού και εφόσον δεν αντιμετωπιστούν και παραμείνει η έκθεση στον ήλιο μπορούν να γίνουν και 2ου βαθμού .
- Γ) 3ου και 2ου.

437. Αντιμετώπιση ηλιακών εγκαυμάτων:

- A) Βρέχουμε την περιοχή του δέρματος με ζεστό νερό για λίγα λεπτά.
- B) Τοποθέτηση πάγου άμεσα στην περιοχή που κάηκε.
- Γ) Βραχούμε με νερό σε θερμοκρασία δωματίου για λίγα λεπτά στην περιοχή.

438. Σε περίπτωση ηλιακού εγκαύματος:

- A) Οι φουσκάλες πρέπει να σπάζονται για να φύγει το υγρό.
- B) Οι φουσκάλες πρέπει να καλύπτονται με γάζα.
- Γ) Οι φουσκάλες πρέπει να καλύπτονται με σελοφάν αφού πρώτα τοποθετηθεί οδοντόκρεμα.

439. Σε περίπτωση ηλιακού εγκαύματος ο ναυαγοσώστης χορηγεί:

- A) Οδοντόκρεμα.
- B) Γιαούρτι.
- Γ) Αλοιφή κατά των εγκαυμάτων.

440. Ανακούφιση στον πόνο από ηλιακά εγκαύματα μπορεί να επιτευχθεί εφόσον επικοινωνήσετε με γιατρό:

- A) Με ένα κρύο μπάνιο.
- B) Με Χορήγηση παρακεταμόλης.
- Γ) Με Χορήγηση πενικιλίνης .

441. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι σύμπτωμα της υποθερμίας

- A) Απώλεια αισθήσεων
- B) Εφίδρωση
- Γ) Μυϊκή αδυναμία

442. Είναι επικίνδυνοι οι καρχαρίες;

- A) Ναι.
- B) Όχι.
- Γ) Όχι όλοι, κάποια είδη μόνο.

443. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Σμέρνα, Δράκαινα, Ανεμώνη
- B) Καρχαρίας
- Γ) Όλα τα παραπάνω

444. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Αχινός.
- B) Μέδουσα.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

445. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Θαλάσσια Ανεμώνη.
- B) Σκυλόψαρο.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

446. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Λαγοκέφαλος.
- B) Λεοντόψαρο.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

447. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Θαλάσσια Χελώνα.
- B) Χέλι.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

448. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Δελφίνια.
- B) Ξιφίες.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

449. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Σκοπρίνα.
- B) Σαλαχιά.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

450. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Σουπιά.
- B) Χταπόδι.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

451. Πάτησε λουόμενος στην παραλία σκορπίνα, τι κάνει ο ναυαγοσώστης:

- A) Καλεί το Λιμενικό Σώμα.
- B) Βάζει πάγο κ περιμένει να περάσει.
- Γ) Τοποθετεί το μέλος σε νερό θερμοκρασίας 40Co μέχρι να περάσει.

452. Πάτησε λουόμενος στην παραλία δράκαινα, τι κάνει ο ναυαγοσώστης:

- A) Καλεί το Λιμενικό Σώμα
- B) Βάζει πάγο κ περιμένει να περάσει.
- Γ) Τοποθετεί το μέλος σε νερό θερμοκρασίας 40Co μέχρι να περάσει.

453. Τσίμπησε έναν λουόμενο μέδουσα, τι από τα παρακάτω κάνει ο ναυαγοσώστης:

- A) Αφαιρεί το πλοκάμι αν έχει μείνει, καθαρίζει και βάζει ξύδι ή τζελ.
- B) Αφαιρεί το πλοκάμι. Δεν κάνει τίποτα παραπάνω για να μην ερεθίσει το δέρμα.
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω. Δεν είναι επικίνδυνο, θα περάσει.

454. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση εκατό (100) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύο πρώτων λεπτών (2' 00")
- B) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση πενήντα (50) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύο πρώτων λεπτών (2' 00")
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

455. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό:

- A) Οι Ελληνικές θάλασσες δεν έχουν καρχαρίες.
- B) Οι Ελληνικές θάλασσες έχουν καρχαρίες.
- Γ) Οι Ελληνικές θάλασσες πιθανών έχουν καρχαρίες, αλλά δεν έχει καταγραφεί κάποια επίθεση σε άνθρωπο

456. Ποιο θαλάσσιο περιβάλλον ευνοεί την ανάπτυξη των αχινών

- A) Βράχια.
- B) Αμμώδεις Εκτάσεις.
- Γ) Όλα τα παραπάνω

457. Που προτιμούν συνήθως να κρύβονται τα σελάχια

- A) Κάτω από την άμμο .
- B) Λαγούμια Βράχων.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

458. Που προτιμούν συνήθως να κρύβονται οι σμέρνες

- A) Κάτω από την άμμο .
- B) Λαγούμια Βράχων.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

459. Ποιες παραλίες προτιμούν συνήθως οι δράκαινες

- A) Αμμώδεις .
- B) Βραχώδεις.
- Γ) Δεν έχει σημασία.

460. Ποιες παραλίες προτιμούν συνήθως οι σκορπίνες

- A) Αμμώδεις .
- B) Βραχώδεις.
- Γ) Δεν έχει σημασία.

461. Ποιες παραλίες προτιμούν οι μέδουσες

- A) Αμμώδεις.
- B) Βραχώδεις.
- Γ) Δεν έχει σημασία.

462. Που βρίσκονται συνήθως οι θαλάσσιες ανεμώνες

- A) Στις αμμουδιές, στον βυθό.
- B) Στον βυθό της θάλασσας, προσκολλημένες σε βράχια.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

463. Υπάρχουν Θανατηφόρες μέδουσες

- A) Ναι.
- B) Όχι.
- Γ) Υπάρχουν, αλλά όχι στις Ελληνικές θάλασσες.

464. Υπάρχουν θανατηφόρα σελάχια

- A) Ναι.
- B) Όχι.
- Γ) Υπάρχουν, αλλά όχι στις Ελληνικές θάλασσες.

465. Ποιο/α τα χαρακτηριστικό/α των λαγοκέφαλων

- A) Έχουν δόντι.
- B) Φουσκώνουν.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

466. Θα λέγαμε γενικά πως

- A) Οι Ελληνικές θάλασσες είναι ακίνδυνες.
- B) Οι Ελληνικές θάλασσες είναι επικίνδυνες.
- Γ) Οι Ελληνικές θάλασσες έχουν βαθμό επικινδυνότητας, αλλά δεν είναι θανατηφόρος.

467. Η δράκαινα που έχει δηλητήριο;

- A) Στο δέρμα της
- B) Σε αδένες στο στόμα της
- Γ) Στα αγκάθια της

468. Ποια αγκάθια του σκορπιού (*Scorpaena scrofa*) έχουν δηλητήριο;

- A) Δεν έχει δηλητήριο η σκορπίνα
- B) Τα πρώτα αγκάθια του ραχιαίου πτερυγίου
- Γ) Δεν έχει αγκάθια η σκορπίνα

469. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό για τη σμέρνα;

- A) Δεν είναι επιθετική, και επιτίθεται μόνο εάν ενοχληθεί ή νιώσει απειλή
- B) Κολυμπάει μόνο τη νύχτα
- Γ) Όλα τα παραπάνω

470. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό για τα σελάχια;

- A) Στις Ελληνικές θάλασσες δεν υπάρχουν σελάχια
- B) Δεν είναι επιθετικά προς τον άνθρωπο
- Γ) Είναι πολύ επιθετικά

471. Υπάρχουν στις Ελληνικές θάλασσες επικίνδυνες, για τη ζωή ενός ενήλικα, μέδουσες;

- A) Δεν υπάρχουν επικίνδυνες μέδουσες στην Ελλάδα
- B) Υπάρχουν κάποιες που μπορεί να σκοτώσουν
- Γ) Σπάνια υπάρχουν μέδουσες στις Ελληνικές ακτές

472. Η ύπαρξη αχινών δηλώνει την καθαρότητα της θάλασσας;

- A) Αχινοί υπάρχουν μόνο στις καθαρές θάλασσες
- B) Σε καμία περίπτωση η ύπαρξη αχινών δεν σημαίνει ότι η θάλασσα είναι καθαρή.
- Γ) Οι αχινοί είναι σαν φίλτρα και καθαρίζουν τη θάλασσα.

473. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Δελφίνια.
- B) Ξιφίες.
- Γ) Ανεμώνη.

474. Ποια από τα παρακάτω είδη ανήκουν στην επικίνδυνη υδρόβια ζωή

- A) Τρυγόνα
- B) Σαρδέλες
- Γ) Δελφίνια.

475. Υπάρχουν στις Ελληνικές θάλασσες φάλαινες;

- A) Όχι
- B) Όχι γιατί δεν μπορούν να ζήσουν στα Ελληνικά νερά
- Γ) Βεβαίως και υπάρχουν κάποια είδη φάλαινας στις Ελληνικές θάλασσες

476. Ο λαγοκέφαλος είναι Ελληνικό ψάρι;

- A) Υπήρχε πάντα στις Ελληνικές θάλασσες
- B) Δεν υπάρχουν λαγοκέφαλοι στην Ελλάδα
- Γ) Μετανάστευσαν τα τελευταία χρόνια από τα ζεστά νερά του Σουέζ

477. Τα δελφίνια είναι επικίνδυνά;

- A) Δεν είναι επιθετικά αλλά μπορεί να μας τραυματίσουν λόγω της μεγάλης ταχύτητάς τους
- B) Όχι μπορούμε να παίζουμε άφοβα μαζί τους
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

478. Ο λαγοκέφαλος τρώγεται;

- A) Δεν μπορείς να τον πιάσεις εύκολα
- B) Θέλει μεγάλη προσοχή γιατί μοιάζει με σαρδέλα στο άπειρο μάτι ενός νέου ψαρά, αλλά η τοξίνη που έχει μπορεί και να μας σκοτώσει
- Γ) Όλα τα παραπάνω

479. Σε πληγή στην πατούσα υπάρχει ελάχιστη αιμορραγία, ποιες είναι οι ενέργειες του ναυαγοσώστη;

- A) Καθησυχάζει τον λουόμενο ότι δεν είναι τίποτα αφού έχει ελάχιστη αιμορραγία και του προτείνει να βάλει την πατούσα στο θαλασσινό νερό για να καθαρίσει .
- B) Ελέγχει το τραύμα, παίρνει πληροφορίες για τον τρόπο που το έπαθε, και φορώντας γάντια του παρέχει πρώτες βοήθειες.
- Γ) Φοράει γάντια, εφόσον έχει αιμορραγία ασκεί άμεση πίεση με ένα καθαρό επίθεμα, αφού σταματήσει η αιμορραγία καθαρίζει την πληγή με νερό και σαπούνι ή οξυζενέ, τοποθετεί αντισηπτικό και μετά αντιβιοτική αλοιφή και καλύπτει με αποστειρωμένη γάζα.

480. Σε άτομο διαβητικό, με αισθήσεις, που έχει υπογλυκαιμία, τι χορηγεί ο ναυαγοσώστης;

- A) Τροφή που να περιέχει τουλάχιστον 15-20γρ γλυκόζης
- B) Μισό μπισκότο χωρίς ζάχαρη
- Γ) Ένα ποτήρι νερό.

481. Σε άτομο διαβητικό, σε περίπτωση υπεργλυκαιμίας, τι του παρέχει ο ναυαγοσώστης;

- A) Τίποτα, περιμένει 15' για να διαπιστώσει αν θα έχει βελτίωση
- B) Βοηθάει τον πάσχοντα να χορηγήσει την ινσουλίνη του
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

482. Σε άτομο διαβητικό που αισθάνεται πείνα, έχει πονοκέφαλο, εφίδρωση, τρέμουλο και ψυχωσική συμπεριφορά και δεν υπάρχει μηχανήμα που να μπορεί να μετρηθεί η γλυκόζη, τι κάνει ο ναυαγοσώστης;

- A) Βοηθάει τον πάσχοντα να χορηγήσει την ινσουλίνη του
- B) Υποψιάζεται υπογλυκαιμία καλεί εξειδικευμένη βοήθεια και χορηγεί τροφή με τουλάχιστον 15-20gr γλυκόζης.
- Γ) Δεν κάνει τίποτα εάν δεν έχει μηχανήμα για μέτρηση γλυκόζης

483. Σε πιθανό έμφραγμα (έντονη-ψυχρή εφίδρωση και πόνο στο στήθος), ποιες ενέργειες ακολουθεί ο ναυαγοσώστης ;

- A) Καλεί ασθενοφόρο, δίνει στον πάσχοντα να μασήσει μία ασπιρίνη και περιμένει βελτίωση
- B) Καλεί ασθενοφόρο, βάζει το άτομο να κάτσει, τον καθησυχάζει και παραμένει έτοιμος για να ξεκινήσει ΚΑΡΠΑ εφόσον χρειαστεί
- Γ) Παραμένει δίπλα του μέχρι να χάσει τις αισθήσεις του και να ξεκινήσει ΚΑΡΠΑ.

484. Για τις εμφυσέςεις κατά τη διαδικασία της ΚΑΡΠΑ ο ναυαγοσώστης χρησιμοποιεί:

- A) Μάσκα χορήγησης εμφυσέςεων τύπου pocket mask
- B) Ασκό χορήγησης εμφυσέςεων τύπου Ambu
- Γ) Όλα τα παραπάνω

485. Η φορητή συσκευή ανάνηψης στόμα με στόμα τύπου Brook, τι είναι;

- A) Μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων όπως η rocket mask
- B) Συσκευή χορήγησης οξυγόνου
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

486. Τι από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του:

- A) Κατσαβίδι
- B) Ελβετικό σουγιά τύπου Swiss Army
- Γ) Ψαλίδι υφασμάτων τύπου Lister

487. Τι από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του:

- A) Ενέσιμη υδροκορτιζόνη 200mg, σκεύασμα γλυκόζης για την αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας, οξυζενέ
- B) Στρόγγυλο σωσίβιο τύπου SOLAS και GPS
- Γ) Τούλι εμποτισμένο με μερκουροχρωμ, καρδιοαναληπτικά χάπια

488. Ποια από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του:

- A) Συσκευή αναρρόφησης δηλητηρίου, επίθεμα θωρακικού τραύματος, αερονάρθηκες άνω και κάτω άκρων
- B) Συσκευή μέτρησης Σακχάρου με ταινίες μέτρησης και σκαρφιστήρες, αλκοολούχο διάλυμα αντισηψίας δέρματος
- Γ) Όλα τα παραπάνω

489. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι υποχρεωτικό να έχει ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του:

- A) Συσκευή αναρρόφησης δηλητηρίου
- B) Αλκοολούχο διάλυμα αντισηψίας δέρματος
- Γ) Μανόμετρο αρτηριακής πίεσης

490. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι υποχρεωτικό να έχει ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του:

- A) Διάλυμα Ιωδιούχου Ποβιδόνης 10%
- B) Οξυζενέ
- Γ) Στηθοσκόπιο

491. Σε περίπτωση εγκαύματος τι χορηγεί από το φαρμακείο του ο ναυαγοσώστης;

- A) Αντιισταμινική αλοιφή
- B) Ψυκτικό σπρέι
- Γ) Αλοιφή αργυρούχου σουλφαδιαζίνης ή αποστειρωμένο τούλι εμβαπτισμένο σε νερό και φυτικά έλαια

492. Σε περίπτωση εγκαύματος τι ΔΕΝ χορηγεί ο ναυαγοσώστης;

- A) Αλοιφή αργυρούχου σουλφαδιαζίνης
- B) Πάγο
- Γ) Αποστειρωμένο τούλι εμβαπτισμένο σε νερό και φυτικά έλαια

493. Σε περίπτωση εγκαύματος τι κάνει ο ναυαγοσώστης;

- A) Χορηγεί Αντιισταμινική αλοιφή
- B) Τοποθετεί το σημείο του εγκαύματος σε τρεχούμενο νερό για τουλάχιστον 10 λεπτά και μετά χορηγεί αλοιφή αργυρούχου σουλφαδιαζίνης και καλύπτει την περιοχή αποστειρωμένο τούλι εμβαπτισμένο σε νερό και φυτικά έλαια
- Γ) Χορηγεί οδοντόκρεμα με αιθέρια έλαια

494. Πόσους ελαστικούς επιδέσμους πρέπει να διαθέτει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη ;

- A) 1.
- B) 2.
- Γ) 5.

495. Πόσα κουτιά αποστειρωμένες γάζες πρέπει να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη ;

A) 5.

B) 2.

Γ) 1.

496. Πόσες αλουμινοκουβερτες πρέπει να υπάρχουν στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη ;

A) Μια τουλάχιστον .

B) Δυο τουλάχιστον .

Γ) Τρεις τουλάχιστον .

497. Πόσα οξυζενέ περιλαμβάνονται στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 2.

B) 1.

Γ) 3.

498. Πόσα αντισταμινικά χάπια πρέπει να υπάρχουν στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 1.

B) 3.

Γ) 2.

499. Πόσες αλοιφές- gel για εγκαύματα πρέπει να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη ;

A) 1.

B) 2.

Γ) 3.

500. Πόσοι ιμάντες ίσχαιμης περίδεσης πρέπει να υπάρχουν στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 3.
- B) 2.
- Γ) 1

501. Πόσες παγοκύστες πρέπει να έχει ο ναυαγοσώστης στο φαρμακείο του;

- A) 2.
- B) 1.
- Γ) 3.

502. Ποσά ψυκτικά σπρέι πρέπει να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 2.
- B) 4.
- Γ) 1.

503. Πόσες αντισταμινικές αλλεργικές αλοιφές (φενιστιλ) πρέπει να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 1.
- B) 2.
- Γ) 0.

504. Πόσα γάντια πρέπει να έχει ο ναυαγοσώστης στο φαρμακείο του;

- A) 1 ζευγάρι.
- B) Παραπάνω από ένα ζευγάρι.
- Γ) 0.

505. Πόσα κορτιζονούχα διαλύματα πρέπει να έχει ο ναυαγοσώστης στο φαρμακείο του ;

- A) 0.
- B) 2.
- Γ) 1.

506. Πόσα αντισηπτικά σπρέι (pulvo) πρέπει από τον νόμο να έχει ο ναυαγοσώστης στο φαρμακείο του ;

- A) 1.
- B) 0.
- Γ) 2.

507. Πόσα αντισηπτικά για τα χέρια προβλέπονται στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 1.
- B) 2.
- Γ) Δεν προβλέπεται.

508. Πόσους στοματοφαρυγγικούς τύπου guedel πρέπει να έχει στο φαρμακείο ο ναυαγοσώστης;

- A) 2.
- B) 1.
- Γ) 6.

509. Πόσες αμπου πρέπει να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 1.
- B) 2.
- Γ) Καμία

510. Πόσα πακέτα βρογχοδιασταλτικά χάπια πρέπει να έχει στο φαρμακείο ο ναυαγοσώστης ;

- A) 1.
- B) 2.
- Γ) 3.

511. Ποια από τα παρακάτω συμπεριλαμβάνονται στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

- A) 3 σκευάσματα κατά των εγκαυμάτων.
- B) 2 αποστειρωμένα τούλια εμβαπτισμένα σε νερό και φυτικά έλαια για έγκαυμα.
- Γ) 4 αναλγητικά.

512. Ποια ανήκουν στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) 3 καρδιοαναλγητικά.
- B) 2 καρδιοαναλγητικά.
- Γ) 2 σύριγγες 5cc.

513. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) 6 επίδεσμοι κοινοί.
- B) 2 γάζες αποστειρωμένες.
- Γ) 1 σκεύασμα κατά των εγκαυμάτων.

514. Ποια επιλογή είναι σωστή από τις παρακάτω όσον αφορά το περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) οξυζενέ.
- B) λευκοπλάστης.
- Γ) οξυζενέ και λευκοπλάστης.

515. Ποια από τις επιλογές είναι σωστή όσον αφορά το περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) ενέσιμο κορτικοστεροειδές.
- B) ελαστικό επίδεσμο.
- Γ) ελαστικό επίδεσμο και ενέσιμο κορτικοστεροειδές.

516. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) Συσκευή ανάνηψης διά χειρός AMPU.
- B) 3 σκευάσματα κατά των εγκαυμάτων.
- Γ) 2 σκευάσματα κατά των εγκαυμάτων και συσκευή ανάνηψης διά χειρός AMPU.

517. Ποια ανήκουν στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) Φορητή συσκευή ανάνηψης στόμα με στόμα τύπου Brook.
- B) 6 κοινοί επίδεσμοι.
- Γ) 2 ψαλίδια κοινά.

518. Τι από τα παρακάτω περιέχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη :

- A) Καρδιο-κυκλοφορικά αναληπτικά.
- B) Αναλγητικά.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

519. Σε ποια περίπτωση χορηγούμε το ενέσιμο κορτικοστεροειδές :

- A) Σε περίπτωση εκδήλωσης αλλεργικού σοκ.
- B) Σε περίπτωση φραγής της αεροφόρου οδούς.
- Γ) Σε περίπτωση λοίμωξης από μύκητες.

520. Σε ποια περίπτωση από τις παρακάτω μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τον ελαστικό επίδεσμο :

- A) Σε έγκαυμα από χημικά.
- B) Σε διάστρεμμα 1ου βαθμού.
- Γ) Σε τραύμα της στοματικής κοιλότητας.

521. Σε περίπτωση πτώσης ανθρώπου στη θάλασσα από πλοίο ποια είναι η διαδικασία αφαίρεσης ρουχισμού που πρέπει να ακολουθήσει κάποιος.

- A) Αφαιρεί πρώτα τα παπούτσια , έπειτα πανωφόρι ή μπουφάν (αν υπάρχει) και συνεχίζει αφαιρώντας τα ρούχα από κάτω προς τα πάνω.
- B) Αφαιρεί πρώτα τα παπούτσια , έπειτα πανωφόρι ή μπουφάν (αν υπάρχει) και συνεχίζει αφαιρώντας τα ρούχα από πάνω προς τα κάτω.
- Γ) Αφαιρεί πανωφόρι ή μπουφάν (αν υπάρχει) έπειτα τα παπούτσια και συνεχίζει αφαιρώντας τα ρούχα από κάτω προς τα πάνω

522. Βουλιάζει σκάφος και πέφτει άνθρωπος στη θάλασσα φορώντας τα ρούχα του αρχές Αυγούστου μεσημέρι . Ποιες ενέργειες πρέπει να ακολουθήσει;

- A) Αφαιρεί τα παπούτσια και τα βαριά πανωφόρια ,αλλά κρατάει παντελόνι και μπλούζα για να αποφύγει την υποθερμία .
- B) Αφαιρεί παπούτσια και τα ρούχα γιατί δυσκολεύουν τις κινήσεις περιορίζοντας το εύρος τους, και μειώνουν την απόδοση της κολυμβητικής τεχνικής .
- Γ) Κρατάει τα ρούχα γιατί μειώνουν το βάρος και προσθέτουν πλευστότητα κάνοντας την επίπλευση πιο εύκολη και ξεκούραστη.

523. Όταν κάποιος εκτελεί στάση HELP μέσα στο νερό ποια ρούχα πρέπει να βγάλει ;

- A) Μόνο τα παπούτσια
- B) Πανωφόρι και μπουφάν (αν έχουμε)
- Γ) Παπούτσια και μπουφάν (εν έχουμε)

524. Θα πρέπει ο ναυαγοσώστης να λάβει γνώση για την μορφολογία του βυθού της εκάστοτε περιοχής όπου αναλαμβάνει την φύλαξή της

- A) Όχι γιατί δεν είναι σημαντικό.
- B) Ναι γιατί θα τον βοηθήσει να λάβει τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα
- Γ) Ναι γιατί το επιβάλλει ο νόμος .

525. Το απότομο βάθος του νερού για ποιο από τα παρακάτω είδος θύματος αποτελεί αιτία πανικού κατά κύριο λόγο;

- A) Μη κολυμβητής επειδή δεν γνωρίζει πως να επιπλέει και γενικά να κολυμπάει.
- B) Αναίσθητο θύμα γιατί έχει απολέσει την αυτοκυριαρχία του.
- Γ) Και για τα δυο παραπάνω.

526. Τα ρεύματα μπορεί να αποτελέσουν παράγοντα μεταβολής του βυθού

- A) Όχι γιατί δεν είναι τόσο ισχυρά
- B) Δεν υπάρχουν υπόγεια ρεύματα
- Γ) Ναι δημιουργώντας κενά και απότομες κλήσεις στον πυθμένα

527. Η ύπαρξη πέτρας στο πυθμένα καθώς και η παρουσία αχινών αποτελούν

- A) Παράγοντες καθαρής θάλασσας για το λόγο ότι η άμμος είναι εστία μόλυνσης και οι αχινοί αναπαράγονται μόνο σε καθαρές θάλασσας.
- B) Εστία μόλυνσης γιατί και τα δύο εγκλωβίζουν αναμεσά τους στοιχεία που είναι βλαβερά.
- Γ) Δεν μπορούμε να ξέρουμε αν δεν ελεγχθεί από τους κατάλληλους φορείς.

528. Όταν υπάρχουν μεγάλα βράχια στο πυθμένα της θάλασσάς κάτω από μια εξέδρα ο ναυαγοσώστης:

- A) Επιτρέπει βουτιές με το κεφάλι γιατί δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τραυματισμό
- B) Επιτρέπει βουτιές με τα πόδια γιατί δεν υπάρχει κίνδυνος να χτυπήσει κανείς το κεφάλι
- Γ) Δεν επιτρέπει επικίνδυνα γενικά παιχνίδια επειδή μπορεί να προκληθεί τραυματισμός από κατάγμα ή κόψιμο

529. Σε περίπτωση κοφτερών βράχων στον πυθμένα κατά μήκος της ακτής ο ναυαγοσώστης τι πρέπει να κάνει

- A) Να αδιαφορήσει γιατί δεν είναι στα καθήκοντά του.
- B) Να φωνάξει ειδικό μηχανήμα να τα παραμερίσει.
- Γ) Να ενημερώσει τους λουόμενους με ειδικές σημάνσεις όπως π.χ πινακίδα κινδύνου.

530. Ποιες από τις παρακάτω κατηγορίες είναι σωστές

- A) Ο πυθμένας μπορεί να έχει δράκαινες , σκορπίνες, κοφτερά βράχια
- B) Ο πυθμένας μπορεί να έχει φύλλα , σαλούφες , γλάρους.
- Γ) Ο πυθμένας μπορεί να έχει καρχαρίες , φύκια, αμμοχάλικο .

531. Η έρευνα βυθού κατά ποιον τρόπο γίνεται

- A) Έξω από το νερό και περπατώντας κατά μήκος της παραλίας.
- B) Πάνω από τον πύργο με τα κιάλια
- Γ) Μέσα από το νερό χρησιμοποιώντας όλα τα μέσα που υποχρεούνται να φέρει ο ναυαγοσώστης.

532. Τι ορίζουμε ως ρεύματα

- A) Την απόσταση μεταξύ δυο κυμάτων παράλληλα προς την ακτή.
- B) Την μετακίνηση των σύννεφων .
- Γ) Τις κινούμενες μάζες του νερού.

533. Πως αντιλαμβάνεται ο ναυαγοσώστης τα ρεύματα που είναι παράλληλα με την ακτή

- A) Κοιτώντας τη θάλασσα με τα κιάλια
- B) Βλέποντας ένα σταθερό σημείο στην ακτή μέσα από το νερό.
- Γ) Χρησιμοποιεί το δείκτη του χεριού του.

534. Όταν παράλληλα ρεύματα κινούνται με δύναμη προς βράχια ο ναυαγοσώστης τι πρέπει να κάνει

- A) Να αδιαφορήσει γιατί τα παράλληλα ρεύματα δεν μπορεί να είναι πολύ ισχυρά.
- B) Να κάνει αίτημα στις αρμόδιες αρχές ώστε να σπάσουν τα βράχια
- Γ) Να κάνει σύσταση στους λουόμενους να προσέχουν γιατί μπορεί να τραυματιστούν με χτύπημα πάνω στα βράχια

535. Με τον όρο αντιμάμαλο ονομάζουμε τα ρεύματα που έχουν

- A) Κάθετη κίνηση από και προς την ακτή.
- B) Παράλληλη κίνηση με την ακτή.
- Γ) Περιστροφική κίνηση.

536. Όταν ένας λουόμενος βρεθεί μέσα σε ένα rip current κινδυνεύει επειδή

- A) Βγαίνει με ταχύτητα και ανεξέλεγκτα προς τα έξω.
- B) Παρασύρεται είτε δεξιά είτε αριστερά
- Γ) Τον τραβάει το ρεύμα προς τα μέσα

537. Στην περίπτωση του rip current τα ποια είναι η συμπεριφορά των κυμάτων

- A) Κάθετη κίνηση προς την ακτή με δύναμη .
- B) Κίνηση διαγώνια προς την ακτή .
- Γ) Κίνηση κάθετη προς την ακτή και επιστροφή ποσότητας νερού προς την αντίθετη κατεύθυνση , δηλαδή προς τα μέσα

538. Το περιστροφικό ρεύμα χαρακτηρίζεται από

- A) Την δύναμη να παρασύρει τους λουόμενους στα βαθιά.
- B) Από το ήπιο φαινόμενο που παρουσιάζει.
- Γ) Από την τάση που έχει να τραβάει τους λουόμενους προς το βάθος.

539. Περιστροφικά ρεύματα δημιουργούνται όταν

- A) Δυο παράλληλα ρεύματα κινούνται προς την ακτή.
- B) Συνεχόμενα κάθετα κύματα καταλήγουν στην ακτή.
- Γ) Συναντώνται αντίθετα ρεύματα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας.

540. Στην περίπτωση που βυθίζεται ένα μεγάλο αντικείμενο π.χ. πλοίο τι φαινόμενο παρατηρούμαι

- A) Δημιουργία rip current.
- B) Ρεύματα παράλληλα προς την ακτή.
- Γ) Περιστροφικά ρεύματα τύπου δίνες.

541. Όλα τα είδη ρευμάτων αντιμετωπίζονται με

- A) Αδιαφορία επειδή δεν υπάρχει κίνδυνος καθόλου λόγω της ήπιας μορφής τους.
- B) Θάρρος γιατί οι περισσότεροι γνωρίζουν να κολυμπούν άριστα
- Γ) Σύνεση και χωρίς πανικό εξασφαλίζοντας την προσωπική ασφάλεια

542. Τα ισχυρά ρεύματα αποτελούν λόγο απαγόρευσης εισόδου στο νερό των λούμενων από τον ναυαγοσώστη

- A) Όχι δεν υπάρχει λόγος επειδή δεν προβλέπεται από το νόμο.
- B) Ναι γιατί μπορεί να τους παρασύρουν ανεξέλεγκτα
- Γ) Αδιάφορο γιατί δεν προκαλούν κανένα κίνδυνο .

543. Η θαλάσσια αύρα πότε γίνεται αισθητή

- A) Κατά την διάρκεια της νύχτας.
- B) Την ημέρα
- Γ) Όταν έχει απαλό κυματισμό η θάλασσα

544. Όταν η στεριά θερμαίνεται περισσότερο από τη θάλασσα έχουμε

- A) Αύρα του βουνού.
- B) Απόγειο αύρα
- Γ) Θαλάσσια αύρα

545. Η θαλάσσια αύρα χαρακτηρίζεται από

- A) Ανοδικά ρεύματα από τη στεριά προς τη θάλασσα
- B) Ανοδικά ρεύματα από τη θάλασσα προς τη στεριά.
- Γ) Ρεύματα που κινούνται παράλληλα προς την ακτή.

546. Με την απόγειο αύρα

- A) Η στεριά ψύχεται γρηγορότερα από τη θάλασσα τη νύχτα
- B) Η στεριά ψύχεται περισσότερο από τη θάλασσα τη μέρα
- Γ) Η στεριά θερμαίνεται περισσότερο από τη θάλασσα τη νύχτα

547. Η αύρα της κοιλάδας πότε είναι πιο έντονη

- A) Κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- B) Κατά τη διάρκεια της μέρας.
- Γ) Καθ' όλη τη διάρκεια του 24ωρου.

548. Τα ρεύματα κατά τη διάρκεια της αύρας της κοιλάδας είναι

- A) Ανοδικά προς τις βουνοπλαγιές.
- B) Καθοδικά προς τις κοιλάδες.
- Γ) Παράλληλα προς την κοιλάδα

549. Όταν οι βουνοπλαγιές ψύχονται γρηγορότερα από τις κοιλάδες τι έχουμε

- A) Αύρα της κοιλάδας.
- B) Απόγειο αύρα
- Γ) Αύρα του βουνού.

550. Με ποια κλίμακα μετράμε την ταχύτητα του ανέμου

- A) Ρίχτερ.
- B) Μποφόρ.
- Γ) Αμπέρ.

551. Όταν η ταχύτητα του ανέμου είναι 6 μποφόρ τη χρώματος σημαία θα πρέπει να ανεβάσει ο ναυαγοςώστης στον πύργο

- A) Πορτοκαλί γιατί είναι φυσιολογικές οι συνθήκες για κολύμπι.
- B) Κίτρινη γιατί υπάρχει μικρός κίνδυνος.
- Γ) Κόκκινη ώστε να μην κινδυνέψουν οι λουόμενοι λόγω των μεγάλων κυμάτων.

552. Ποια είναι συνήθως η απόσταση που συναντάμε τα ανώτερα σύννεφα

- A) 6 – 13 χλμ.
- B) 2 – 6 χλμ.
- Γ) 0 – 2 χλμ.

553. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό των θυσάνων νεφών

- A) Παρουσιάζουν κατακόρυφη ανάπτυξη.
- B) Μοιάζουν με αχνό πέπλο που συχνά καλύπτει όλο τον ουρανό.
- Γ) Τούφες νεφών που μοιάζουν με πινελιές ζωγραφικής.

554. Τα θυσανοστρώματα σε ποια κατηγορία ανέμων συγκαταλέγονται

- A) Μεσαία νέφη.
- B) Χαμηλά νέφη.
- Γ) Ανώτερα νέφη.

555. Σε απόσταση 2 με 6 χλμ ποια είδη νεφών έχουμε

- A) Χαμηλά νέφη .
- B) Κατακόρυφα νέφη.
- Γ) Μεσαία νέφη.

556. Τα χαμηλά νέφη χαρακτηρίζονται

- A) Από το μεγάλο ύψος.
- B) Από την κατακόρυφη ανάπτυξη.
- Γ) Από τη συγκέντρωση σταγονιδίων ύδατος .

557. Τα χαμηλά νέφη προκαλούν

- A) Καταιγίδες.
- B) Ανεμοστρόβιλο.
- Γ) Βροχόπτωση και χιόνι .

558. Μέχρι ποιο ύψος μπορεί να φτάσουν τα κατακόρυφα νέφη

- A) Μέχρι 15 χλμ.
- B) Μέχρι 2 χλμ .
- Γ) Μέχρι 10 χλμ.

559. Οι καταιγίδες οι δυνατοί άνεμοι και το χαλάζι από ποιο είδος νεφών προκαλούνται

- A) Σωρείτες.
- B) Θυσανοστρώματα
- Γ) Σωρειτομελανίες .

560. Η μετακίνηση του κύματος έχει σχέση

- A) Με κατακόρυφη κίνηση.
- B) Με οριζόντια μετακίνηση της μάζας του νερού.
- Γ) Με κάθετη κίνηση των ρευμάτων.

561. Η ταχύτητα και η διάρκεια του ανέμου παίζει ρόλο στο μέγεθος του κύματος

- A) Όχι.
- B) Ναι.
- Γ) Ο άνεμος δεν επηρεάζει καθόλου το κύμα

562. Το ύψος του κύματος είναι

- A) Η απόσταση από τον πυθμένα του νερού μέχρι την κορυφή του κύματος.
- B) Η απόσταση ανάμεσα στην κορυφή και το βύθισμα ενός κύματος.
- Γ) Η απόσταση μεταξύ δύο κυμάτων.

563. Όταν 2 ή και περισσότερες σειρές κυμάτων συγκρούονται με αποτέλεσμα να συναντηθούν κορυφή με βύθισμα τι αποτέλεσμα έχουμε

- A) Να αυξάνεται η ένταση των κυμάτων.
- B) Να μειώνεται η ενέργεια των κυμάτων.
- Γ) Να αυξάνεται το ύψος των κυμάτων.

564. Όταν συναντηθούν κορυφή με κορυφή το αποτέλεσμα είναι

- A) Η εξουδετέρωση των κυμάτων.
- B) Κύματα μεγαλύτερα από το αρχικό .
- Γ) Κύματα μικρότερα

565. Η κάθετη δύναμη του κύματος για ποιο λόγο αποτελεί κίνδυνο για τους λουόμενους.

- A) Επειδή μπορεί να τους παρασύρει στα βαθιά.
- B) Γατί μπορεί να τους πετάξει με δύναμη στην ακτή.
- Γ) Επειδή μπορεί να τους σπρώξει βίαια στο βυθό, προκαλώντας σοβαρά τραύματα στο κεφάλι, τον αυχένα, την πλάτη ή τα άκρα

566. Υπάρχει περίπτωση αποπροσανατολισμού ενός λουόμενου όταν βρεθεί μέσα σε ένα κύμα

- A) Όχι γιατί είναι εύκολο να βγει από αυτό
- B) Όχι γιατί το κύμα δεν έχει ένταση όταν βρίσκεται κοντά στην ακτή.
- Γ) Ναι γιατί οι λουόμενοι χάνουν την αίσθηση του χώρου και κινδυνεύουν από πνιγμό.

567. Τα κύματα αποτελούν παράγοντα που θα δυσκολέψει την εργασία του ναυαγοσώστη

- A) Όχι γιατί υπάρχει μεγάλη ορατότητα έτσι και αλλιώς.
- B) Όχι γιατί είναι εύκολα αντιμετωπίσιμα
- Γ) Ναι γιατί λόγω της ιδιαιτερότητας που παρουσιάζουν κάνει δύσκολη την επέμβαση του ναυαγοσώστη.

568. Εκτιμώντας την κατάσταση των κυμάτων και του αέρα σε ποια από τις παρακάτω κλίμακες μποφόρ απαγορεύεται το κολύμπι

- A) Από 1 έως 3 μποφόρ.
- B) Από 5 έως 6 μποφόρ.
- Γ) Ανάλογα με τις δυνατότητες του

569. Τα φουσκωτά παιχνίδια παρουσιάζουν κίνδυνο από τις απότομες μεταβολές και την ένταση του αέρα

- A) Όχι γιατί έτσι και αλλιώς ο ναυαγοσώστης ανταπεξέρχεται σε οποιεσδήποτε συνθήκες.
- B) Όχι όταν ο ναυαγοσώστης δίνει τη συγκατάθεση του.
- Γ) Ναι γιατί μπορεί να τα παρασύρει στα βαθιά και η παρέμβαση του ναυαγοσώστη να είναι πολύ πιο δύσκολη.

570. Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση καταιγίδας;

- A) Τίποτα και να συνεχίσει αμέριμνος την δουλεία του.
- B) Να ενημερώσει τον κόσμο για τον κίνδυνο της ύπαρξης πιθανών κεραυνών.
- Γ) Να κλείσει την παραλία

571. Παραλίες με πέτρες στον πυθμένα είναι επικίνδυνες για τραυματισμό

- A) Όχι γιατί δεν θα τις πατήσει ο λουόμενος.
- B) Ναι γιατί είναι πιθανόν να σηκωθούν και να χτυπήσουν τους λουόμενους σε περίπτωση έντονου κυματισμού.
- Γ) Όχι γιατί δεν θα επιτρέψει ο ναυαγοσώστης την είσοδο στη θάλασσα

572. Πως λέγεται ο άνεμος που προέρχεται από τον Βορρά :

- A) Όστρια
- B) Τραμουντάνα
- Γ) Γαρμπής

573. Πως λέγεται ο άνεμος που προέρχεται από τον Νότο :

- A) Γραίγος
- B) Μαϊστρος
- Γ) Όστρια

574. Πως λέγεται ο άνεμος που προέρχεται από την Ανατολή :

- A) Πουνέντες
- B) Σιρόκος
- Γ) Λεβάντες

575. Πως λέγεται ο άνεμος που προέρχεται από την Δύση :

- A) Τραμουντάνα
- B) Πουνέντες
- Γ) Μαϊστρος

576. Πως ονομάζεται ο Βόρειο-Δυτικός άνεμος :

- A) Σιρόκος
- B) Μαΐστρος
- Γ) Γαρμπής

577. Πως ονομάζεται ο Νότιο-Δυτικός άνεμος :

- A) Γραίγος
- B) Όστρια
- Γ) Γαρμπής

578. Πως ονομάζεται ο Βόρειο-Ανατολικός άνεμος :

- A) Λεβάντες
- B) Γραίγος
- Γ) Σιρόκος

579. Πως ονομάζεται ο Νότιο-Ανατολικός άνεμος :

- A) Σιρόκος
- B) Πουνέντες
- Γ) Γαρμπής

580. Η διεύθυνση του ανέμου χαρακτηρίζεται :

- A) Από την ταχύτητα του
- B) Από το σημείο του ορίζοντα από όπου πνέει ο άνεμος
- Γ) Από το προς τα που πνέει ο άνεμος

581. Ο Βαρδάρης είναι ένας :

- A) Ισχυρός και ψυχρός Βόρειος, Βόρειο-Ανατολικός άνεμος
- B) Ισχυρός και ζεστός Δυτικός άνεμος
- Γ) Ισχυρός και ψυχρός Βόρειος, Βόρειο-Δυτικός άνεμος

582. Υπάρχει περίπτωση αποπροσανατολισμού ενός λουόμενου όταν βρεθεί μέσα σε ένα κύμα

- A) Πολύ συχνά τα κύματα κάνουν “πλυντήριο” και χάνουμε τον προσανατολισμό
- B) Όχι γιατί το κύμα δεν έχει ένταση όταν βρίσκεται κοντά στην ακτή.
- Γ) Όχι αν το κύμα είναι swell

583. Το ρεύμα αντιστροφής (rip current)

- A) Δεν σε βουλιάζει απλά σε μεταφέρει προς την κατεύθυνση του
- B) Δεν σε πηγαίνει χιλιόμετρα μακριά αλλά σε απομακρύνει από την ασφάλεια
- Γ) Όλα τα παραπάνω

584. Ποια είναι τα σημεία που χάνουμε περισσότερο θερμότητα;

- A) Το μέτωπο, ο λαιμός
- B) Οι μασχάλες
- Γ) Όλα τα παραπάνω

585. Ποια είναι τα σημεία που χάνουμε περισσότερο θερμότητα;

- A) Το μέτωπο, ο λαιμός
- B) Οι μασχάλες και η βουβωνική χώρα
- Γ) Όλα τα παραπάνω

586. Τί σημαίνουν τα αρχικά H.E.L.P.;

- A) Βοήθεια
- B) Heat Exposure Lessening Posture
- Γ) Όλα τα παραπάνω

587. Αν πρέπει να βγάλω τα ρούχα μέσα στο νερό τι βγάζω δεύτερο; Πώς επιτυγχάνεται ο μέγιστος χρόνος επιβίωσης σε επιφάνεια θαλάσσης με χαμηλή θερμοκρασία;

- A) Κολυμπώντας επιτόπου μέχρι να ζεσταθεί το σώμα
- B) Με σωσίβιο και θέση HELP
- Γ) Όλα τα παραπάνω

588. Με ποια σειρά αφαιρώ τα ρούχα μέσα στη θάλασσα;

- A) από κάτω προς τα πάνω
- B) από πάνω προς τα κάτω
- Γ) Όποια μου έρθει εκείνη τη στιγμή

589. Στην περίπτωση που είμαστε πολλοί ναυαγοί βγάζουμε τα ρούχα;

- A) Ποτέ εφόσον δεν μας βουλιάζουν
- B) Από πάνω προς τα κάτω
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

590. Στην περίπτωση που είμαστε πολλοί ναυαγοί

- A) Κάνουμε HUDLE για μεγαλύτερη οικονομία δυνάμεων
- B) Δεν κάνουμε τίποτα
- Γ) Λάθος τα Α και Β

591. Ο πνιγμός ορίζεται ως :

- A) Η απόφραξη των αεραγωγών και η ασφυξία από ξένο σώμα.
- B) Η αναπνευστική ανεπάρκεια(ασφυξία) από βύθιση σε νερό και από ξένο σώμα.
- Γ) Η απόφραξη των αεροφόρων οδών μετά από εμβύθιση σε νερό ή άλλο υγρό.

592. Σε περίπτωση ξηρού πνιγμού :

- A) Εισέρχεται πολύ νερό μέσα στους πνεύμονες.
- B) Μπορεί να εισέλθει λίγο νερό έως και καθόλου στους πνεύμονες.
- Γ) Έχουμε είσοδο ενός μικρού αντικειμένου στην τραχεία ή στους βρόγχους.

593. Σε περίπτωση υγρού πνιγμού :

- A) Μεγάλη είσοδος νερού στους πνεύμονες.
- B) Δεν εισέρχεται νερό στους πνεύμονες.
- Γ) Μπορεί να εισέλθει, αλλά σε μικρή ποσότητα έως και μηδαμινή.

594. Μπορεί ο ναυαγοσώστης να καταλάβει αν το θύμα έχει υποστεί υγρό ή ξηρό πνιγμό:

- A) Μπορεί, εφόσον το θύμα τον ενημερώσει για το πώς αισθάνεται και για το αν ήπια νερό την στιγμή του περιστατικού.
- B) Δεν μπορεί, διότι δεν έχει τις απαραίτητες γνώσεις για να το ξεχωρίζει.
- Γ) Δεν είναι δυνατό να το καταλάβει μόνο με την εξωτερική παρατήρηση, χρειάζεται ιατρική εξέταση.

595. Ο ναυαγοσώστης πρέπει να αντιμετωπίζει την κατάσταση του θύματος :

- A) Με φαιδρότητα καθώς μπορεί να μην διατρέχει κίνδυνο το θύμα
- B) Με σοβαρότητα και με πλήρη επίγνωση της κατάστασης βλέποντας τα συμπτώματα που θα εμφανίσει το θύμα καθώς και την συμπεριφορά του
- Γ) Χωρίς μεγάλη προσοχή γιατί το θύμα θα μεταφερθεί ούτως ή άλλως στο νοσοκομείο και θα του παραχθεί η απαραίτητη ιατρική φροντίδα

596. Αν το θύμα σωθεί από υγρό πνιγμό, εξακολουθεί να βρίσκεται σε κίνδυνο:

- A) Όχι, σε καμία περίπτωση εφόσον του παρείχαμε τις απαραίτητες πρώτες βοήθειες.
- B) Ναι, διότι μπορεί να έχει εισέλθει μικρή ποσότητα νερού στους πνεύμονες.
- Γ) Ίσως υπάρχει μικρή πιθανότητα αλλά σπάνια θα συναντήσουμε τέτοιες περιπτώσεις.

597. Πού μπορούν να συμβούν πνιγμοί :

- A) Στην θάλασσα.
- B) Στο μπάνιο.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

598. Ποιες ενέργειες μπορούν να προκαλέσουν πνιγμό :

- A) Η κατανάλωση αλκοόλ ή άλλων ουσιών πριν την είσοδο στο νερό.
- B) Τα επικίνδυνα παιχνίδια μέσα στο νερό, όπως για παράδειγμα το κράτημα της αναπνοής.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

599. Ποια είναι η πιο επιρρεπής ηλικία στον πνιγμό :

- A) Οι ηλικιωμένοι.
- B) Τα μικρά παιδιά.
- Γ) Οι έφηβοι.

600. Όταν το νερό εισέρχεται στους αεραγωγούς:

- A) Τότε προκαλείται το φαινόμενο του λαρυγγοσπασμού.
- B) Τότε έχουμε το φαινόμενο του δευτερογενή πνιγμού.
- Γ) Παρουσιάζεται το φαινόμενο της πνιγμονής.

601. Σε περίπτωση πνιγμού που καταλήγει σε καρδιακή ανακοπή, τί κάνουμε:

- A) ΚΑΡΠΑ, κλήση ΕΚΑΒ, πλάγια θέση ασφαλείας μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο.
- B) Πλάγια θέση ασφαλείας, κλήση ΕΚΑΒ και μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Γ) Κλήση ΕΚΑΒ, πλάγια θέση ασφαλείας, ΚΑΡΠΑ .

602. Εφόσον το θύμα συνέλθει, θα πρέπει να :

- A) Να κάτσει κάτω από την σκιά ώστε να μην είναι εκτεθειμένο στον ήλιο.
- B) Να γυρίσει στο σπίτι για να ξεκουραστεί.
- Γ) Να μεταφερθεί στο νοσοκομείο ώστε να του παραχθεί ιατρική φροντίδα.

603. Ανάμεσα σε δύο ίδια θύματα που έχουν μείνει τον ίδιο χρόνο κάτω από το νερό, ποιο έχει μικρότερη πιθανότητα επιβίωσης :

- A) Το θύμα που δεν έχει προλάβει να εισπνεύσει νερό και να περάσει στους πνεύμονες.
- B) Το θύμα που έχει εισπνεύσει νερό και το οποίο έχει περάσει στους πνεύμονες.
- Γ) Το θύμα που έχει τραυματιστεί από κάποιο αντικείμενο στον βυθό.

604. Σε περίπτωση δευτερογενή πνιγμού :

- A) Τα συμπτώματα γίνονται αντιληπτά.
- B) Το θύμα πεθαίνει από αίτια που δεν έχουν σχέση με το νερό.
- Γ) Μπορεί να μην εμφανιστούν προειδοποιητικά συμπτώματα.

605. Σε δευτερεύων πνιγμό ο κίνδυνος μετά το περιστατικό :

- A) Δεν είναι πιθανός.
- B) Είναι πιθανός για διάστημα κάποιων ωρών.
- Γ) Δεν υπάρχει καθόλου κίνδυνος.

606. Εάν το θύμα σας εκφράσει την ανησυχία ότι ήπια νερό και έχει λίγο βήχα, τί κάνει ο ναυαγοσώστης :

- A) Τον αφήνει χωρίς καμία ιατρική φροντίδα.
- B) Του χορηγεί οξυγόνο.
- Γ) Τον τοποθετεί σε θέση ανάνηψης και τον υποστηρίζει ψυχολογικά.

607. Ποιες από τις παρακάτω αιτίες μπορούν να οδηγήσουν σε πνιγμό :

- A) Η χαμηλή κολυμβητική ικανότητα του ατόμου.
- B) Η χαμηλή αναερόβια ικανότητα του ατόμου.
- Γ) Η αδυναμία απαλλαγής ρούχων μέσα στο νερό.

608. Ποιο θα χαρακτηριζόταν ως πρώτο στάδιο του πνιγμού :

- A) Η απώλεια των αισθήσεων, η κατάρρευση του αναπνευστικού και του κυκλοφορικού συστήματος με αποτέλεσμα την καρδιακή ανακοπή.
- B) Η βύθιση του ατόμου στο νερό κρατώντας την αναπνοή του, η επιστροφή του στην επιφάνεια με άτακτες κινήσεις των χεριών και στην συνέχεια η επιστροφή του μέσα στο νερό.
- Γ) Η βύθιση του ατόμου στο νερό, η παραμονή του κάτω από την επιφάνεια του νερού έχοντας ακόμα τις αισθήσεις του, η ανάγκη για αέρα είναι ανεξέλεγκτη με αποτέλεσμα να γίνεται η εισπνοή μέσα στο νερό.

609. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί χαρακτηριστικό γνώρισμα πανικού στον πνιγμό

- A) Χτύπημα χεριών για να κρατηθεί στην επιφάνεια του νερού.
- B) Κεφάλι γερμένο προς τα πίσω στην προσπάθεια να κρατήσει το στόμα και τη μύτη έξω από το νερό.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

610. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό του θύματος στο δεύτερο στάδιο του πνιγμού :

- A) Απεγνωσμένες προσπάθειες χτυπώντας τα χέρια ώστε να παραμείνει στην επιφάνεια.
- B) Αδυναμία και εξάντληση ώστε να ανέβει στην επιφάνεια για να εισπνεύσει αέρα.
- Γ) Απώλεια αισθήσεων και σταμάτημα της καρδιάς.

611. Βγάζοντας θύμα από το νερό που δεν αναπνέει ο ναυαγοσώστης :

- A) Δεν εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ διότι μπορεί να προκαλέσει εμετό και το θύμα να πάθει εισρόφηση .
- B) Θα πρέπει να σκεπάσει το άτομο με μία κουβέρτα ή με αλομινοκουβέρτα.
- Γ) Εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ και ειδοποιεί το ΕΚΑΒ για ασθενοφόρο.

612. Σε περίπτωση που το θύμα βγει από το νερό, αναπνέει κανονικά αλλά ο ναυαγοσώστης θέλει να τον ελέγξει :

- A) Θα πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή στον αυχένα, κυρίως αν υπάρχει κάποια υποψία τραυματισμού.
- B) Εφόσον έχει τις αισθήσεις του και αναπνέει δεν παρεμβαίνει περαιτέρω.
- Γ) Τον τοποθετεί σε μέρος όπου τον χτυπάει ρεύμα για να συνέλθει από συμβάν.

613. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί μέτρο πρόληψης από πνιγμό :

- A) Οι λουόμενοι δεν πρέπει να μπαίνουν στη θάλασσα μετά από ένα βαρύ γεύμα.
- B) Μπορούν να απομακρυνθούν από την ακτή εφόσον γνωρίζουν κολύμπι.
- Γ) Καταναλώνουν αλκοόλ ή οποιαδήποτε άλλη ουσία μισή ώρα πριν μπουν στο νερό.

614. Ποιο από αυτά είναι μέτρο πρόληψης αποφυγής από πνιγμό :

- A) Οι λουόμενοι κολυμπούν πάντα με παρέα και ποτέ μόνοι.
- B) Δεν επιχειρούν βουτιές από ύψος σε άγνωστα νερά.
- Γ) Όλα τα παραπάνω.

615. Σημεία και συμπεριφορές που δηλώνουν πνιγμό :

- A) Μάτια κλειστά, ή ανοιχτά <<γυάλινα>> και <<άδεια>> που αδυνατούν να εστιάσουν.
- B) Ολόκληρο το κεφάλι έξω από το νερό, αναπνέοντας κανονικά χωρίς κάποια περίεργη συμπεριφορά.
- Γ) Κεφάλι στραμμένο προς τα πίσω και σώμα ανάσκελα στην επιφάνεια του νερού.

616. Τί συμβαίνει κατά το φαινόμενο του λαρυγγοσπασμού :

- A) Εμποδίζεται η περαιτέρω είσοδος του νερού στους πνεύμονες χωρίς να προκαλεί καμία επιπλοκή στο άτομο.
- B) Προκαλείται σπασμός των μυών της περιοχής του λάρυγγα με αποτέλεσμα την εμπόδιση της εισόδου του αέρα στους πνεύμονες.
- Γ) Εισάγεται μεγάλη ποσότητα νερού στο στομάχι και στους πνεύμονες.

617. Στις αιτίες πνιγμού, που εμποδίζουν την ανάδυση του θύματος στην επιφάνεια του νερού, είναι και :

- A) Η επιληπτική κρίση.
- B) Τα δερματικά τραύματα .
- Γ) Οι εκδορές.

618. Σε περίπτωση που έχουμε ταυτόχρονα δύο περιστατικά πνιγμού, πώς ενεργεί ο ναυαγοσώστης :

- A) Πηγαίνει σε αυτό που θεωρεί ότι θα σώσει με μεγαλύτερη ευκολία και το οποίο βρίσκεται πιο κοντά.
- B) Εκτιμά την κατάσταση και πηγαίνει πρώτα σε αυτόν που έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να σωθεί και ύστερα στον άλλον.
- Γ) Πηγαίνουμε σε αυτόν που βρίσκεται πιο μακριά και που θα πάρει περισσότερη ώρα για να τον γυρίσει στην ακτή.

619. Ποια είναι η σωστή σειρά ενεργειών που πρέπει να ακολουθήσει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση πνιγμού ενός ατόμου :

- A) Κλήση ΕΚΑΒ, προσέγγιση θύματος χωρίς κανέναν εξοπλισμό, επιτόπου εφαρμογή πρώτων βοηθειών.
- B) Προσέγγιση θύματος από πίσω για την προστασία του ναυαγοσώστη, προσπάθεια ανάσυρσης και εξόδου από το νερό, κλήση ΕΚΑΒ και παροχή πρώτων βοηθειών.
- Γ) Προσέγγιση θύματος από μπροστά για να κρατηθεί από πάνω του, επιτόπου εφαρμογή πρώτων βοηθειών για να μη χάσει χρόνο, κλήση ΕΚΑΒ.

620. Αν ο ναυαγοσώστης αντιληφθεί ότι κάποιο άτομο κινδυνεύει να πνιγεί :

- A) Προσπαθεί εκεί που βρίσκεται να εκτελέσει πέντε (5) εμφυσήσεις και αφού τον βγάλει από το νερό να ξεκινάει ΚΑΡΠΑ χωρίς εμφυσήσεις.
- B) Προσπαθεί εκεί που βρίσκεται να του προσφέρει τις πρώτες βοήθειες κολυμπώντας κοντά του.
- Γ) Προσπαθεί να το βγάλει πρώτα από το νερό και ύστερα να του προσφέρει τις πρώτες βοήθειες.

621. Ποια είναι η πρώτη βοήθεια για την σοβαρή έμφραξη του αεραγωγού;

- A. Η ΚΑΡ.Π.Α.
- B. 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες και έπειτα 5 κοιλιακές ωθήσεις
- Γ. 5 κοιλιακές ωθήσεις και έπειτα 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες

622. Η πνιγμονή επηρεάζει μόνο τα παιδιά και είναι σπάνια σε ενήλικες

- A. Σωστό, η στατιστική είναι 90% στα παιδιά και 10% στους ενήλικους.
- B. Λάθος, είναι πιθανό να συμβεί στον καθένα
- Γ. Λάθος, η στατιστική είναι 60% στα παιδιά και 40% στους ενήλικους.

623. Τι προκαλεί την πνιγμονή;

- A. Είναι αλλεργικοί στο αντικείμενο που κολλάει στον αεραγωγό και προκαλεί οίδημα στη γλώσσα με αποτέλεσμα να μπλοκάρει τον αεραγωγό τους
- B. Ένα ξένο αντικείμενο κολλάει στον αεραγωγό εμποδίζοντας τον αέρα να φτάνει στους πνεύμονες
- Γ. Το νερό έχει ερεθίσει την τραχεία και προκαλεί βήχα

624. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης

- A. Δεν πρέπει να έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για κλοπή
- B. Δεν πρέπει να έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για υπεξαίρεση
- Γ. Σωστά τα Α και Β

625. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης

- A. Δεν πρέπει να έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για ανθρωποκτονία από πρόθεση
- B. Δεν πρέπει να έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για κατασκοπεία,
- Γ. Σωστά τα Α και Β

626. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση τετρακοσίων (400) μ., σε χρόνο μικρότερο των δέκα πρώτων λεπτών (10')
- B) Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση εκατό (100) μ., σε χρόνο μικρότερο των δέκα πρώτων λεπτών (10')
- Γ. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Κολύμβηση τριακοσίων (300) μ., σε χρόνο μικρότερο των δέκα πρώτων λεπτών (10')

627. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος έξι (6) μ.
- B. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος πέντε (5) μ.
- Γ. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος επτά (7) μ.

628. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι πέντε (25) μ
- B. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι (20) μ
- Γ. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι επτά (27) μ

629. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον πενήντα (50) μέτρων.
- B. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον σαράντα (40) μέτρων.
- Γ. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυγχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον τριάντα (30) μέτρων.

630. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Η θεωρητική εξέταση γίνεται με γραπτό τρόπο, στην ελληνική γλώσσα, σε αίθουσα, που έχει προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες, χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις
- B. Η θεωρητική εξέταση γίνεται με γραπτό τρόπο, στην ελληνική γλώσσα, σε αίθουσα, που έχει προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες και επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις
- Γ. Η θεωρητική εξέταση γίνεται με γραπτό τρόπο, είτε στην ελληνική γλώσσα είτε σε άλλη γλώσσα αφού προηγουμένως ορισθεί διερμηνέας, σε αίθουσα, που έχει προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες, χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις.

631. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι δύο (02) άτομα
- B. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι τρία (03) άτομα
- Γ. Καμία από τις παραπάνω

632. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι εξετάσεις και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται τουλάχιστον δύο φορές το μήνα, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους
- B. Οι εξετάσεις και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται τουλάχιστον μία φορά το μήνα, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους
- Γ. Καμία από τις παραπάνω

633. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Ο τόπος διεξαγωγής των εξετάσεων διαφοροποιείται ανά μήνα
- B. Ο τόπος διεξαγωγής των εξετάσεων μπορεί να μην διαφοροποιείται
- Γ. Καμία από τις παραπάνω

634. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Απριλίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου.
- B. Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Μαρτίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου.
- Γ. Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Φεβρουαρίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου.

635. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Η θεωρητική εξέταση διαρκεί εξήντα (60) λεπτά της ώρας. Επιτυχών στη θεωρητική εξέταση θεωρείται ο υποψήφιος που έχει απαντήσει σωστά σε σαράντα επτά (47), τουλάχιστον, ερωτήσεις
- B. Η θεωρητική εξέταση διαρκεί εξήντα (60) λεπτά της ώρας. Επιτυχών στη θεωρητική εξέταση θεωρείται ο υποψήφιος που έχει απαντήσει σωστά σε σαράντα οκτώ (48), τουλάχιστον, ερωτήσεις

Γ. Η θεωρητική εξέταση διαρκεί εξήντα (60) λεπτά της ώρας. Επιτυχών στη θεωρητική εξέταση θεωρείται ο υποψήφιος που έχει απαντήσει σωστά σε σαράντα εννέα (49), τουλάχιστον, ερωτήσεις

636. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Υποψήφιοι που δεν προσέρχονται προς εξέταση, την καθορισμένη ημερομηνία και ώρα, δεν θεωρούνται αποτυγχόντες και επανεξετάζονται
- B. Υποψήφιοι που δεν προσέρχονται προς εξέταση, την καθορισμένη ημερομηνία και ώρα, θεωρούνται αποτυγχόντες
- Γ. Καμία από τις παραπάνω

637. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση δύο (02) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του
- B. Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση τριών (03) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του
- Γ. Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση ενός (01) έτους από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του

638. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Αίτηση επανεξέτασης μπορεί να υποβληθεί αποκλειστικά και μόνο στη Λιμενική Αρχή που υπεβλήθη η αρχική αίτηση
- B. Αίτηση επανεξέτασης μπορεί να υποβληθεί σε οποιαδήποτε Λιμενική Αρχή
- Γ. Αίτηση επανεξέτασης δεν μπορεί να υποβληθεί

639. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Η μεταφορά του φακέλου του υποψηφίου από τη Λιμενική Αρχή όπου υπεβλήθη η αρχική αίτηση, στη Λιμενική Αρχή όπου αιτείται να διενεργηθεί η επανεξέταση πραγματοποιείται από τον πρόεδρο της Ένωσης
- B. Μεταφορά του φακέλου του υποψηφίου δεν επιτρέπεται
- Γ. Η μεταφορά του φακέλου του υποψηφίου από τη Λιμενική Αρχή όπου υπεβλήθη η αρχική αίτηση, στη Λιμενική Αρχή όπου αιτείται να διενεργηθεί η επανεξέταση πραγματοποιείται Υπηρεσιακά.

640. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Άδεια ναυαγοσώστη δεν χορηγείται χωρίς εξετάσεις
- B. Άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται, χωρίς εξετάσεις, στους πτυχιούχους Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος - Πανεπιστημίου της ημεδαπής, με δίπλωμα ειδίκευσης κολύμβησης ή άλλων αθλημάτων υγρού στίβου ή πτυχιούχους αντίστοιχης και ισότιμης σχολής της αλλοδαπής με την υποβολή, στη Λιμενική Αρχή, των προβλεπόμενων από την κείμενη νομοθεσία δικαιολογητικών
- Γ. Άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται, χωρίς εξετάσεις, αποκλειστικά και μόνο στους πτυχιούχους Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος - Πανεπιστημίου της ημεδαπής, με δίπλωμα ειδίκευσης κολύμβησης ή άλλων αθλημάτων υγρού στίβου με την υποβολή, στη Λιμενική Αρχή, των προβλεπόμενων από την κείμενη νομοθεσία δικαιολογητικών

641. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Η Λιμενική Αρχή έχει δικαίωμα, κατά τη διαδικασία της ανανέωσης των αδειών ναυαγοσώστη, να ζητήσει την υποβολή, εκ μέρους του ενδιαφερόμενου - αιτούντος, και οποιουδήποτε άλλου δικαιολογητικού, από αυτά που προβλέπονται στο π.δ. 71/2020, που εκείνη κρίνει σκόπιμο

Β. Η Λιμενική Αρχή δεν έχει δικαίωμα, κατά τη διαδικασία της ανανέωσης των αδειών, να ζητήσει την υποβολή, εκ μέρους του ενδιαφερόμενου - αιτούντος, και οποιουδήποτε άλλου δικαιολογητικού, από αυτά που προβλέπονται στο π.δ. 71/2020, που εκείνη κρίνει σκόπιμο

Γ. Ο πρόεδρος της Ένωσης έχει δικαίωμα, κατά τη διαδικασία της ανανέωσης των αδειών ναυαγοσώστη, να ζητήσει την υποβολή, εκ μέρους του ενδιαφερόμενου - αιτούντος, και οποιουδήποτε άλλου δικαιολογητικού, από αυτά που προβλέπονται στο π.δ. 71/2020, που εκείνος κρίνει σκόπιμο

642. Να επιλέξετε το σωστό:

Α. Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη πάνω από δύο (2) ώρες, ο ναυαγοσώστης αυτός αντικαθίσταται, με μέριμνα του, κατά περίπτωση, υπόχρεου, από τον οποίο έχει προσληφθεί.

Β. Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη πάνω από τρεις (3) ώρες, ο ναυαγοσώστης αυτός αντικαθίσταται, με μέριμνα του, κατά περίπτωση, υπόχρεου, από τον οποίο έχει προσληφθεί.

Γ. Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη πάνω από μία (1) ώρα, ο ναυαγοσώστης αυτός αντικαθίσταται, με μέριμνα του, κατά περίπτωση, υπόχρεου, από τον οποίο έχει προσληφθεί.

643. Σε μία ήπια έμφραξη του αεραγωγού;

Α. Καλούμε αμέσως ασθενοφόρο

Β. Ενθαρρύνουμε τον ασθενή να βήξει

Γ. Δίνουμε στον ασθενή νερό

644. Να επιλέξετε το σωστό:

Α. Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών δεν απαιτείται να χειρίζεται το ατομικό σκάφος το οποίο διατίθεται, από τον κατά περίπτωση υπόχρεο, σε λουτρική εγκατάσταση

Β. Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών χειρίζεται το ατομικό σκάφος το οποίο διατίθεται, από τον κατά περίπτωση υπόχρεο, σε λουτρική εγκατάσταση

Γ. Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών μπορεί να ορίζει ναυαγοσώστες οι οποίοι θα χειρίζονται το ατομικό σκάφος το οποίο διατίθεται, από τον κατά περίπτωση υπόχρεο, σε λουτρική εγκατάσταση

645. Να επιλέξετε το σωστό:

Α. Οι Δήμοι οφείλουν, επιπλέον, κατά τους μήνες και τις ώρες που πρέπει να παρέχεται ναυαγοσωστική κάλυψη να διαθέτουν για τη γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας τους, εφόσον σε αυτή υφίστανται λουτρικές εγκαταστάσεις, ανεξαρτήτως των φορέων διαχείρισής τους, ένα επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια

Β. Οι Δήμοι οφείλουν, επιπλέον, κατά τους μήνες και τις ώρες που πρέπει να παρέχεται ναυαγοσωστική κάλυψη να διαθέτουν για τη γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας τους, εφόσον σε αυτή υφίστανται λουτρικές εγκαταστάσεις, ανεξαρτήτως των φορέων διαχείρισής τους, ένα επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον ενενήντα (90) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια

Γ. Οι Δήμοι οφείλουν, επιπλέον, κατά τους μήνες και τις ώρες που πρέπει να παρέχεται ναυαγοσωστική κάλυψη να διαθέτουν για τη γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας τους, εφόσον σε αυτή υφίστανται λουτρικές εγκαταστάσεις, ανεξαρτήτως των φορέων διαχείρισής τους, ένα επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον επτά (7) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια

646. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι διατάξεις του π.δ. 71/2020, σε συνδυασμό με τις διατάξεις του π.δ. 530/1991 (Α' 205), έχουν ανάλογη εφαρμογή και για υπηκόους χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελευθέρων Συναλλαγών, πλην Ελβετίας, καθώς και για υπηκόους τρίτων χωρών
- B. Οι διατάξεις του παρόντος, σε συνδυασμό με τις διατάξεις του π.δ. 530/1991 (Α' 205), δεν έχουν ανάλογη εφαρμογή για υπηκόους τρίτων χωρών
- Γ. Οι διατάξεις του π.δ. 71/2020, σε συνδυασμό με τις διατάξεις του π.δ. 530/1991 (Α' 205), έχουν ανάλογη εφαρμογή και για υπηκόους χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελευθέρων Συναλλαγών, πλην Ελβετίας, καθώς και για υπηκόους τρίτων χωρών, εφόσον οι τελευταίοι είναι κάτοχοι άδειας διαμονής και εργασίας στην Ελλάδα

647. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Οι αλλοδαποί Διευθυντές, το τυχόν αλλοδαπό εκπαιδευτικό προσωπικό, καθώς και οι αλλοδαποί ναυαγοσώστες πρέπει να γνωρίζουν την Ελληνική γλώσσα. Η πιστοποίηση της ελληνομάθειας αποδεικνύεται με την προσκόμιση πιστοποιητικού, επιπέδου τουλάχιστον B2 του π.δ. 21/2014 (Α' 31) ή με την προσκόμιση τίτλων σπουδών δευτεροβάθμιας ή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της ημεδαπής
- B. Οι αλλοδαποί Διευθυντές, το τυχόν αλλοδαπό εκπαιδευτικό προσωπικό, καθώς και οι αλλοδαποί ναυαγοσώστες πρέπει να γνωρίζουν την Ελληνική γλώσσα. Η πιστοποίηση της ελληνομάθειας αποδεικνύεται αποκλειστικά και μόνο με την προσκόμιση πιστοποιητικού, επιπέδου τουλάχιστον B2 του π.δ. 21/2014 (Α' 31)
- Γ. Κανένα από τα παραπάνω

648. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι διοικητικές κυρώσεις του π.δ. 71/2020 επιβάλλονται μόνο στο Δήμο
- B) Οι διοικητικές κυρώσεις του π.δ. 71/2020 επιβάλλονται μόνο σε σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και στους κατά περίπτωση υπόχρεους για παροχή ναυαγοσωστικής κάλυψης του άρθρου 7

Γ) Οι διοικητικές κυρώσεις του π.δ. 71/2020 δεν επιβάλλονται εφόσον κατά του φερόμενου ως παραβάτη έχει ήδη ασκηθεί ποινική δίωξη για ποινικό αδίκημα, το οποίο ταυτίζεται με παράπτωμα, το οποίο αφορά η διοικητική κύρωση (πρβλ. Π.Ε. 121/2018, 138/ 2016 κ.α.)

649. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Δεν είναι δυνατή η ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης από νομικό πρόσωπο
- Β) Είναι δυνατή η ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και από νομικό πρόσωπο, εφόσον από τις ισχύουσες διατάξεις επιτρέπεται η πραγματοποίηση τέτοιων εργασιών και προβλέπεται ρητά στο καταστατικό του
- Γ) Είναι δυνατή η ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και από νομικό πρόσωπο, εφόσον από τις ισχύουσες διατάξεις επιτρέπεται η πραγματοποίηση τέτοιων εργασιών και δεν απαιτείται να προβλέπεται ρητά στο καταστατικό του

650. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, τον ακόλουθο υλικοτεχνικό εξοπλισμό: α) Βιντεοπροβολέα (projector) ή τηλεόραση. β) Ηλεκτρονικό υπολογιστή. γ) Κωπήλατο επαγγελματικό μικρό σκάφος, τουλάχιστον 3 μέτρων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια
- Β) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, τον ακόλουθο υλικοτεχνικό εξοπλισμό: α) Βιντεοπροβολέα (projector) ή τηλεόραση. β) Ηλεκτρονικό υπολογιστή. γ) Κωπήλατο επαγγελματικό μικρό σκάφος, τουλάχιστον 3,30 μέτρων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

651. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, δύο κυκλικά σωσίβια εγκεκριμένου τύπου, με βάση την Οδηγία 2014/90/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, (ΕΕ L 257, 28-8-2014, σ. 146 επ.), όπως ισχύει
- Β) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, τρία κυκλικά σωσίβια εγκεκριμένου τύπου, με βάση την Οδηγία 2014/90/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, (ΕΕ L 257, 28-8-2014, σ. 146 επ.), όπως ισχύει

Γ) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, πέντε κυκλικά σωσίβια εγκεκριμένου τύπου, με βάση την Οδηγία 2014/90/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, (ΕΕ L 257, 28-8-2014, σ. 146 επ.), όπως ισχύει

652. Όταν έχουμε ορατότητα σε απόσταση μεγαλύτερης από 1 χιλιόμετρο και μικρότερης από 2 χλμ, τότε έχουμε το φαινόμενο της

A) Υγρής αχλύος

B) Ομίχλης

Γ) Κανένα από τα παραπάνω

653. Ο τυφώνας έχει ταχύτητα:

A) Μεγαλύτερη από 53 κόμβους

B) Μεγαλύτερη από 64 κόμβους

Γ) Μεγαλύτερη από 60 κόμβους

654. Πόση είναι η διάμετρος ενός κυκλώνα;

A) 30 έως 40 μίλια

B) 50 έως 1000 μίλια

Γ) 50 έως 900 μίλια

655. Από τι αποτελείται το καφετί «νέφος» στον ουρανό που ονομάζεται «φωτοχημική ρύπανση»;

A) Οξείδια του αζώτου και μονοξείδιο του άνθρακα

B) Οξείδια του αζώτου, μονοξείδιο του άνθρακα και υδρογονάνθρακες

Γ) Οξείδια του αζώτου

656. Τι είναι οι θυσανοσωρείτες;

A) Τύπος βακτηρίου

B) Τύπος νέφους

Γ) Κανένα από τα παραπάνω

657. Τα νέφη διαχωρίζονται σε:

- A) Ανώτερα και κατώτερα νέφη
- B) Ανώτερα, μέσα και κατώτερα νέφη
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

658. Ποιο καιρικό φαινόμενο μπορεί να προκαλέσει μείωση της εμβέλειας του ραντάρ λόγω εξασθένησης;

- A) Η υγρή αχλύς
- B) Η βροχή και το χιόνι
- Γ) Η βροχή

659. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν στα «ανώτερα νέφη»;

- A) Υψισωρείτες (altocumulus), υψιστρώματα (altostratus).
- B) Θύσανοι (Cirrus), Θυσανοσωρείτες (cirrocumulus), Θυσανοστρώματα (cirrostratus).
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

660. Ποιες ονομάζουμε «ισαλλοβαρείς καμπύλες»;

- A) Τις γραμμές οι οποίες ενώνουν περιοχές με την ίδια τιμή βαρομετρικής τάσης.
- B) Τις γραμμές οι οποίες ενώνουν περιοχές με την ίδια τιμή ατμοσφαιρικής πίεσης.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

661. Ο άνεμος τι χαρακτηριστικά έχει σε βαρομετρικό υψηλό;

- A) Σχεδόν ασθενής και αμετάβλητος.
- B) Ισχυρός και θυελλώδης.
- Γ) Ισχυρός και αμετάβλητος

662. Τι χαρακτηριστικά έχει ο ουρανός σε βαρομετρικό χαμηλό;

- A) Καθαρός και ξηρός
- B) Νεφελώδης και βροχερός.
- Γ) Καθαρός

663. Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κώδικες Ορατότητας, σε εξαιρετικά καθαρή ατμόσφαιρα τι ορατότητα έχετε;

- A) 11 έως 27 ναυτικά μίλια.
- B) Πάνω από 27 ναυτικά μίλια.
- Γ) Πάνω από 15 ναυτικά μίλια

664. Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κώδικες Ορατότητας, στην ελαφριά ομίχλη τι ορατότητα έχετε;

- A) 500 έως 1.000 μέτρα
- B) 200 έως 500 μέτρα
- Γ) 200 έως 300 μέτρα

665. Γίνεται περιστατικό στα 100 μέτρα απόσταση από το βάθρο του ναυαγοσώστη και 25 μέτρα απόσταση από την ακτογραμμή. Τι εξοπλισμό χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης;

- A) Επιλέγει τον εξοπλισμό ανάλογα με τις ικανότητες του εκάστοτε ναυαγοσώστη και λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες της παραλίας
- B) Ναυαγοσωστική σανίδα
- Γ) Ναυαγοσωστικό σωσίβιο

666. Δημιουργείτε ξαφνικός άνεμος κατευθυνόμενος προς την στεριά εντάσεως 4-5 μποφόρ.

Ποιες ενέργειες ακολουθεί ο ναυαγοσώστης ;

- A) Συνεχίζει να παρακολουθεί τους λουόμενους και δεν παρεμβαίνει .
- B) Ενημερώνει το λιμενικό για τα ακραία καιρικά φαινόμενα .
- Γ) Αλλάζει σημαία σε κίτρινη και σφυρίζει για να ενημερώσει τους λουόμενους .

667. Ποια σημαία δηλώνει κολυμπάτε ελεύθερα ;

- A) Πράσινη
- B) Κόκκινη
- Γ) Κίτρινη

668. Ποια σημαία δηλώνει κολυμπάτε με προσοχή ;

- A) Κόκκινη
- B) Κίτρινη
- Γ) Πράσινη

669. Ποια σημαία δηλώνει ότι απαγορεύεται η είσοδος στο νερό ;

- A) Κόκκινη
- B) Πράσινη
- Γ) Κίτρινη

670. Μια παρέα ατόμων κάνουν βουτιές ο ένας πάνω από τον άλλον στα ρηχά . Με πιο τρόπο ενημερώνει ο ναυαγοσώστης για την επικινδυνότητα της ενέργειας;

- A) Τηλέβοας .
- B) Νοήματα.
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω .

671. Πόσοι σημαντήρες πρέπει να υπάρχουν στο βάθρο του ναυαγοσώστη ;

- A) Τουλάχιστον 1 .
- B) Τουλάχιστον 2 .
- Γ) Τουλάχιστον 3.

672. Πλεονεκτήματα rescue tube :

- A) Δυνατότητα χρήσης με πολλαπλά θύματα καθώς έχει μεγάλη πλευστότητα.
- B) Ασφαλίζει το θύμα καθώς κουμπώνει με κρίκο .
- Γ) Αντέχει στις καιρικές συνθήκες και στην φθορά .

673. Μειονεκτήματα rescue tube :

- A) Δεν είναι υδροδυναμικό και έχει μεγάλη αντίσταση καθώς «ακολουθεί» τον ναυαγοσώστη .
- B) Σε πανικοβλημένο θύμα , ο ναυαγοσώστης θα πρέπει να έρθει σε σωματική επαφή για να το ασφαλίσει.
- Γ) Δεν είναι τόσο εύχρηστο για χρήση σε ναυαγοσωστικά σκάφη καθώς δεν αναπηδά .

674. Πλεονεκτήματα rescue can:

- A) Δυνατότητα χρήσης με πολλαπλά θύματα καθώς έχει μεγάλη πλευστότητα.
- B) Το θύμα μπορεί να ασφαλιστεί όπως το rescue tube .
- Γ) Σκληρό εξωτερικό , μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό .

675. Μειονεκτήματα rescue can:

- A) Έλλειψη ασφαλείας γιατί το θύμα δεν μπορεί να ασφαλιστεί.
- B) Μπορεί να χρησιμοποιηθεί παρεμβαλλόμενο ανάμεσα στο ναυαγοσώστη και ένα πανικοβλημένο θύμα .
- Γ) Είναι γενικά πολύ ανθεκτικό στην σκληρή χρήση και στην φθορά .

676. Το σκοινί που πρέπει να διαθέτει ο ναυαγοσώστης στον εξοπλισμό του είναι :

- A) 5 μέτρα
- B) 50 μέτρα
- Γ) 15 μέτρα

677. Σε ένα σοβαρό περιστατικό τραυματισμού σπονδυλικής στήλης , ο ναυαγοσώστης χρησιμοποιεί:

- A) Αερονάρθηκα
- B) Σανίδα ακινητοποίησης
- Γ) Pocket mask

678. Όταν ένα άτομο βρίσκεται σε κρίση επιληψίας τι κάνει ο ναυαγοσώστης :

- A) Απομακρύνει αντικείμενα από τον τόπο του θύματος και περιμένει να τελειώσει η κρίση
- B) Προσπαθεί να του ακινητοποιήσει το κεφάλι
- Γ) Προσπαθεί να του τοποθετήσει στοματοφαρυγγικό αγωγό .

679. Η χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού κατά την διάσωση είναι απαραίτητη.

- A) Είναι στην κρίση του ναυαγοσώστη
- B) Ο καλός ναυαγοσώστης δεν χρειάζεται εξοπλισμό
- Γ) Σωστό

680. Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την παρουσία του ναυαγοσώστη;

- A) Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης
- B) Κίτρινη με γράμματα μπλε απόχρωσης
- Γ) Πράσινη με γράμματα πορτοκαλί απόχρωσης

681. Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την απουσία του ναυαγοσώστη;

- A) Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης
- B) Κόκκινη με γράμματα μπλε απόχρωσης
- Γ) Ερυθρή με γράμματα λευκής απόχρωσης

682. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει, μεταξύ άλλων, να μην έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα;

- A) Για εκβίαση
- B) Για συκοφαντική δυσφήμιση
- Γ) Τα Α και Β σωστά

683. Πώς φοριέται το ναυαγοσωστικό σωσίβιο;

- A) Περνάμε τον ιμάντα στον ώμο σαν να φοράμε τσάντα
- B) Περνάμε τον ιμάντα διαγώνια στον κορμό μας
- Γ) Όλα τα παραπάνω

684. Η άδεια ναυαγοσώστη

- A) Δεν ανανεώνεται
- B) Ανανεώνεται ανά δύο
- Γ) Λάθος τα Α και Β

685. Όταν βρεθούμε για κάποιο λόγο στο νερό πια είναι η σειρά που ακολουθούμε στη αφαίρεση των ρούχων?

- A) Μπουφάν , παπούτσια , τα υπόλοιπα ρούχα από πάνω προς τα κάτω
- B) Παπούτσια , κάλτσες πανωφόρι
- Γ) Παπούτσια , πανωφόρι , τα υπόλοιπα ρούχα από κάτω προς τα πάνω

686. Το προφίλ του επαγγελματία ναυαγοσώστη απαιτεί

- A) Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση
- B) Να είναι καλός κολυμβητής
- Γ) Τίποτα από τα δύο

687. Ο ναυαγοσώστης θα πρέπει

- A) Να είναι συνεχώς σε επαγρύπνηση
- B) Να κοιμάται όταν κουράζεται
- Γ) Σωστά τα Α και Β

688. Ο ναυαγοσώστης θα πρέπει να γνωρίζει

- A) Πως να αναγνωρίζει τους πιθανούς κινδύνους
- B) Πως να χειρίζεται τον εξοπλισμό του
- Γ) Όλα τα παραπάνω

689. Πια από τα παρακάτω χαρακτηριστικά προσδιορίζουν την ικανότητα ενός ναυαγοσώστη?

- A) Σωματική διάπλαση
- B) Υψος
- Γ) Αντίληψη

690. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, εξοπλισμό κολυμβητή για εννέα (9), τουλάχιστον, άτομα (βατραχοπέδιλα, μάσκες, αναπνευστήρες)
- B) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, εξοπλισμό κολυμβητή για πέντε (5), τουλάχιστον, άτομα (βατραχοπέδιλα, μάσκες, αναπνευστήρες)
- Γ) Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων, εξοπλισμό κολυμβητή για δέκα (10), τουλάχιστον, άτομα (βατραχοπέδιλα, μάσκες, αναπνευστήρες)

691. Ποιος από τους παρακάτω συνδυασμούς είναι σωστός όσο αφορά στον προσωπικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη;

- A) Πετσέτα, αθλητικά παπούτσια, ολόσωμο μαγιό
- B) Πετσέτα, σφυρίχτρα, κιτ πρώτων βοηθειών
- Γ) Κατάλληλο μπλουζάκι , σωσίβιο , φτυάρι

692. Το ναυαγοσωστικό σωσίβιο είναι κατασκευασμένο από

- A) Αφρώδες υλικό
- B) Φουσκωτό υλικό
- Γ) Ελαφρύ σκληρό υλικό

693. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί πλεονέκτημα του ναυαγοσωστικού σωσιβίου;

- A) Δυνατότητα χρήσης σε πολλά θύματα
- B) Δυνατότητα χρήσης σε σκάφος
- Γ) Ασφάλεια του θύματος

694. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- A) Δέκα (10) ναυαγοσωστικά σωσίβια (rescue can)
- B) πέντε (05) ναυαγοσωστικά σωσίβια (rescue can)
- Γ) Εννέα(09) ναυαγοσωστικά σωσίβια (rescue can)

695. Για από τα παρακάτω αποτελούν αιτίες ατυχημάτων

- A) Η έλλειψη γνώσεων
- B) Η έλλειψη επιτήρησης
- Γ) Τα Α και Β

696. Η πρόληψη αποτελεί παράγοντα για την ελαχιστοποίηση των ατυχημάτων?

- A) Όχι γιατί η εκπαίδευση είναι τέτοια που δεν χρειάζεται να κάνουμε κάτι από πριν
- B) Όχι γιατί δεν υπάρχει χρόνος για κάτι τέτοιο
- Γ) Ναι γιατί είναι ο κυριότερος παράγοντας στην αντιμετώπιση των περιστατικών

697. Οι κανόνες και οι κανονισμοί υπάρχουν

- A) Για να βοηθήσουν την πρόληψη των ατυχημάτων
- B) Για να μπορεί ο ναυαγοσώστης να διασκεδάζει αμέριμνος
- Γ) Για να μπορεί ο ναυαγοσώστης να κάθεται ήσυχος στην καρέκλα του

698. Ποιοι κανόνες από τους παρακάτω πρέπει να τηρούνται για την ασφάλεια των λουομένων;

- A) Μην υπερεκτιμάτε τις δυνατότητες σας
- B) Μην κολυμπάτε παράκτια της ακτής
- Γ) Κολυμπάτε πάντα γεμάτο στομάχι

699. Συμπτώματα θερμοπληξίας

- A) Απώλεια αισθήσεων , ζεστό κόκκινο δέρμα
- B) Θερμοκρασία του σώματος πάνω από 50 βαθμούς κελσίου, έντονος πονοκέφαλος
- Γ) Όλα τα παραπάνω

700. Συμπτώματα θερμοπληξίας

- A) Θερμοκρασία σώματος πάνω από 40 βαθμούς κελσίου
- B) Γρήγορος και αδύναμος σφυγμός με υπόταση κλασική θερμοπληξία
- Γ) Όλα τα παραπάνω

701. Συμπτώματα θερμοπληξίας

- A) Εφίδρωση στην κλασική θερμοπληξία
- B) Εφίδρωση στη θερμοπληξία προσπάθειας
- Γ) Απουσία εφίδρωσης στη θερμοπληξία προσπάθειας

702. Συχνά στη θερμοπληξία παίζουν σημαντικό ρόλο .

- A) Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος
- B) Η υγρασία του περιβάλλοντος
- Γ) Η θερμοκρασία και η υγρασία του περιβάλλοντος

703. Στην θερμοπληξία το άτομο μπορεί να είναι

- A) Αποπροσανατολισμένο ή και σε κωματώδη κατάσταση
- B) Αναστατωμένο και δημιουργεί κρίσεις επιληψίας
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

704. Σε περίπτωση θερμοπληξίας

- A) Τυλίγουμε τον ασθενή με αλουμινοκουβέρτα έτσι ώστε η ασημένια πλευρά ώστε να μην απορροφάει τις ηλιακές ακτίνες.
- B) Βγάζουμε όλα τα ρούχα του ασθενή εκτός από τα εσώρουχα και τον τοποθετούμε σε δροσερό και σκιερό μέρος.
- Γ) Τον βοηθάμε να μπει στην θάλασσα γιατί η απώλεια θερμοκρασίας στον νερό είναι 25 φορές ταχύτερη από ότι στον αέρα.

705. Αν έχουμε περιορισμένο νερό στην διάθεση μας και έχουμε ένα άτομο το οποίο έχει υποστεί θερμοπληξία .Ποια είναι τα κύρια μέρη που θα το χρησιμοποιήσουμε αφού βγάλουμε τα ρούχα;

- A) Στο στήθος και πλάτη
- B) Στο κεφάλι και τον λαιμό
- Γ) Στα πόδια και πατούσες

706. Αν θέλουμε να καταπολεμήσουμε την θερμοπληξία που πρέπει να τοποθετήσουμε τις παγοκύστες και τις κομπρέσες με παγωμένο νερό

- A) Στο λαιμό , τις μασχάλες και την βουβωνική χώρα
- B) Στις παλάμες , στις πατούσες και ανάμεσα στα πόδια
- Γ) Στην κοιλιά και στην πλάτη γιατί είναι μεγάλες περιοχές

707. Κάθε πότε πρέπει να ελέγχουμε και να σταματήσουμε τη διαδικασία της ψύξης σε περίπτωση θερμοπληξία

- A) Ελέγχουμε κάθε 10 λεπτά και σταματάμε όταν φτάσει θερμοκρασία σώματος 36,6.
- B) Ελέγχουμε κάθε 5 λεπτά και σταματάμε όταν φτάσει θερμοκρασία σώματος 37.
- Γ) Ελέγχουμε κάθε 5 λεπτά και σταματάμε όταν φτάσει θερμοκρασία σώματος 38.

708. Τι είναι η θερμοπληξία;

- A) Είναι η πτώση της κεντρικής θερμοκρασίας του σώματος σε επίπεδα χαμηλότερα των 35οC.
- B) Είναι η κλινική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από επιμένουσα υπερθερμία με σταθερή αύξηση της θερμοκρασίας σώματος άνω των 41οC.
- Γ) Είναι η παροδική απώλεια των αισθήσεων λόγω πολύ υψηλής θερμοκρασίας του σώματος.

709. Ποια από τα παρακάτω συγκαταλέγονται στα συμπτώματα της θερμοπληξίας :

- A) Έντονη εφίδρωση, ταχύς και αδύναμος σφυγμός, ναυτία, εμετός, ζαλάδα, πυρετός.
- B) Αίσθηση μουδιάσματος σε συγκεκριμένη περιοχή του σώματος, οξύς πονοκέφαλος, στιγμιαία απώλεια όρασης.
- Γ) Λιποθυμία, κρύο και χλωμό δέρμα, ανεξέλεγκτο ρίγος, απώλεια συντονισμού κινήσεων.

710. Η θερμοπληξία μπορεί να εμφανιστεί όταν :

- A) Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι χαμηλή.
- B) Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι πολύ υψηλή.
- Γ) Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι πολύ υψηλή και η σχετική υγρασία της ατμόσφαιρας είναι πάνω από 70%.

711. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστή όσον αφορά τον τρόπο αντιμετώπισης της θερμοπληξίας :

- A) Μεταφορά του ασθενούς, άμεσα, σε μέρος δροσερό και σκιερό ή σε κλιματιζόμενο χώρο.
- B) Χορήγηση ζεστών ροφημάτων με καφεΐνη.
- Γ) Απομάκρυνση του ασθενούς από το κρύο περιβάλλον και τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στο πρόσωπο.

712. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων θερμοπληξίας, ποιες είναι οι ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουμε :

- A) Αφαίρεση ρούχων από το σώμα του ασθενούς και τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στο κεφάλι.
- B) Τοποθέτηση ζεστών επιθεμάτων στο σώμα του ασθενούς και κλήση ΕΚΑΒ.
- Γ) Μεταφορά του θύματος σε ζεστό περιβάλλον και τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στο πρόσωπο.

713. Ποια από τα παρακάτω θεωρούνται ως μέτρα πρόληψης της θερμοπληξίας :

- A) Ένδυση ελαφριά, άνετη και σκουρόχρωμη, έκθεση στον ήλιο, λήψη άφθονων υγρών.
- B) Ένδυση ελαφριά, άνετη και ανοιχτόχρωμη, αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, λήψη άφθονων υγρών.
- Γ) Ένδυση ελαφριά, άνετη και ανοιχτόχρωμη, αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, λήψη αλκοολούχων ποτών.

714. Ποιο από τα παρακάτω θα συνιστούσατε ως μέτρο πρόληψης της θερμοπληξίας:

- A) Λήψη οινοπνευματωδών ποτών.
- B) Χρήση καπέλου και γυαλιών που προστατεύουν τα μάτια από την έντονη αντανάκλαση του ήλιου.
- Γ) Πολλά ζεστά ντους κατά την διάρκεια της ημέρας.

715. Ποια είναι η σωστή τοποθέτηση του ασθενούς με θερμοπληξία :

- A) Τοποθέτηση ασθενούς σε ύπτια θέση.
- B) Τοποθέτηση ασθενούς σε θέση ανάνηψης.
- Γ) Τοποθέτηση ασθενούς σε όρθια θέση.

716. Η ηλίαση είναι :

- A) Μια παθολογική κατάσταση, που προκαλείται σε έναν οργανισμό μετά από την έκθεση του στον ήλιο για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- B) Μια επείγουσα κλινική κατάσταση, που προκαλείται σε έναν οργανισμό μετά από την έκθεση του στον ήλιο για πολύ μικρό χρονικό διάστημα.
- Γ) Η βλάβη που προκαλείται όταν η παροχή του αίματος σε μία περιοχή του εγκεφάλου σταματήσει.

717. Ποια από τα παρακάτω συγκαταλέγονται στα συμπτώματα της ηλίαςσης :

- A) Μελανιασμένο και κρύο πρόσωπο, αργός παλμός, πόνος στο κεφάλι.
- B) Κόκκινο και ζεστό πρόσωπο, γρήγορος και δυνατός παλμός, ζαλάδα, αδυναμία.
- Γ) Πονοκέφαλος, μούδιασμα κάτω άκρων, αδυναμία, κόκκινο και ζεστό πρόσωπο.

718. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ηλίαςσης, τί κάνουμε :

- A) Υπερέκταση κεφαλής, τοποθέτηση υγρών επιθεμάτων στο κεφάλι, χορήγηση κρύων ροφημάτων.
- B) Ελαφριά ανύψωση κεφαλής, τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στο κεφάλι, χορήγηση κρύων ροφημάτων.
- Γ) Υπερέκταση κεφαλής, τοποθέτηση υγρών επιθεμάτων στο κεφάλι, χορήγηση ζεστών ροφημάτων.

719. Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του πλου ακούμε τον βομβητή θερμοκρασίας να χτυπά:

- A) Κάνουμε κράτει την μηχανή και ελέγχουμε αν εμποδίζεται η εισαγωγή νερού από κάποιο αντικείμενο
- B) Ελέγχουμε αν εξέρχεται ικανοποιητική ποσότητα νερού από την εξαγωγή μηχανής
- Γ) Τα Α και Β

720. Στην περίπτωση που προσπαθούμε να εκκινήσουμε τη μηχανή, αυτή στρέφεται αλλά δεν εκκινεί:

- A) Ελέγχουμε αν η ένδειξη στο χειριστήριο της μηχανής είναι στο RUN.
- B) Ελέγχουμε το κύκλωμα του καυσίμου αν είναι ανοικτό ή αν διακόπτεται η παροχή καυσίμου για οιοδήποτε λόγο
- Γ) Τα Α και Β σωστά

721. Αν κατά την διάρκεια του ταξιδιού (πλου) ο καιρός επιδεινωθεί, ο χειριστής:

- A) Αυξάνει στο μέγιστο την ταχύτητα του σκάφους για να επιστρέψει το ταχύτερο στο λιμένα.
- B) Ζητά την γνώμη των επιβαινόντων για το τι πρέπει να κάνει.
- Γ) Συνεχίζει τον πλου προβαίνοντας σε αλλαγή/γές πορείας και αυξομείωση ταχύτητας, κατά περίπτωση, με σκοπό την όσο το δυνατόν ταχύτερη επιστροφή στο λιμένα ή άλλο ασφαλή όρμο.

722. Ποιοι παράγοντες πρέπει να λαμβάνονται απαραίτητα υπόψη από τον χειριστή ταχύπλοου σκάφους για τον καθορισμό ασφαλούς ταχύτητας κατά την εκτέλεση ενός πλου;

- A) Η κατάσταση ορατότητας και η πυκνότητα της θαλάσσιας κυκλοφορίας
- B) Η ύπαρξη λουομένων και τυχόν ασχολουμένων με υποβρύχια δραστηριότητα στην εγγύς θαλάσσια περιοχή
- Γ) Τα Α και Β σωστά.

723. Ποια η μέγιστη ποσότητα καυσίμου που μπορούμε να βάλουμε στο ρεζερβουάρ και γιατί;

- A) Τόση όση χρειάζεται ακριβώς για να φτάσουμε στον προορισμό μας
- B) Λίγο λιγότερη από αυτή που απαιτείται για πλήρωση του ρεζερβουάρ προκειμένου να αφεθεί λίγος χώρος για τυχόν διαστολή της βενζίνης από θερμότητα
- Γ) Ανάλογα την τιμή που θα βρούμε για την αγορά του καυσίμου.

724. Οι ιδιοκτήτες/χειριστές ταχυπλόων σκαφών οφείλουν:

- A) Να διατηρούν τα εφόδια σε καλή κατάσταση, να μην έχει περάσει η ημερομηνία λήξης τους και να βρίσκονται, στο κατά το δυνατόν, ασφαλέστερο σημείο του σπιτιού τους.
- B) Να έχουν πρόσφορα και για άμεση χρήση όλα τα εφόδια αδιαφορώντας για το αν έχει περάσει η ημερομηνία λήξης τους.
- Γ) Να έχουν πρόσφορα και για άμεση χρήση όλα τα εφόδια, να μην έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση

725. Κατά τον κατάπλου του ταχύπλοου σκάφους ο χειριστής οφείλει:

- A) Να πλέει ήρεμα και με μεγάλη προσοχή
- B) Να μεριμνήσει ώστε η πρυμνοδέτηση ή πλαγιοδέτηση του σκάφους να γίνει σύμφωνα με τους κανόνες ναυτικής τέχνης και εμπειρίας.
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

726. Η γνώση του δελτίου καιρού που ισχύει στην περιοχή πλεύσης κρίνεται ως:

- A) Απαραίτητη, ώστε να ματαιώνεται το ταξίδι αν επικρατούν ή αναμένεται να επικρατήσουν δυσμενείς καιρικές συνθήκες.
- B) Αναγκαία, ώστε να υπολογίσουμε τη ποσότητα καυσίμου που θα απαιτηθεί για το ταξίδι.
- Γ) Στο δεξί άκρο του στομίου (εισόδου) σε σχέση με το εξερχόμενο από το λιμένα πλοίο/σκάφος.

727. Τι πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη κατά την αγκυροβολία;

- A) Το βάθος και την ποιότητα του βυθού
- B) Την τήρηση ασφαλούς απόστασης σύμφωνα με το έκταμα αγκυροβολίας μας και το αντίστοιχο με διπλανά σκάφη
- Γ) Τα Α και Β σωστά

728. Η χρήση των φωτιστικών σημάτων κινδύνου και των καπνογόνων γίνεται από την:

- A) Προσήμεμη πλευρά του σκάφους
- B) Υπήνεμη πλευρά του σκάφους.
- Γ) Πλώρη ή την πρύμνη του σκάφους

729. Όταν βρισκόμαστε σε κίνδυνο ποια κωδική λέξη χρησιμοποιούμε μέσω του ραδιοτηλεφώνου VHF για να καλέσουμε βοήθεια;

- A) HELP
- B) MAYDAY
- Γ) PAN PAN

730. Στην περίπτωση ανθρώπου στη θάλασσα ποιο σήμα εκπέμπουμε από το ραδιοτηλέφωνο VHF;

- A) PAN PAN
- B) MAYDAY
- Γ) SOS

731. Ο όρος "εν πλω" σημαίνει ότι ένα πλοίο:

- A) Δεν είναι αγκυροβολημένο στην ανοικτή θάλασσα
- B) Δεν είναι αγκυροβολημένο ή προσαραγμένο στην ακτή
- Γ) Δεν είναι αγκυροβολημένο ή προσαραγμένο ή προσδεμένο στην ακτή

732. Οι εξωλέμβιες μηχανές διαθέτουν:

- A) Ανοικτό σύστημα ψύξης (το θαλασσινό νερό που αναρροφά η αντλία για την ψύξη του κινητήρα, επιστρέφει στη θάλασσα)
- B) Κλειστό σύστημα ψύξης, (το υγρό, μετά την θέρμανσή του από τον κινητήρα, ψύχεται και επαναχρησιμοποιείται).
- Γ) Τα Α και Β σωστά

733. Μετά την εκκίνηση της μηχανής:

- A) Ελέγχουμε αν καταθλίβεται νερό από την εξαγωγή νερού
- B) Αυξάνουμε τις στροφές για να ζεσταθεί πιο γρήγορα
- Γ) Τα Α και Β σωστά

734. Ποιο τμήμα του σκάφους δένουμε πρώτα κατά τη διαδικασία παραβολής;

- A) Την πλώρη
- B) Το μεσαίο τμήμα
- Γ) Την πρύμνη

735. Ποιο τμήμα του σκάφους λύνουμε πρώτα κατά τη διαδικασία άπαρσης από παραβολή;

- A) Την πλώρη
- B) Το μεσαίο τμήμα
- Γ) Την πρύμνη

736. Ποιος είναι ο ενδεδειγμένος ναυτικός κόμπος για πρόσδεση του ταχύπλοου σκάφους μας στην μπίντα του προβλήτα;

- A) Ο σταυρόκομπος
- B) Η καντηλίτσα
- Γ) Η ψαλιδιά

737. Κατά τη διαδικασία παραβολής του σκάφους μας με πολύ ισχυρό άνεμο, θα προτιμήσουμε όπως:

- A) Ο άνεμος κλείνει το σκάφος μας στον προβλήτα, ώστε με προσθήκη παραβλημάτων αυτό να ασφαλιστεί καλύτερα
- B) Ο άνεμος ανοίγει το σκάφος μας από τον προβλήτα, ώστε να μπορούμε να αποπλεύσουμε πιο εύκολα, αν παραστεί ανάγκη.
- Γ) Λάβουμε κατάλληλες οδηγίες από την κατά τόπον Λιμενική Αρχή για τον τρόπο που θα παραβάλουμε το σκάφος μας.

738. Που διαβάζουμε την κλίμακα του ναυτικού χάρτη;

- A) Στο υπόμνημά του
- B) Στο δεξιό και αριστερό μέρος του
- Γ) Στο πάνω και κάτω μέρος του

739. Να επιλέξετε το σωστό

- A) Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να έχει συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία γέννησης
- B) Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να έχει συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (16ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη το έτος γέννησης
- Γ) Λάθος τα Α και Β

740. Η ένταση των μετεμιών αυξάνεται:

- A) Τις ώρες της ημέρας με την μεγαλύτερη τιμή θερμοκρασίας
- B) Τις ώρες της ημέρας με την μικρότερη τιμή θερμοκρασίας
- Γ) Τις ώρες της ημέρας με την μεγαλύτερη τιμή υγρασίας

741. Επί ναυτικού χάρτη μια 'ξέρα' σημαίνεται:

- A) Με μικρό σταυρό μέσα σε κύκλο
- B) Με παύλες μέσα σε ρόμβο
- Γ) Με μικρό ρόμβο μέσα σε τετράγωνο

742. Το δελτίο καιρού της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας εκδίδεται:

- A) Σε ώρα Ελλάδας
- B) Σε συντονισμένη παγκόσμια ώρα (UTC)
- Γ) Τα Α και Β σωστά

743. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, σε περίπτωση ατυχήματος, μεριμνά για την παροχή πρώτων βοηθειών και το συντονισμό του περιστατικού.
- B) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, σε περίπτωση ατυχήματος αναφέρει στο τοπικό κέντρο Υγείας το συμβάν και αναμένει το συντονισμό του περιστατικού από αυτό
- Γ) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, σε περίπτωση ατυχήματος αναφέρει στη Λιμενική Αρχή το συμβάν και αναμένει το συντονισμό του περιστατικού από αυτήν

744. Ποια τα στοιχεία του τριγώνου πυρκαγιάς;

- A) Η καύσιμη ύλη, το υδρογόνο και η θερμότητα
- B) Η καύσιμη ύλη, το οξυγόνο και η θερμότητα
- Γ) Η καύσιμη ύλη, η φωτιά και το οξυγόνο

745. Ποιο το είδος του πυροσβεστήρα που θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε για την κατάσβεση μίας πυρκαγιάς που περιλαμβάνει ηλεκτρικό εξοπλισμό;

- A) Αφρού
- B) Νερού
- Γ) Ξηράς κόνεως

746. Κατά την πλεύση μας και λαμβάνοντας υπόψη το βύθισμα του σκάφους μας , θα πρέπει να αποφεύγουμε τη διέλευση πάνω από:

- A) Αποθαλασσία
- B) Ρεστία
- Γ) Σύντμηση επί ναυτικού χάρτη, η οποία αποτελείται από οριζόντια γραμμή που τέμνεται από τρεις κάθετες μικρότερες γραμμές

747. Η ανανέωση/θεώρηση της άδειας εκτέλεσης πλόων επαγγελματικού μικρού σκάφους γίνεται:

- A) Κάθε έξι (06) έτη
- B) Κάθε οκτώ (08) έτη
- Γ) Κάθε δύο (02) έτη

748. Η ανανέωση/θεώρηση της άδειας εκτέλεσης πλόων ερασιτεχνικού μικρού σκάφους γίνεται:

- A) Κάθε έξι (06) έτη
- B) Κάθε οκτώ (08) έτη
- Γ) Κάθε δύο (02) έτη

749. Ποια η διάρκεια ισχύος ενός καπνογόνου;

- A) Έξι (06) μήνες
- B) Τρία (03) έτη
- Γ) Πέντε (05) έτη

750. Κατά την αγκυροβολία πρέπει να αποφεύγεται:

- A) Ο αμμώδης βυθός
- B) Ο λασπώδης βυθός
- Γ) Ο βραχώδης βυθός

751. Προσήνεμη πλευρά (Σοφράνο) είναι:

- A. Η πλευρά του σκάφους που βρίσκεται προς την κατεύθυνση που φυσάει ο άνεμος.
- B. Η αντίθετη από την κατεύθυνση που φυσάει ο άνεμος πλευρά του σκάφους.
- Γ. Το πρωραίο τμήμα του σκάφους όταν πλέει προς την κατεύθυνση που φυσά ο άνεμος.

752. Η απόσταση μετριέται στο ναυτικό χάρτη :

- A. Μόνο στην κλίμακα του πλάτους σε ναυτικά μίλια .
- B. Με την παράλληλη μεταφορά της πορείας από ή προς το ανεμολόγιο του χάρτη.
- Γ. Μόνο στην κλίμακα του μήκους .

753. Στην κλίμακα έντασης ανέμου έξι (6) μποφόρ, η κατάσταση της θάλασσας είναι:

- A. Πολύ κυματώδης.
- B. Κυματώδης.
- Γ. Πολύ ταραγμένη.

754. Οι φάροι ή φανοί ή φανάρια χρησιμεύουν:

- A. Για την σήμανση διαύλων ναυαγίων, αβαθών, υφάλων κ.λ.π.
- B. Για να προσανατολίζουν και καθοδηγούν με ασφάλεια τους ναυτιλλόμενους κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Γ. Για την πρόσδεση των πλοίων.

755. Πορτολάννα είναι:

- A. Ναυτικός χάρτης υπό μεγάλη κλίμακα που απεικονίζει γενικότητες μιας μεγάλης θαλάσσιας περιοχής.
- B. Απόσπασμα ναυτικού χάρτη υπό μικρή κλίμακα που απεικονίζει με μεγάλη λεπτομέρεια την γύρω από κάθε λιμένα περιοχή.
- Γ. Απόσπασμα ναυτικού χάρτη υπό μεγάλη κλίμακα που απεικονίζει με μεγάλες λεπτομέρειες λιμένες, όρμους και λιμενίσκους.

756. Κλίμακα μήκους:

- A. Είναι η χαραγμένη στη δεξιά και αριστερή πλευρά του χάρτη κλίμακα, στην οποία μετριοούνται τα γεωγραφικά μήκη για την εύρεση του στίγματος.
- B. Είναι η χαραγμένη στην πάνω ή κάτω πλευρά του χάρτη κλίμακα.
- Γ. Είναι η χαραγμένη στη δεξιά και αριστερή πλευρά του χάρτη κλίμακα, στην οποία μετριοούνται με το ναυτικό διαβήτη τα γεωγραφικά πλάτη και οι αποστάσεις.

757. Στους δίχρονους εξωλέμβιους κινητήρες πρέπει:

- A) Να φροντίζουμε η αναλογία λαδιού βενζίνης να είναι η προβλεπόμενη από τον κατασκευαστή.
- B) Να βάζουμε τόσο λάδι όσο χρειάζεται για να μη μπουκώνει ο κινητήρας.
- Γ) Να βάζουμε περισσότερο λάδι από το κανονικό για να δουλεύουν καλύτερα οι κύλινδροι.

758. Για το χειρισμό ταχύπλοου σκάφους:

- A) Πρέπει ο χειριστής να έχει κάνει δώδεκα μαθήματα σε σχολή
- B) Δεν απαιτείται κάποιο δίπλωμα.
- Γ) Ο χειριστής πρέπει να είναι κάτοχος άδειας ταχυπλόου σκάφους σε ισχύ.

759. Ο Διεθνής Κανονισμός προς Αποφυγή Συγκρούσεων στην θάλασσα (Δ.Κ.Α.Σ.) ισχύει:

- A) Σε όλη την Ελλάδα.
- B) Σε όλα τα κράτη της υδρογείου.
- Γ) Τόσο στην ανοικτή θάλασσα όσο και στα ύδατα που συγκοινωνούν με αυτήν.

760. Το μπούκωμα της μηχανής (αργή κίνηση του σκάφους παρότι ο κινητήρας δουλεύει στο φουλ) οφείλεται:

- A) Σε προπέλα που είναι μπερδεμένη σε φύκια ή σχοινιά κλπ.
- B) Σε υπερχείλιση του καρμπυρατέρ.
- Γ) Σε κακές καιρικές συνθήκες

761. Όταν πλέουμε με το σκάφος μας εντός διαύλου ή στην είσοδο του λιμένα:

- A) Η πορεία μας είναι στο μέσον και αν υπάρχει κίνδυνος πάμε δεξιά.
- B) Η πορεία μας είναι στην αριστερή πλευρά.
- Γ) Κρατάμε πορεία στην δεξιά πλευρά.

762. Στην είσοδο του λιμένα, ο πράσινος φανός τοποθετείται:

- A) Στο δεξιό άκρο του στομίου (εισόδου) σε σχέση με το εισερχόμενο στο λιμένα σκάφος.
- B) Στο δεξιό άκρο του στομίου (εισόδου) σε σχέση με το εξερχόμενο σκάφος.
- Γ) Στη μέση εισόδου λιμένα

763. Σε περίπτωση που ο χειριστής ταχύπλοου σκάφους γίνει υπαίτιος ατυχήματος εις βάρος ενός άλλου σκάφους ή προσώπου οφείλει:

- A) Να παραμείνει στο τόπο του ατυχήματος να προσφέρει κάθε δυνατή βοήθεια στους παθόντες και να αναφέρει το ατύχημα στην πλησιέστερη λιμενική αρχή.
- B) Να παραμείνει μόνο στο τόπο του ατυχήματος.
- Γ) Να αναφέρει το συμβάν στη λιμενική αρχή.

764. Αν κατά τη διάρκεια της ημέρας παρουσιασθεί κάποιο πρόβλημα και το σκάφος περιέλθει σε κατάσταση ανάγκης ή κινδύνου, συνεγείρουμε τα παραπλέοντα πλοία ή τους ευρισκόμενους στη ξηρά:

- A) Χρησιμοποιώντας το καπνογόνο μας.
- B) Χρησιμοποιώντας τα βεγγαλικά.
- Γ) Ανάβοντας ένα κόκκινο φως.

765. Όταν οδηγούμε το σκάφος μας πίσω από σκάφη που έλκουν σκιέρ:

- A) Διατηρούμε απόσπαση ασφαλείας τόσο από τους σκιέρ όσο κι από τα σκάφη που προπορεύονται.
- B) Πλέουμε πίσω από τους σκιέρ και πάνω στά απόνερα τους.
- Γ) Πλέουμε δίπλα στους σκιέρ.

766. Κάθε πλοίο ανά πάσα στιγμή θα πρέπει:

- A) Να τηρεί οπτική επιτήρηση του θαλάσσιου χώρου που πλέει.
- B) Να τηρεί οπτική και ακουστική του περιβάλλοντος χώρου για να είναι σε θέση σε περίπτωση απειλούμενου κινδύνου να εκτιμήσει πλήρως την κατάσταση και τον κίνδυνο σύγκρουσης.
- Γ) Να τηρεί μόνο ακουστική επιτήρηση της θαλάσσιας περιοχής που κινείται.

767. Αυτός που χειρίζεται ένα ταχύπλοο σκάφος οφείλει να γνωρίζει:

- A) Μόνο τις διατάξεις του (Δ.Κ.Α.Σ.) που εφαρμόζονται στη χώρα του.
- B) Μόνο τους ειδικούς κανονισμούς που εφαρμόζονται σ' όλα τα κράτη.
- Γ) Τις διατάξεις του Δ.Κ.Α.Σ. και να τους εφαρμόζει, καθώς και τους ειδικούς κανονισμούς που ισχύουν στη χώρα μας για την κίνηση των ταχύπλων σκαφών

768. Η χρήση φωτιστικών σημάτων κινδύνου και των καπνογόνων γίνεται:

- A) Από την προσήνεμη πλευρά.
- B) Από την υπήνεμη πλευρά.
- Γ) Από την πρύμνη του σκάφους.

769. Όταν πρόκειται να αποπλεύσουμε από έναν όρμο ο χειριστής οφείλει:

A) Να αποπλεύσει με μικρή ταχύτητα.

B) Να αποπλεύσει με τα κουπιά.

Γ) Να αποπλεύσει αφού πρώτα διαπιστώσει ότι (100) μέτρα εκατέρωθεν, δεν υπάρχουν κολυμβητές

770. Αν το σκάφος μας περιέλθει σε κατάσταση κινδύνου από κάποιο πρόβλημα, τι κάνουμε:

A) Αν είμαστε κοντά στην ακτή εγκαταλείπουμε το σκάφος και βγαίνουμε κολυμπώντας.

B) Δεν κάνουμε καμιά ενέργεια.

Γ) Χρησιμοποιούμε τα σήματα κινδύνου καπνογόνα, βεγγαλικά, κλπ, προκειμένου να συνεγείρουμε τα παραπλέοντα, πλοία ή τους ευρισκόμενους στην ξηρά, ώστε να ειδοποιηθεί η λιμενική αρχή.

771. Η εκτόξευση / πυροδότηση των φωτιστικών σημάτων κινδύνου γίνεται:

A) Μετά από ώριμη σκέψη και σωστή εκτίμηση της κατάστασης του κινδύνου.

B) Για να δείξουμε ότι υπάρχει κάποιο χαρμόσυνο γεγονός.

Γ) Για να δείξουμε σε φιλικό σκάφος ότι η περιοχή έχει πολλά ψάρια.

772. Πόσο χρόνο μπορεί να μείνει ο ανθρώπινος εγκέφαλος χωρίς οξυγόνο, ώστε να μην υποστεί σοβαρή βλάβη ;

A) έως 4-6 λεπτά

B) έως 1-3 λεπτά

Γ) έως 8-10 λεπτά

773. Σε ποιο σημείο ελέγχει ο ναυαγοσώστης για σφυγμό σε αναίσθητο θύμα;

A) Στην καρωτιδική αρτηρία, με δύο δάχτυλα από την καρωτίδα προς τη μεριά του

B) Στον καρπό, όπου ο κερκιδικός σφυγμός είναι εύκολα αισθητός.

Γ) Δεν ψάχνουμε για σφυγμό για τον έλεγχο της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον αλγόριθμο ΚΑΡΠΑ του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης

774. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- A) Τρείς (3) ναυαγοσωστικούς σωλήνες (rescue tube)
- B) Πέντε (5) ναυαγοσωστικούς σωλήνες (rescue tube)
- Γ) Δέκα (10) ναυαγοσωστικούς σωλήνες (rescue tube)

775. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- A) Ναυαγοσωστική σανίδα (rescue board), τουλάχιστον 2,20 μέτρων, από συνθετικό ή ημισυνθετικό υλικό ή πνευστή, αβύθιστη
- B) Ναυαγοσωστική σανίδα (rescue board), τουλάχιστον 2 μέτρων, από συνθετικό ή ημισυνθετικό υλικό ή πνευστή, αβύθιστη
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

776. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- A) Πρόπλασμα ενηλίκου (πέντε (05) τεμάχια)
- B) Πρόπλασμα ενηλίκου (δύο (02) τεμάχια)
- Γ) Πρόπλασμα ενηλίκου (τρία (03) τεμάχια)

777. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- A) Πρόπλασμα βρέφους (πέντε (05) τεμάχια) και πρόπλασμα παιδιού (πέντε (05) τεμάχια)
- B) Πρόπλασμα βρέφους (δύο (02) τεμάχια) και πρόπλασμα παιδιού (δύο (02) τεμάχια)
- Γ) Πρόπλασμα βρέφους (τρία (03) τεμάχια) και πρόπλασμα παιδιού (τρία (03) τεμάχια)

778. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- Α) Επαγγελματικό, μηχανοκίνητο μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον τριών μέτρων και τριάντα (3,30) εκατοστών, υποδύναμης τουλάχιστον πέντε (5) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια
- Β) Επαγγελματικό, μηχανοκίνητο μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον τριών (3) μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον έξι (6) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια
- Γ) Επαγγελματικό, μηχανοκίνητο μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον τριών μέτρων και τριάντα (3,30) εκατοστών, υποδύναμης τουλάχιστον έξι (6) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια

779. Κάθε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης διαθέτει, μεταξύ άλλων:

- Α) Τουλάχιστον δύο (02) επαγγελματικά ατομικά σκάφη - θαλάσσια μοτοποδήλατα, ολικού μήκους τουλάχιστον δύο μέτρων και εβδομήντα πέντε (2,75) εκατοστών, εγγεγραμμένα αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, υποδύναμης τουλάχιστον ογδόντα (80) ίππων, τουλάχιστον δυο (2) θέσεων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία τους, εφόδια
- Β) Τουλάχιστον ένα (01) επαγγελματικό ατομικό σκάφος - θαλάσσιο μοτοποδήλατο, ολικού μήκους τουλάχιστον δύο μέτρων και εβδομήντα πέντε (2,75) εκατοστών, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, υποδύναμης τουλάχιστον ογδόντα (80) ίππων, τουλάχιστον δυο (2) θέσεων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια
- Γ) Τουλάχιστον ένα (01) επαγγελματικό ατομικό σκάφος - θαλάσσιο μοτοποδήλατο, ολικού μήκους τουλάχιστον δύο μέτρων και εβδομήντα πέντε (2,75) εκατοστών, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, υποδύναμης

τουλάχιστον ενενήντα (90) ίππων, τουλάχιστον δυο (2) θέσεων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια

780. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 50 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Τρεις ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- B) Έναν ναυαγοσώστη
- Γ) Κανέναν

781. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 100 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Κανέναν
- Γ) Τρεις ναυαγοσώστες

782. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 150 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Τρεις ναυαγοσώστες
- B) Κανέναν
- Γ) Έναν ναυαγοσώστη

783. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 200 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Κανέναν
- Γ) Τρεις ναυαγοσώστες

784. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 400 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Κανέναν
- Γ) Τρείς ναυαγοσώστες

785. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 405 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Δύο ναυαγοσώστες
- Γ) Τρείς ναυαγοσώστες

786. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 500 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Τρείς ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- Γ) Δύο ναυαγοσώστες

787. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 800 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Έναν ναυαγοσώστη
- B) Δύο ναυαγοσώστες
- Γ) Τρείς ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών

788. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 1200 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Δύο ναυαγοσώστες
- B) Έναν ναυαγοσώστη
- Γ) Τρείς ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών

789. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 1400 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Τρείς ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- B) Τέσσερις ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- Γ) Δύο ναυαγοσώστες

790. Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 1600 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει:

- A) Τέσσερις ναυαγοσώστες και δύο συντονιστές – επόπτες ναυαγοσωστών
- B) Τέσσερις ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- Γ) Τρείς ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών

791. Στην περιοχή αρμοδιότητας ενός Δήμου υφίστανται τρείς λουτρικές εγκαταστάσεις των οποίων είναι φορέας διαχείρισης ο ίδιος και οι οποίες είναι έκτασης 400 μέτρων έκαστη.

- A) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών ο οποίος θα συντονίζει και τις τρείς λουτρικές εγκαταστάσεις
- B) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών για κάθε λουτρική εγκατάσταση ξεχωριστά.
- Γ) Δεν απαιτείται η πρόσληψη συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών

792. Στην περιοχή αρμοδιότητας ενός Δήμου υφίστανται πέντε λουτρικές εγκαταστάσεις των οποίων είναι φορέας διαχείρισης ο ίδιος και οι οποίες είναι έκτασης 100 μέτρων έκαστη.

- A) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών ο οποίος θα συντονίζει και τις τρεις λουτρικές εγκαταστάσεις
- B) Δεν απαιτείται η πρόσληψη συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- Γ) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών για κάθε λουτρική εγκατάσταση ξεχωριστά.

793. Στην περιοχή αρμοδιότητας ενός Δήμου υφίστανται πέντε λουτρικές εγκαταστάσεις των οποίων είναι φορέας διαχείρισης ο ίδιος και οι οποίες είναι έκτασης 800 μέτρων έκαστη

- A) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών για κάθε λουτρική εγκατάσταση ξεχωριστά
- B) Δεν απαιτείται η πρόσληψη συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- Γ) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών ο οποίος θα συντονίζει και τις τρεις λουτρικές εγκαταστάσεις

794. Στην περιοχή αρμοδιότητας ενός Δήμου υφίστανται πέντε λουτρικές εγκαταστάσεις των οποίων είναι φορέας διαχείρισης ο ίδιος και οι οποίες είναι έκτασης 1000 μέτρων έκαστη

- A) Δεν απαιτείται η πρόσληψη συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών
- B) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών για κάθε λουτρική εγκατάσταση ξεχωριστά
- Γ) Πρέπει να προσληφθεί ένας συντονιστής – επόπτης ναυαγοσωστών ο οποίος θα συντονίζει και τις τρεις λουτρικές εγκαταστάσεις

795. Στην γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας ενός Δήμου υφίστανται δύο λουτρικές εγκαταστάσεις των οποίων φορέας διαχείρισης είναι η “ΕΤΑΔ” Α.Ε.:

Α) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει ο Δήμος.

Β) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η “ΕΤΑΔ” Α.Ε.

Γ) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλουν να το διαθέτουν ο Δήμος και η ΕΤΑΔ Α.Ε.

796. Στην γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας ενός Δήμου υφίστανται πέντε λουτρικές εγκαταστάσεις εκ των οποίων στις τρεις φορέας διαχείρισης είναι η “ΕΤΑΔ” Α.Ε. και στις δύο το Δημοτικό Λιμενικό ταμείο:

Α) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η “ΕΤΑΔ” Α.Ε.

Β Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική

μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει ο Δήμος.

Γ) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο.

797. Στην γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας ενός Δήμου υφίστανται πέντε λουτρικές εγκαταστάσεις εκ των οποίων στις τρεις φορές διαχείρισης είναι η “ΕΤΑΔ” Α.Ε. και στις δύο το Δημοτικό Λιμενικό ταμείο. Ο Δήμος έχει αναθέσει την τήρηση της υποχρέωσης της διάθεσης για τη γεωγραφική περιοχή δικαιοδοσίας του, του επαγγελματικού, μηχανοκίνητου, πνευστού, μικρού ταχύπλοο σκάφος σε νομίμως λειτουργούσα σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης και, στην περίπτωση αυτή :

Α) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η “ΕΤΑΔ” Α.Ε.

Β) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης

Γ) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων, εγγεγραμμένο αποκλειστικά σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών Σκαφών, με εφεδρική μηχανή, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, εφοδιασμένο με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο.

798. Ο φορέας διαχείρισης λουτρικής εγκατάστασης ("ΕΤ.Α.Δ. Α.Ε."), υποχρεούται να προσλάβει τουλάχιστον (02) ναυαγοσώστες και έχει αναθέσει τη ναυαγοσωστική κάλυψη λουτρικής εγκατάστασης σε νομίμως λειτουργούσα σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης :

Α) Το επαγγελματικό ατομικό σκάφος - θαλάσσιο μοτοποδήλατο, ολικού μήκους τουλάχιστον δύο μέτρων και εβδομήντα πέντε (2,75) εκατοστών, ιπποδύναμης τουλάχιστον ογδόντα (80) ίππων, τουλάχιστον δύο (2) θέσεων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η ΕΤΑΔ Α.Ε.

Β) Το επαγγελματικό ατομικό σκάφος - θαλάσσιο μοτοποδήλατο, ολικού μήκους τουλάχιστον δύο μέτρων και εβδομήντα πέντε (2,75) εκατοστών, ιπποδύναμης τουλάχιστον ογδόντα (80) ίππων, τουλάχιστον δύο (2) θέσεων, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα, για την κατηγορία του, εφόδια, οφείλει να το διαθέτει η σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης

Γ) Κανένα από τα παραπάνω

799. Σε χώρο έκτασης που έχει χαρακτηριστεί ως πολυσύχναστος από την επιτροπή χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων του άρθρου 11, ο φορέα διαχείρισης αυτού δεν προσλαμβάνει ναυαγοσώστες με την αιτιολογία ότι δεν εκμισθώνεται και δεν έχει έσοδα:

Α) Η αιτιολογία είναι βάσιμη

Β) Η παράληψη αυτή επιφέρει τις διοικητικές κυρώσεις του π.δ. 71/2020

Γ) Εναπόκειται στην διακριτική ευχέρεια των Λιμενικών Οργάνων να βεβαιώσουν παράβαση

800. Οι αποφάσεις της επιτροπής χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων του άρθρου 11:

Α) Έχουν γνωμοδοτικό χαρακτήρα

Β) Έχουν αποφασιστικό χαρακτήρα

Γ) Τα Α και Β σωστά

801. Η απόφαση της επιτροπής για το χαρακτηρισμό των χώρων ως πολυσύχναστων ή μη, ανεξαρτήτως εάν είναι θετική ή αρνητική:

- A) Είναι σαφής και πλήρως αιτιολογημένη, καταγράφεται σε ειδικό πρακτικό, που συντάσσεται προς τούτο και υπογράφεται τον πρόεδρο της επιτροπής
- B) Είναι σαφής και πλήρως αιτιολογημένη
- Γ) Είναι σαφής και πλήρως αιτιολογημένη, καταγράφεται σε ειδικό πρακτικό, που συντάσσεται προς τούτο και υπογράφεται από όλα τα μέλη και τον πρόεδρο της επιτροπής.

802. Οι εξετάσεις προς απόκτηση άδειας ναυαγοσώστη:

- A) Μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και πέντε εργάσιμες ημέρες
- B) Μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και τρεις εργάσιμες ημέρες
- Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

803. Μετά το πέρας των εξετάσεων, ο πρόεδρος της επιτροπής:

- A) Συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας των υποψηφίων, που υπογράφεται από τον ίδιο και τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής, με την ένδειξη «ΠΕΤΥΧΕ» ή «ΑΠΕΤΥΧΕ» δίπλα σε κάθε όνομα, τον οποίο υποβάλλει στη Λιμενική Αρχή, στην περιοχή αρμοδιότητας της οποίας διενεργήθηκαν οι εξετάσεις.
- B) Συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας των υποψηφίων, που υπογράφεται από τον ίδιο, με την ένδειξη «ΠΕΤΥΧΕ» ή «ΑΠΕΤΥΧΕ» δίπλα σε κάθε όνομα, τον οποίο υποβάλλει στη Λιμενική Αρχή, στην περιοχή αρμοδιότητας της οποίας διενεργήθηκαν οι εξετάσεις.
- Γ) Λάθος τα Α) και Β)

804. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Όλα τα προσκομιζόμενα δικαιολογητικά πρέπει να είναι συντεταγμένα στην ελληνική γλώσσα. Πιστοποιητικά συμμετοχής που έχουν εκδοθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από επίσημη μετάφραση στην ελληνική γλώσσα

- Β) Όλα τα προσκομιζόμενα δικαιολογητικά δεν απαιτείται να είναι συντεταγμένα στην ελληνική γλώσσα. Πιστοποιητικά συμμετοχής που έχουν εκδοθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από απλή μετάφραση στην ελληνική γλώσσα
- Γ) Λάθος όλα τα παραπάνω

805. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Εάν σε κάποια χώρα δεν εκδίδονται τα απαιτούμενα ισοδύναμα δικαιολογητικά/πιστοποιητικά ή αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις, αντικαθίστανται από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερόμενου, η οποία γίνεται ενώπιον διοικητικής αρχής ή από ένορκη βεβαίωση ενώπιον συμβολαιογράφου ή δικαστικής αρχής. Τα έγγραφα, τα οποία εκδίδονται σύμφωνα με τα ανωτέρω, δεν είναι δυνατόν να υποβληθούν μετά την πάροδο πέντε μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.
- Β) Εάν σε κάποια χώρα δεν εκδίδονται τα απαιτούμενα ισοδύναμα δικαιολογητικά/πιστοποιητικά ή αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις, αντικαθίστανται από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερόμενου, η οποία γίνεται ενώπιον διοικητικής αρχής ή από ένορκη βεβαίωση ενώπιον συμβολαιογράφου ή δικαστικής αρχής. Τα έγγραφα, τα οποία εκδίδονται σύμφωνα με τα ανωτέρω, δεν είναι δυνατόν να υποβληθούν μετά την πάροδο δύο μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.
- Γ) Εάν σε κάποια χώρα δεν εκδίδονται τα απαιτούμενα ισοδύναμα δικαιολογητικά/πιστοποιητικά ή αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις, αντικαθίστανται από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερόμενου, η οποία γίνεται ενώπιον διοικητικής αρχής ή από ένορκη βεβαίωση ενώπιον συμβολαιογράφου ή δικαστικής αρχής. Τα έγγραφα, τα οποία εκδίδονται σύμφωνα με τα ανωτέρω, δεν είναι δυνατόν να υποβληθούν μετά την πάροδο τριών μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.

806. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Στον πρόεδρο ή/και σε μέλος/μέλη της επιτροπής διενέργειας εξετάσεων του άρθρου 6, που δεν τήρησαν οποιαδήποτε από τις διαδικασίες της παρ. 4 και της περ. γ' της παρ. 2 του άρθρου 5, αλλά και των παραγράφων 5 έως και 8 του ίδιου

άρθρου, ανεξάρτητα από τις συντρέχουσες αστικές και ποινικές ευθύνες, επιβάλλεται πρόστιμο 3.000 ευρώ. Σε κάθε περίπτωση υποτροπής, το πρόστιμο της παραγράφου αυτής διπλασιάζεται.

Β) Στον πρόεδρο ή/και σε μέλος/μέλη της επιτροπής διενέργειας εξετάσεων του άρθρου 6, που δεν τήρησαν οποιαδήποτε από τις διαδικασίες της παρ. 4 και της περ. γ' της παρ. 2 του άρθρου 5, αλλά και των παραγράφων 5 έως και 8 του ίδιου άρθρου, ανεξάρτητα από τις συντρέχουσες αστικές και ποινικές ευθύνες, επιβάλλεται πρόστιμο 5.000 ευρώ. Σε κάθε περίπτωση υποτροπής, το πρόστιμο της παραγράφου αυτής διπλασιάζεται.

Γ) Στον πρόεδρο ή/και σε μέλος/μέλη της επιτροπής διενέργειας εξετάσεων του άρθρου 6, που δεν τήρησαν οποιαδήποτε από τις διαδικασίες της παρ. 4 και της περ. γ' της παρ. 2 του άρθρου 5, αλλά και των παραγράφων 5 έως και 8 του ίδιου άρθρου, ανεξάρτητα από τις συντρέχουσες αστικές και ποινικές ευθύνες, επιβάλλεται πρόστιμο 4.000 ευρώ. Σε κάθε περίπτωση υποτροπής, το πρόστιμο της παραγράφου αυτής διπλασιάζεται.

807. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Το επάγγελμα της ίδρυσης και λειτουργίας σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ασκείται με έκδοση άδειας

Β) Το επάγγελμα της ίδρυσης και λειτουργίας σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ασκείται με έκδοση βεβαίωσης συνδρομής νομίμων προϋποθέσεων

Γ) Σωστά τα Α) και Β)

808. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Εντός εξήντα (60) ημερών από την υποβολή της αναγγελίας για την ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, η Λιμενική Αρχή απαγορεύει την άσκηση του επαγγέλματος, στην περίπτωση που δεν συγκεντρώνονται οι νόμιμες προϋποθέσεις προς τούτο ή δεν προκύπτει η συνδρομή τους από τα υποβληθέντα στοιχεία. Μετά την παρέλευση άπρακτης της ανωτέρω προθεσμίας, τεκμαίρεται ότι το επάγγελμα ασκείται ελευθέρως [άρθρο 3 του ν. 3919/2011 (Α' 32)]

Β) Εντός πενήντα (50) ημερών από την υποβολή της αναγγελίας για την ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, η Λιμενική Αρχή απαγορεύει την

άσκηση του επαγγέλματος, στην περίπτωση που δεν συγκεντρώνονται οι νόμιμες προϋποθέσεις προς τούτο ή δεν προκύπτει η συνδρομή τους από τα υποβληθέντα στοιχεία. Μετά την παρέλευση άπρακτης της ανωτέρω προθεσμίας, τεκμαίρεται ότι το επάγγελμα ασκείται ελευθέρως [άρθρο 3 του ν. 3919/2011 (Α' 32)]

Γ) Εντός τριάντα (30) ημερών από την υποβολή της αναγγελίας για την ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, η Λιμενική Αρχή απαγορεύει την άσκηση του επαγγέλματος, στην περίπτωση που δεν συγκεντρώνονται οι νόμιμες προϋποθέσεις προς τούτο ή δεν προκύπτει η συνδρομή τους από τα υποβληθέντα στοιχεία. Μετά την παρέλευση άπρακτης της ανωτέρω προθεσμίας, τεκμαίρεται ότι το επάγγελμα ασκείται ελευθέρως [άρθρο 3 του ν. 3919/2011 (Α' 32)]

809. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Ο ναυαγοσώστης μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη της λουτρικής εγκατάστασης, να βρίσκονται σε καλή κατάσταση και ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση

Β) Ο ναυαγοσώστης δεν έχει καμία υποχρέωση να μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη της λουτρικής εγκατάστασης, να βρίσκονται σε καλή κατάσταση και να ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση

Γ) Ο ναυαγοσώστης μεριμνά αποκλειστικά και μόνο ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη της λουτρικής εγκατάστασης, να βρίσκονται σε καλή κατάσταση

810. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Ο ναυαγοσώστης φυλάσσει πάντοτε επί του βάθρου την κατάλληλη, ειδική, πλαστική ή χάρτινη κάρτα, εντός πλαστικής μεμβράνης ή θήκης, η οποία περιέχει το όνομα του ναυαγοσώστη, τη φωτογραφία του, τον αριθμό πρωτοκόλλου της άδειας ναυαγοσώστη που κατέχει, καθώς και τη Λιμενική Αρχή έκδοσης της άδειας
- B) Ο ναυαγοσώστης δεν έχει καμία υποχρέωση να φυλάσσει πάντοτε επί του βάθρου την κατάλληλη, ειδική, πλαστική ή χάρτινη κάρτα, εντός πλαστικής μεμβράνης ή θήκης, η οποία περιέχει το όνομα του ναυαγοσώστη, τη φωτογραφία του, τον αριθμό πρωτοκόλλου της άδειας ναυαγοσώστη που κατέχει, καθώς και τη Λιμενική Αρχή έκδοσης της άδειας
- Γ) Λάθος τα Α και Β

811. Άμμα ή κλειδί, καλείται:

- A. Τμήμα της αλυσίδας ή καδένας της άγκυρας
- B. Κομμάτι του ποδαριού της εξωλέμβιας μηχανής
- Γ. Το σημείο στερέωσης της άγκυρας στο σκάφος

812. Αν επί ναυτικού χάρτη αναγνώσετε συμβολισμό σύμφωνα με τον οποίο περιοχή περικλείεται με εστιγμένη γραμμή και παράπλευρα αναγράφεται η ένδειξη “Foul”, τότε πρόκειται για βυθό:

- A. Ακίνδυνο για τη ναυσιπλοΐα
- B. Ακατάλληλο για αγκυροβολία, αλλά κατάλληλο για αλιεία
- Γ. Τα Α και Β σωστά

813. Αναγόμωση φορητού πυροσβεστήρα ξηράς σκόνης θα πρέπει να γίνεται:

- A. Κάθε έτος
- B. Κάθε τρία (3) έτη
- Γ. Όποτε απαιτηθεί

814. Γεωγραφικό μήκος καλείται:

- A. Τα τόξο του Α΄ μεσημβρινού που περιλαμβάνεται μεταξύ Ισημερινού και του μεσημβρινού του τόπου
- B. Τα τόξο του Ισημερινού που περιλαμβάνεται μεταξύ του Α΄ μεσημβρινού και του μεσημβρινού του τόπου
- Γ. Τα Α και Β σωστά

815. Γεωγραφικό πλάτος καλείται:

- A. Το τόξο του μεσημβρινού που περνάει από το σημείο που βρίσκεται ο τόπος και περιλαμβάνεται μεταξύ του Ισημερινού και του παράλληλου πλάτους του ίδιου τόπου.
- B. Το τόξο του Ισημερινού που περνάει από το σημείο που βρίσκεται ο τόπος και περιλαμβάνεται μεταξύ του μεσημβρινού και του παράλληλου πλάτους του ίδιου τόπου.
- Γ. Τα Α και Β σωστά

816. Για τη σύνδεση των αμμάτων χρησιμοποιείται:

- A. Συρματόσχοινο ή σχοινί μεγάλης αντοχής
- B. Ειδικό αγκύλιο ή λυόμενος κρίκος
- Γ. Τα Α και Β σωστά

817. Για την ανάρτηση σήματος αίτησης βοήθειας συμφώνως Διεθνούς Κώδικα Σημάτων, θα χρησιμοποιήσω σχοινί πλεκτό πολυεστερικό:

- A. 10 mm
- B. 100 mm
- Γ. 1000 mm

818. Για την κατάσβεση εστίας πυρκαγιάς με χρήση φορητού πυροσβεστήρα CO₂ , το αέριο θα πρέπει να καταθλίβεται στοχεύοντας στη (ν):

- A. Κορυφή της εστίας πυρκαγιάς
- B. Μέση της εστίας πυρκαγιάς
- Γ. Βάση της εστίας πυρκαγιάς

819. Για την πρόσδεση ταχύπλοου σκάφους μήκους 10 μέτρων στην μπίντα του προβλήτα, θα χρησιμοποιήσω:

- A. Κάβο
- B. Μπαρούμα
- Γ. Αρτάνη

820. Για τον προσδιορισμό στίγματος επί χάρτου μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε:

- A. Το διπαράλληλο κανόνα και το κουμπάσο
- B. Αστρονομικές μετρήσεις
- Γ. Τα A και B σωστά

821. Διόπτευση (bearing) καλείται:

- A. Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ της κατεύθυνσης του Βορρά και της νοητής γραμμής παρατηρητή - αντικειμένου.
- B. Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ της κατεύθυνσης του Βορρά και της προεκτάσεως του διαμήκη άξονα του πλοίου.
- Γ. Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ του άξονα πλώρα - πρύμα του πλοίου και του Ισημερινού

822. Είδη διοπτεύσεων μπορεί να υφίστανται:

- A. Εκ του λαμβανόμενου σημείου αρχής μέτρησής τους
- B. Εκ του οργάνου με το οποίο λαμβάνονται
- Γ. Τα 1 και 2 σωστά

823. Έστω ότι το σκάφος μου σε ήρεμη θάλασσα ταξιδεύει με μέγιστη ταχύτητα 30 κόμβων. Πόση ώρα θα χρειαστώ για να διανύσω 75 ναυτικά μίλια σε ήρεμη θάλασσα και με Ζλ= 029ο ;

- A. Δύο ώρες
- B. Δυόμισι ώρες
- Γ. Τρεις ώρες

824. Η βορειοδυτική πλευρά του σκάφους μας είναι:

A. 135ο

B. 225ο

Γ. 315ο

825. Η γάσα χρησιμεύει:

A. Για την πρόσδεση του σκάφους στη μπίντα

B. Για τη ματισιά δύο σχοινιών

Γ. Τα A και B σωστά

826. Η διεύθυνση των μελετημών στον ελλαδικό χώρο έχει συνήθως εύρος:

A. Από βορειοανατολική έως νότια

B. Από νότια έως δυτική

Γ. Από δυτική έως βορειοανατολική

827. Η διόπτρευση μετριέται από:

A. 0000 έως 0900, πάντοτε αντίθετα της φοράς των δεικτών του ρολογιού

B. 0000 έως 2700, πάντοτε αντίθετα της φοράς των δεικτών του ρολογιού

Γ. 0000 έως 3600, πάντοτε προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού

828. Η διόπτρευση μετριέται σε:

A. Κόμβους

B. Μοίρες

Γ. Στάδια

829. Η ένταση των μελετημών αυξάνεται:

A. Τις ώρες της ημέρας με την μεγαλύτερη τιμή θερμοκρασίας

B. Τις ώρες της ημέρας με την μικρότερη τιμή θερμοκρασίας

Γ. Τις ώρες της ημέρας με την μεγαλύτερη τιμή υγρασίας

830. Η ένταση των νοτίων ανέμων, κατά τις βραδινές ώρες, συνήθως:

- A. Μειώνεται
- B. Αυξάνεται
- Γ. Δεν μεταβάλλεται

831. Η παρατήρηση δακτυλίου γύρωθεν της σελήνης κατά τη διάρκεια της νύχτας, υποδηλώνει έλευση:

- A. Καλού καιρού
- B. Παγωνιάς
- Γ. Αέρα

832. Η πορεία του σκάφους μας $Z\pi = 135^\circ$ χαρακτηρίζεται ως:

- A. Νοτιοανατολική
- B. Νοτιοδυτική
- Γ. Βορειοδυτική

833. Η σήμανση κυματοειδών γραμμών επί ναυτικού χάρτη σημαίνει ότι στην περιοχή υπάρχουν:

- A. Φύκια
- B. Δίνες
- Γ. Υποθαλάσσιοι αγωγοί ή υποβρύχια καλώδια

834. Η χοάνη αφορά σε εξάρτημα φορητού πυροσβεστήρα:

- A. Διοξειδίου του άνθρακα
- B. Νερού
- Γ. Ξηράς κόνεως

835. Η χρήση των φορητών πυροσβεστήρων, σε σχέση με την εστία πυρκαγιάς, θα πρέπει να γίνεται, από απόσταση:

- A. 1-2 μέτρων
- B. 3-4 μέτρων
- Γ. 5 μέτρων

836. Κατά τις βραδινές ώρες, ποιου από τους ακόλουθους ανέμους μειώνεται συνήθως η ένταση;

- A. Του μελτεμιού
- B. Της απόγειας αύρας
- Γ. Της μπουκαδούρας

837. Μία σωσίβια σχεδία μπορεί να είναι:

- A. Βαρύτητας
- B. Ρίψεως ή καθαιρούμενου τύπου
- Γ. Ανακρέμασης

838. Ναυτικό σχοινί νοείται:

- A. Ένας κάβος
- B. Μία μπαρούμα
- Γ. Τα Α και Β σωστά

839. Ο χώρος στοιβάσεως της άγκυρας ταχύπλοου σκάφους, μετά των παρελκόμενων αυτής, βρίσκεται:

- A. Στην πλώρη του σκάφους
- B. Στο μεσαίο τμήμα του σκάφους
- Γ. Στην πρύμνη του σκάφους

840. Οι διοπτεύσεις είναι αληθείς από:

- A. Την στεριά
- B. Τη θάλασσα
- Γ. Τα Α και Β σωστά

841. Όταν η διεύθυνση του ανέμου είναι αντίθετη στο θαλάσσιο ρεύμα που επικρατεί, τότε ο κυματισμός παρουσιάζει:

- A. Μεγαλύτερο μήκος
- B. Μικρότερο ύψος
- Γ. Μεγαλύτερο ύψος

842. Ποια η πρωταρχική αιτία δημιουργίας του ανέμου;

- A. Τα βαρομετρικά χαμηλά
- B. Οι μαγνητικές καταιγίδες
- Γ. Η διαφορά θερμοκρασίας των αερίων μαζών

843. Ποια η συνήθης κατεύθυνση των δυσμενών καιρικών φαινομένων στον Ελλαδικό χώρο;

- A. Από ανατολή προς δύση
- B. Από δύση προς ανατολή
- Γ. Από βορρά προς νότο

844. Ποια χρονική περίοδος χαρακτηρίζεται με τον όρο 'λυκόφως';

- A. Χαρακτηρίζεται η χρονική περίοδος από τη διάλυση του σκότους έως την ανατολή του ηλίου
- B. Χαρακτηρίζεται η χρονική περίοδος από τη δύση έως το πρώτο φως που επέρχεται λόγω της ανατολής του ηλίου
- Γ. Χαρακτηρίζεται η χρονική περίοδος από τη δύση του ηλίου έως την έλευση πλήρους σκότους

845. Ποια χρώματα χρησιμοποιούνται για τη σήμανση μεμονωμένου κινδύνου;

- A. Κόκκινο και λευκό
- B. Μαύρο και κόκκινο
- Γ. Κίτρινο και μαύρο

846. Ποιες από τις ακόλουθες μεθόδους αποτυπώνουν ακριβέστερη θέση ενός πλοίου;

- A. Δύο διοπτρεύσεις
- B. Διόπτρευση και απόσταση
- Γ. Διόπτρευση και απόκλιση

847. Ποιο το σήμα κορυφής του πασσάλου σήμανσης μεμονωμένου κινδύνου;

- A. Μία (01) μαύρη σφαίρα
- B. Δύο (02) μαύρες σφαίρες κατακόρυφα
- Γ. Τρεις (03) μαύρες σφαίρες κατακόρυφα

848. Ποιο το σήμα κορυφής του σημαντήρα ειδικής σήμανσης (εφόσον εφίσταται); A. X

- B. Y
- Γ. Ω

849. Προκειμένου αναρτήσω σήμα ημέρας ακυβέρνητου σκάφους σύμφωνα με ΔΚΑΣ, θα χρησιμοποιήσω:

- A. Κάβο
- B. Μπαρούμα
- Γ. Λεπτό ναυτικό σχοινί

850. Πως ερμηνεύεται ο όρος 'το ρέμα τραβάει δυτικά';

- A. Το θαλάσσιο ρεύμα έρχεται από δυτικά.
- B. Το θαλάσσιο ρεύμα πηγαίνει δυτικά.
- Γ. Τα Α και Β σωστά

851. Πως θα διαπιστώσουμε ότι οι πληροφορίες ενός ναυτικού χάρτη είναι κατά το δυνατόν πρόσφατες και έγκυρες;

- A. Δίδοντας προσοχή στην ημερομηνία έκδοσης - τελευταίας διόρθωσής του.
- B. Τηλεφωνώντας στις Λιμενικές Αρχές αφετήριου – ενδιάμεσου/ων και τελικού λιμένα απ' όπου πρόκειται να διέλθει το σκάφος μας
- Γ. Τα Α και Β σωστά

852. Πως συμβολίζονται πολλοί ύφαλοι μαζί (άνω των τριών) επί του ναυτικού χάρτη;

- A. Με οριζόντια γραμμή που τέμνεται από τρεις κάθετες μικρότερες γραμμές και περικλείονται με κυκλική εστιγμένη γραμμή
- B. Με κάθετη γραμμή που τέμνεται από τρεις οριζόντιες μικρότερες γραμμές και περικλείονται με κυκλική εστιγμένη γραμμή
- Γ. Με διάσπαρτους σταυρούς που περικλείονται στο σύνολό τους με κυκλική εστιγμένη γραμμή με ακανόνιστο σχήμα

853. Σε πόσα τεταρτοκύκλια χωρίζεται το ανεμολόγιο;

- A. Τέσσερα
- B. Έξι
- Γ. Δώδεκα

854. Σε πόσες μοίρες υποδιαιρείται το κάθε τεταρτοκύκλιο του ανεμολογίου της πυξίδας;

- A. 90.0
- B. 180.0
- Γ. 360.0

855. Σε πόση απόσταση βρίσκεται το πλοίο, το οποίο έχει αγκυροβολήσει 5 στάδια από την πλώρη μου;

- A. 852 μέτρα
- B. 912,5 μέτρα
- Γ. 926 μέτρα

856. Στεγανά ενός σκάφους νοούνται τα διαμερίσματα αυτού που έχουν κατασκευαστεί ώστε να μην επιτρέπουν την είσοδο:

- A. Αέρα
- B. Νερού
- Γ. Ανθρώπου ή μηχανήματος

857. Στοιχεία φανών και φάρων για την ελληνική επικράτεια μπορούμε να αντλήσουμε από:

- A. Μία πορτολάνα
- B. Ένα φαροδείκτη
- Γ. Έναν πλοηγό

858. Σύμφωνα με την ΕΜΥ, οι βαθμίδες της κλίμακας Beaufort αφορούν:

- A. Στον άνεμο
- B. Στο ύψος κύματος
- Γ. Τα Α και Β σωστά.

859. Εάν ο συσσωρευτής εκφορτιστεί πέραν ορισμένου ορίου:

- A. Καθίσταται μη λειτουργικός
- B. Παραμένει ικανοποιητικά λειτουργικός
- Γ. Χάνει μέρος της απόδοσής του

860. Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά των δίχρονων εξωλέμβιων μηχανών είναι η:

- A. Απλή κατασκευή
- B. Βαριά κατασκευή
- Γ. Πολύπλοκη κατασκευή

861. Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά των τετράχρονων εξωλέμβιων μηχανών είναι η:

- A. Βαριά κατασκευή
- B. Ελαφριά κατασκευή
- Γ. Σύνθετη κατασκευή

862. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης είναι:

- Α. Απόφοιτος των σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, καθώς και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης της Σχολής Υποβρυχίων Καταστροφών του Πολεμικού Ναυτικού
- Β. Απόφοιτος των σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης,
- Γ. Κανένα από τα παραπάνω

863. Η αιφνίδια κράτηση εξωλέμβιας μηχανής που τροφοδοτείται από φορητή δεξαμενή βενζίνης μπορεί να οφείλεται σε:

- Α. Έλλειψη καυσίμου
- Β. Εισαγωγή αέρα στο δίκτυο καυσίμου
- Γ. Τα Α και Β σωστά

864. Η δυσλειτουργία του θερμοστάτη της μηχανής μπορεί να ευθύνεται για την:

- Α. Υπερθέρμανσή της
- Β. Εξαγωγή άσπρων καυσαερίων, λόγω ατελούς καύσης
- Γ. Τα Α και Β σωστά

865. Η εκκίνηση σε μία εξωλέμβια Μ.Ε.Κ., ανάλογα με την ιπποδύναμη, μπορεί να επιτευχθεί:

- Α. Χειροκίνητα
- Β. Ηλεκτρικά
- Γ. Τα Α και Β σωστά

866. Η εκτόνωση των καυσαερίων σε μια τετράχρονη μηχανή, σε σχέση με μια δίχρονη, διαρκεί:

- Α. Λιγότερο
- Β. Περισσότερο
- Γ. Το ίδιο και στους δύο τύπους μηχανών

867. Η εξαγωγή των καυσαερίων κατά τη λειτουργία μίας εξωλέμβιας Μ.Ε.Κ. γίνεται από μια οπή που βρίσκεται στο:

- A. Κέντρο της προπέλας
- B. Κάτω μέρος της μηχανής
- Γ. Πίσω μέρος της μηχανής

868. Η μονάδα μέτρησης της ηλεκτρικής τάσης είναι το:

- A. Volt
- B. Watt
- Γ. Ampere

869. Η ποιότητα καύσης σε μία Μηχανή Εσωτερικής Καύσης (Μ.Ε.Κ.) εξαρτάται από:

- A. Την ποιότητα του καυσίμου
- B. Την σχεδίαση του κινητήρα
- Γ. Τα Α και Β σωστά

870. Η σχέση συμπίεσης σε μία Μ.Ε.Κ. που λειτουργεί με Diesel συγκριτικά με μία Μ.Ε.Κ. που λειτουργεί με βενζίνη:

- A. Είναι η ίδια
- B. Είναι μεγαλύτερη στη Μ.Ε.Κ. που λειτουργεί με diesel
- Γ. Είναι μεγαλύτερη στην ΜΕΚ που λειτουργεί με βενζίνη

871. Μετά την εκκίνηση της μηχανής:

- A. Αφήνουμε τον κινητήρα να ζεσταθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή B. Αυξάνουμε τις στροφές για να ζεσταθεί ο κινητήρας ταχύτερα
- Γ. Μπορούμε να αποπλεύσουμε άμεσα

872. Μετά την εκκίνηση της μηχανής:

- A. Ελέγχουμε αν καταθλίβεται νερό από την εξαγωγή νερού
- B. Αυξάνουμε τις στροφές για να ζεσταθεί πιο γρήγορα
- Γ. Τα 1 και 2 σωστά

873. Μετά τον απόπλου του σκάφους, η αύξηση των στροφών της μηχανής:

- A. Μπορεί να γίνει σε λίγα λεπτά
- B. Πρέπει να γίνεται αργά και σταδιακά
- Γ. Μπορεί να γίνει ακαριαία

874. Μεταξύ της δεξαμενής καυσίμου και του καρπουρατέρ παρεμβάλλεται:

- A. Φίλτρο πετρελαίου
- B. Φίλτρο βενζίνης
- Γ. Φίλτρο ελαίου

875. Μία Μηχανή Εσωτερικής Καύσης (Μ.Ε.Κ.), ανάλογα με την παραγόμενη ισχύ, διακρίνεται σε:

- A. Μονοκύλινδρο με ισχύ μικρότερη από ένα ίππο
- B. Πολυκύλινδρο με ισχύ χιλιάδων ίππων
- Γ. Τα 1 και 2 σωστά

876. Μία από τις αιτίες υπερθέρμανσης ενός κινητήρα είναι η:

- A. Φθαρμένη αντλία θαλασσινού νερού
- B. Φθαρμένη αντλία λαδιού.
- Γ. Αύξηση των στροφών της μηχανής

877. Μία δίχρονη μηχανή, σε σχέση με μία τετράχρονη, ψύχεται:

- A. Ευκολότερα
- B. Δυσκολότερα
- Γ. Το ίδιο και στους δύο τύπους μηχανών

878. Ο ηλεκτροκινητήρας σε μία Μ.Ε.Κ. χρησιμεύει για:

- A. Την εκκίνηση της μηχανής
- B. Την κράτηση της μηχανής
- Γ. Τα Α και Β σωστά

879. Αν έχω δυτική αποθαλασσία ακριβώς στο μέσον της αριστερής πλευράς του σκάφους μου, τότε η πορεία μου είναι προς:

- A. Ανατολικά
- B. Δυτικά
- Γ. Βορρά

880. Αν παρουσιασθεί κάποιο πρόβλημα και το σκάφος στο οποίο έχουμε VHF ή ραδιοτηλέφωνο περιέλθει σε κατάσταση ανάγκης ή κινδύνου:

- A. Αναφέρουμε αμέσως στην πλησιέστερη Λιμενική Αρχή (στο κανάλι 16), την κατάσταση του σκάφους, το είδος του κινδύνου, τη θέση μας και τις προθέσεις μας.
- B. Αναφέρουμε αμέσως στην πλησιέστερη Λιμενική Αρχή ή στο ΟΛΥΜΠΙΑ ΡΑΔΙΟ (στο κανάλι 16), την κατάσταση του σκάφους, το είδος του κινδύνου, τη θέση μας και τις προθέσεις μας
- Γ. Αναφέρουμε αμέσως στο ΟΛΥΜΠΙΑ ΡΑΔΙΟ την κατάσταση του σκάφους, το είδος του κινδύνου, τη θέση μας και τις προθέσεις μας

881. Από ποιο τομέα φωτοβολίας φανού που βρίσκεται στην ξηρά θα αποφύγουμε να διέλθουμε;

- A. Τον λευκό
- B. Τον κόκκινο
- Γ. Τον πράσινο

882. Από που μπορεί ο ναυτιλλόμενος να λάβει πληροφορίες για το τακτικό δελτίο πρόγνωσης του καιρού της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας;

- A. Από το VHF του σκάφους σε συγκεκριμένες ώρες και συχνότητες ανταπόκρισης
- B. Από την ιστοσελίδα της ΕΜΥ στο διαδίκτυο
- Γ. Τα Α και Β σωστά

883. Η άδεια χειριστή ταχυπλόου σκάφους ισχύει:

- A. Για 5 χρόνια
- B. Μέχρι ο κάτοχός της να συμπληρώσει το εξηκοστό πέμπτο (65) έτος της ηλικίας του
- Γ. Για απεριόριστο χρονικό διάστημα

884. Η χορηγηθείσα άδεια χειριστή ταχυπλόου σκάφους παύει αυτοδίκαια να ισχύει, εάν:

- A. Εκλείψει οποιαδήποτε από τις προϋποθέσεις χορήγησής της
- B. Ο χειριστής συμπληρώσει το εβδομηκοστό (70) έτος της ηλικίας του
- Γ. Λάβει χώρα μετεγγραφή του σκάφους

885. Η χρησιμότητα των ανοδίων έγκειται:

- A. Στην προστασία του σκάφους από τη διάβρωση
- B. Στην ανύψωση του σκάφους
- Γ. Στη στήριξη της εξωλέμβιας μηχανής του σκάφους

886. Κατά τη διάρκεια ελέγχου του σκάφους προ απόπλου διαπιστώνω ύπαρξη ποσότητας νερού σε στεγανό χώρο. Τι κάνω ;

- A. Ξεκινάω τον πλου μου και παράλληλα αντλώ το νερό.
- B. Αντλώ το νερό και προβαίνω σε όλες τις απαιτούμενες ενέργειες προς εντοπισμό του σημείου εισόδου του προς αποκατάσταση προβλήματος.
- Γ. Τα Α και Β σωστά

887. Ο όρος "Ορτσάρω" στην ναυσιπλοΐα, σημαίνει ότι προσπαθώ να φέρω προς την κατεύθυνση του ανέμου:

- A. Την πλώρη
- B. Τη μέση του σκάφους
- Γ. Την πρύμη

888. Ποια η χρησιμότητα της στολής εμβαπτίσεως;

- A. Η διατήρηση σταθερής θερμοκρασίας του σώματος του ναυαγού
- B. Η διατήρηση του ναυαγού στην επιφάνεια της θάλασσας
- Γ. Τα 1 και 2 σωστά

889. Ποιο το σύνηθες χρώμα μίας στολής εμβαπτίσεως;

- A. Κίτρινο
- B. Πορτοκαλί
- Γ. Άσπρο

890. Ποιος ο τηλεφωνικός αριθμός επικοινωνίας με τις Υπηρεσίες Άμεσης Δράσης του Λιμενικού Σώματος-Ελληνικής Ακτοφυλακής;

- A. 108.0
- B. 199.0
- Γ. 166.0

891. Πως ξεκινάει μία συντήρηση σε ένα μικρό ταχύπλοο σκάφος;

- A. Με πολύ καλό πλύσιμο με γλυκό νερό
- B. Με εξάρμωση των κινητών μερών της εξωλέμβιας μηχανής και γρασάρισμα αυτών
- Γ. Τα Α και Β σωστά

892. Να επιλέξετε το σωστό:

- A. Η τοποθέτηση και η απομάκρυνση των κώνων που τοποθετούνται έμπροσθεν του βάρθρου προκειμένου να διατηρείται, ελεύθερος διάδρομος πλάτους τεσσάρων (04) μέτρων και μήκους έως δέκα (10) μέτρων, ώστε να διασφαλίζεται η άμεση χρήση των σωστικών μέσων του π.δ. 71/2020, γίνεται με μέριμνα του ναυαγοσώστη, ακριβώς πριν την έναρξη και μετά το πέρας των ωρών της ναυαγοσωστικής κάλυψης
- B. Η τοποθέτηση και η απομάκρυνση των κώνων που τοποθετούνται έμπροσθεν του βάρθρου προκειμένου να διατηρείται, ελεύθερος διάδρομος πλάτους τεσσάρων (04) μέτρων και μήκους έως δέκα (10) μέτρων, ώστε να διασφαλίζεται η άμεση χρήση των

σωστικών μέσων του π.δ. 71/2020, γίνεται με μέριμνα του φορέα διαχείρισης της λουτρικής εγκατάστασης
Γ. Λάθος τα α) και β)

893. Πόσες φορές επαναλαμβάνεται ένα σήμα κινδύνου κατά την αναγγελία του;

- A. Τέσσερις
- B. Τρεις
- Γ. Δύο

894. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι μισθωτές είναι οι εκμεταλλεζόμενοι των λουτρικών εγκαταστάσεων
- B) Οι ξενοδοχειακές μονάδες είναι οι εκμεταλλεζόμενοι των λουτρικών εγκαταστάσεων
- Γ) Οι φορείς διαχείρισης λουτρικών εγκαταστάσεων [ενδεικτικά Δήμοι ή Οργανισμοί Λιμένα ή Λιμενικά Ταμεία ή η “Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου Α.Ε.” (“ΕΤ.Α.Δ. Α.Ε.”)] είναι οι εκμεταλλεζόμενοι των λουτρικών εγκαταστάσεων

895. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων εφόσον απαιτηθεί, επιχειρεί, προς παροχή βοήθειας και εκτός λουτρικών εγκαταστάσεων, υπό τις εντολές της Λιμενικής Αρχής
- B) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον εκατό (100) ίππων δεν επιχειρεί, προς παροχή βοήθειας εκτός λουτρικών εγκαταστάσεων
- Γ) Το επαγγελματικό, μηχανοκίνητο, πνευστό, μικρό ταχύπλοο σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ιπποδύναμης τουλάχιστον ενενήντα (90) ίππων εφόσον απαιτηθεί, επιχειρεί, προς παροχή βοήθειας και εκτός λουτρικών εγκαταστάσεων, υπό τις εντολές της Λιμενικής Αρχής

896. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη, οφείλει να ενημερώσει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, καθώς και την κατά τόπο αρμόδια Λιμενική Αρχή.

Β) Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη, οφείλει να ενημερώσει την κατά τόπο αρμόδια Λιμενική Αρχή.

Γ) Σε περίπτωση που επιβάλλεται, για έκτακτο λόγο, η απουσία του ναυαγοσώστη, οφείλει να ενημερώσει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί.

897. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Ο ναυαγοσώστης μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη να βρίσκονται σε καλή κατάσταση και ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση.

Β) Ο ναυαγοσώστης δεν έχει καμία απολύτως υποχρέωση να μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη να βρίσκονται σε καλή κατάσταση και ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση.

Γ) Ο ναυαγοσώστης μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός και τα σκάφη να βρίσκονται σε καλή κατάσταση αλλά δεν ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση, καθότι ο τελευταίος είναι υποχρεωμένος να τα επιβλέπει ανά τακτά χρονικά διαστήματα

898. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχή βοήθειας, όπως και οι ναυαγοσώστες, παρέχοντας βοήθεια στους λουόμενους, όταν συντρέχει περίπτωση
- B) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχή βοήθειας, όπως και οι ναυαγοσώστες, αλλά δεν επιχειρεί, όταν συντρέχει περίπτωση
- Γ) Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών, μεταξύ άλλων, αν διαπιστώσει ότι ο ναυαγοσώστης στερείται ορισμένων γνώσεων ή ικανοτήτων, ενημερώνει τον κατά περίπτωση υπόχρεο για την αντικατάσταση του ναυαγοσώστη

899. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι απόφοιτοι των σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, καθώς και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης της Σχολής Υποβρυχίων Καταστροφών του Πολεμικού Ναυτικού επιτρέπεται να εργάζονται ως ναυαγοσώστες, εφόσον, προηγουμένως, εφοδιαστούν με άδεια ναυαγοσώστη από Λιμενική Αρχή.
- B) Οι απόφοιτοι των σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης επιτρέπεται να εργάζονται ως ναυαγοσώστες, εφόσον, προηγουμένως, εφοδιαστούν με άδεια ναυαγοσώστη από Λιμενική Αρχή.
- Γ) Οι απόφοιτοι των σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, καθώς και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης της Σχολής Υποβρυχίων Καταστροφών του Πολεμικού Ναυτικού επιτρέπεται να εργάζονται ως ναυαγοσώστες.

900. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Ο τόπος διεξαγωγής των εξετάσεων προς απόκτηση άδειας ναυαγοσώστη διαφοροποιείται ανά μήνα. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι δύο (02) άτομα.
- B) Ο τόπος διεξαγωγής των εξετάσεων διαφοροποιείται ανά μήνα. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι τρία (03) άτομα.
- Γ) Ο τόπος διεξαγωγής των εξετάσεων διαφοροποιείται ανά μήνα. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι τέσσερα (04) άτομα.

901. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Απριλίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου
- B) Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Μαρτίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου
- Γ) Εντός του πρώτου πενθημέρου του μηνός Οκτωβρίου, με μέριμνα της Ένωσης, αποστέλλεται, στη Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Αρχηγείου, συγκεντρωτικός πίνακας του προγράμματος διενέργειας εξετάσεων, αναφέροντας τον τόπο, την ημερομηνία και την ώρα διεξαγωγής αυτών, ο οποίος αναρτάται στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου

902. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Με έγκριση της οικείας Λιμενικής Αρχής, κατόπιν πρότασης του προέδρου της Ένωσης, το πρόγραμμα διενέργειας εξετάσεων, δύναται να τροποποιείται

Β) Με έγκριση του προέδρου της Ένωσης, το πρόγραμμα διενέργειας εξετάσεων, δύναται να τροποποιείται

Γ) Με έγκριση της Περιφερειακής Διοίκησης Λ.Σ. - ΕΛ.ΑΚΤ., κατόπιν πρότασης του προέδρου της Ένωσης, το πρόγραμμα διενέργειας εξετάσεων, δύναται να τροποποιείται

903. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Όσοι από τους υποψηφίους επιτύχουν στην θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, εφόσον επιτύχουν και σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες. Η πρακτική εξέταση και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται, χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις, σε θαλάσσιο χώρο ή και τεχνητό κολυμβητήριο (πισίνα), που έχουν προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες

Β) Όσοι από τους υποψηφίους επιτύχουν στην θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, ανεξαρτήτως εάν επιτύχουν και σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες. Η πρακτική εξέταση και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται, χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις, σε θαλάσσιο χώρο ή και τεχνητό κολυμβητήριο (πισίνα), που έχουν προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες

Γ) Όσοι από τους υποψηφίους επιτύχουν στην θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, εφόσον επιτύχουν και σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες. Η πρακτική εξέταση και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται σε τεχνητό κολυμβητήριο (πισίνα).

904. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Μετά το πέρας των εξετάσεων, οι οποίες μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και δύο εργάσιμες ημέρες, ο πρόεδρος της επιτροπής συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας των υποψηφίων, που υπογράφεται από τον ίδιο και τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής, με την ένδειξη «ΠΕΤΥΧΕ» ή «ΑΠΕΤΥΧΕ» δίπλα σε κάθε όνομα, τον οποίο υποβάλλει στη Λιμενική Αρχή, στην περιοχή αρμοδιότητας της οποίας διενεργήθηκαν οι εξετάσεις.

Β) Μετά το πέρας των εξετάσεων, οι οποίες μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και τρεις εργάσιμες ημέρες, ο πρόεδρος της επιτροπής συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας των υποψηφίων, που υπογράφεται από τον ίδιο και τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής, με την ένδειξη «ΠΕΤΥΧΕ» ή «ΑΠΕΤΥΧΕ» δίπλα σε κάθε όνομα, τον οποίο υποβάλλει στη Λιμενική Αρχή, στην περιοχή αρμοδιότητας της οποίας διενεργήθηκαν οι εξετάσεις.

Γ) Μετά το πέρας των εξετάσεων, οι οποίες μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και τρεις ημερολογιακές ημέρες, ο πρόεδρος της επιτροπής συντάσσει συγκεντρωτικό πίνακα βαθμολογίας των υποψηφίων, που υπογράφεται από τον ίδιο και τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής, με την ένδειξη «ΠΕΤΥΧΕ» ή «ΑΠΕΤΥΧΕ» δίπλα σε κάθε όνομα, τον οποίο υποβάλλει στη Λιμενική Αρχή, στην περιοχή αρμοδιότητας της οποίας διενεργήθηκαν οι εξετάσεις.

905. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη, για το σκοπό αυτό, ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν. Αίτημα επανεξέτασης σε Λιμενική Αρχή μπορεί να υποβληθεί από την επομένη της αποτυχίας τους

Β) Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη, για το σκοπό αυτό, ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται όταν αυτό αποφασιστεί από την επιτροπή διενέργειας εξετάσεων του άρθρου 6. Αίτημα επανεξέτασης σε Λιμενική Αρχή μπορεί να υποβληθεί από την επομένη της αποτυχίας τους

Γ) Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη, για το σκοπό αυτό, ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν. Αίτημα επανεξέτασης σε Λιμενική Αρχή μπορεί να υποβληθεί με την πάροδο ενός μηνός από την επομένη της αποτυχίας τους.

906. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση ενός (01) έτους από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

Β) Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή.

Γ) Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραφτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση δύο (02) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

907. Να επιλέξετε το σωστό:

Α) Δικαίωμα απασχόλησης ως ναυαγοσώστη έχουν όσοι διαθέτουν την άδεια ναυαγοσώστη σε ισχύ και είναι ηλικίας από δεκαοκτώ (18) έως και εξήντα (60) ετών

Β) Δικαίωμα απασχόλησης ως ναυαγοσώστη έχουν όσοι διαθέτουν την άδεια ναυαγοσώστη σε ισχύ και είναι ηλικίας από είκοσι (20) έως και εξήντα (60) ετών

Γ) Δικαίωμα απασχόλησης ως ναυαγοσώστη έχουν όσοι διαθέτουν την άδεια ναυαγοσώστη σε ισχύ και είναι ηλικίας από δεκαοκτώ (18) έως και σαράντα πέντε (45) ετών

908. Να επιλέξετε το σωστό:

- Α) Οι φορείς διαχείρισης λουτρικών εγκαταστάσεων [ενδεικτικά Δήμοι ή Οργανισμοί Λιμένα ή Λιμενικά Ταμεία ή η “Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου Α.Ε.” (“ΕΤ.Α.Δ. Α.Ε.”)], υποχρεούνται, μεταξύ άλλων, να προσλαμβάνουν αναγκαίο αριθμό ναυαγοσωστών για τη χρονική περίοδο και το εύρος των ωρών που προβλέπονται στην περίπτωση (γ) της παραγράφου 11 του άρθρου 15 του ν. 2743/1999 (Α’ 211), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 16 του ν. 4676/2020 (Α’ 67) και εκάστοτε ισχύει. Κάθε ναυαγοσώστης ελέγχει έκταση ακτής σε ακτίνα διακοσίων (200) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου. Εφόσον ο υπόχρεος πρέπει να διαθέτει τρεις (3), τουλάχιστον, ναυαγοσώστες, υποχρεούται να προσλαμβάνει και έναν (1) συντονιστή-επόπτη ναυαγοσωστών.
- Β) Οι φορείς διαχείρισης λουτρικών εγκαταστάσεων [ενδεικτικά Δήμοι ή Οργανισμοί Λιμένα ή Λιμενικά Ταμεία ή η “Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου Α.Ε.” (“ΕΤ.Α.Δ. Α.Ε.”)], υποχρεούνται, μεταξύ άλλων, να προσλαμβάνουν ικανό αριθμό ναυαγοσωστών για τη χρονική περίοδο και το εύρος των ωρών που προβλέπονται στην περίπτωση (γ) της παραγράφου 11 του άρθρου 15 του ν. 2743/1999 (Α’ 211), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 16 του ν. 4676/2020 (Α’ 67) και εκάστοτε ισχύει. Κάθε ναυαγοσώστης ελέγχει έκταση ακτής σε ακτίνα διακοσίων (200) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου. Εφόσον ο υπόχρεος πρέπει να διαθέτει τρεις (3), τουλάχιστον, ναυαγοσώστες, υποχρεούται να προσλαμβάνει και έναν (1) συντονιστή-επόπτη ναυαγοσωστών.
- Γ) Οι μισθωτές λουτρικών εγκαταστάσεων, υποχρεούνται, μεταξύ άλλων, να προσλαμβάνουν αναγκαίο αριθμό ναυαγοσωστών για τη χρονική περίοδο και το εύρος των ωρών που προβλέπονται στην περίπτωση (γ) της παραγράφου 11 του άρθρου 15 του ν. 2743/1999 (Α’ 211), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 16 του ν. 4676/2020 (Α’ 67) και εκάστοτε ισχύει. Κάθε ναυαγοσώστης ελέγχει έκταση ακτής σε ακτίνα διακοσίων (200) μέτρων εκατέρωθεν του βάθρου. Εφόσον ο υπόχρεος πρέπει να διαθέτει τρεις (3), τουλάχιστον, ναυαγοσώστες, υποχρεούται να προσλαμβάνει και έναν (1) συντονιστή-επόπτη ναυαγοσωστών.

909. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Κολυμβητικό μαγιό
- B) Ναυαγοσωστικό σωσίβιο
- Γ) Και τα δυο

910. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Σφυρίχτρα
- B) Rescue Tube
- Γ) Όλα τα παραπάνω

911. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Κιάλια
- B) Πετσέτα
- Γ) Και τα δυο

912. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Πέδιλα
- B) Καπέλο
- Γ) Όλα τα παραπάνω

913. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Αντηλιακό
- B) Γυαλιά Ηλίου
- Γ) Κανένα από τα δυο

914. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Μάσκα Βυθού
- B) Αναπνευστήρα
- Γ) Όλα τα παραπάνω

915. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Πύργος Ναυαγοσώστη
- B) Ρούχα για κακό καιρό
- Γ) Κανένα από τα δύο

916. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Πινακίδες με το ωράριο λειτουργίας
- B) Ισοτονικά ποτά
- Γ) Όλα τα παραπάνω

917. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Σανιδά διάσωσης
- B) Στρογγυλό Σωσίβιο με σχοινί
- Γ) Και τα δυο

918. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Σχοινί διάσωσης
- B) Φορητή συσκευή VHF
- Γ) Όλα τα παραπάνω

919. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Πράσινη σημαία
- B) Κίτρινη σημαία
- Γ) Όλα τα παραπάνω

920. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

- A) Μπλε σημαία
- B) Κόκκινη σημαία
- Γ) Όλα τα παραπάνω

921. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Πορτοκαλί σημαία με μπλε γράμματα ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ/ LIFEGUARD

B) Κόκκινη σημαία με άσπρα γράμματα ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ/ NO LIEFGUARD

Γ) Όλα τα παραπάνω

922. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Φαρμακείο Α βοηθειών

B) Οξυγόνο

Γ) Όλα τα παραπάνω

923. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Σανίδα ακινητοποίησης

B) Pocket Mask

Γ) Όλα τα παραπάνω

924. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Στοματοφαρυγγικός αγωγός

B) Κολλάρο

Γ) Όλα τα παραπάνω

925. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Ασκός για αέρα (Ambu)

B) Βαλβίδα για αέρα

Γ) Όλα τα παραπάνω

926. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Καταδυτικό μαχαίρι

B) Ισοθερμικές κουβέρτες

Γ) Όλα τα παραπάνω

927. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Πινακίδα, χρώματος πορτοκαλί, με την ένδειξη ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ/FIRST AID, με μπλε γράμματα

B) Κινητό τηλέφωνο, ο αριθμός κλήσης του οποίου δημοσιοποιείται, με μέριμνα του εκμεταλλευόμενου τη λουτρική εγκατάσταση, με κάθε πρόσφορο μέσο, αναγράφεται σε περίοπτη θέση στο βάθρο ναυαγοσώστη

Γ) Όλα τα παραπάνω

928. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Γυαλιά Ηλίου

B) Καπέλο αναγραφόμενο Ναυαγοσώστη/LIFEGUARD

Γ) Όλα τα παραπάνω

929. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Αδιάβροχο φακό

B) Μαγιό χρώματος πορτοκαλί με ένδειξη LIFEGUARD/ ΝΑΥΓΟΣΩΣΤΗΣ

Γ) Όλα τα παραπάνω

930. Ποια από τα παρακάτω είναι εφόδια λουτρικής εγκατάστασης;

A) Τηλεβόα

B) Σημαντήρες χρώματος πορτοκαλί με σχοινί 50 μέτρων

Γ) Όλα τα παραπάνω

931. Για ποιους αριθμούς ενημερώνουν οι πινακίδες;

A) Τοπική Λιμενική Αρχή

B) Τοπικά κέντρα πρώτων βοηθειών

Γ) Όλα τα παραπάνω

932. Οι πινακίδες ενημερώνουν για

- A) Το ωράριο του ναυαγοσώστη
- B) Επεξήγηση των σημαιών
- Γ) Όλα τα παραπάνω

933. Οι ενημερωτικές πινακίδες πρέπει να είναι

- A) Στα Ελληνικά
- B) Στα Αγγλικά
- Γ) Και στις δύο γλώσσες

934. Πόσες σημαίες διαχειρίζεται ο ναυαγοσώστης;

- A) Δέκα
- B) Τρεις
- Γ) Πέντε

935. Τι διαστάσεις έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη;

- A) 120x80εκ
- B) 80x100εκ
- Γ) 60x100εκ

936. Η Πινακίδα, με την ένδειξη ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ και κάτωθεν αυτής την ένδειξη FIRST AID

- A) Είναι μόνιμα τοποθετημένη στο βάθρο
- B) Είναι τοποθετημένη στο βάθρο κατά την υπηρεσία του ναυαγοσώστη και αφαιρείται όταν απουσιάζει
- Γ) Έχει μαύρο σταυρό στο μέσο της

937 . Η σανίδας διάσωσης πρέπει να έχει ολικό μήκος.

- A) 2,2 μέτρα
- B) 2 μέτρα
- Γ) 5 μέτρα

938. Γάντια μιας χρήσης, ψαλίδι και ξυράφι θα υπάρχουν.

- A) Στο φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη
- B) Στην θήκη του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
- Γ) Όλα τα παραπάνω

939. Πόσες είναι οι σημαίες καιρού που διαχειρίζεται ο ναυαγοσώστης;

- A) Οκτώ
- B) Τρεις
- Γ) Πέντε

940. Διαστάσεις 80x100 εκατοστά.

- A) Έχει το σκέπαστρο του ναυαγοσωστικού βάρους
- B) Έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη
- Γ) Κανένα από τα παραπάνω

941. Τι ορίζεται ως σωσίβιο;

- A) Το αντικείμενο ή η συσκευή που βοήθησε κάποιον να σωθεί
- B) Οτιδήποτε μας δίνει επιπλέον άνωση
- Γ) Το τύπου γιλέκο που θα κρατά πάντοτε την κεφαλή εκτός νερού

942. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης δεν πρέπει, μεταξύ άλλων, να έχει καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για

- A) Έγκλημα κατά της γενετήσιας ελευθερίας
- B) Παράβαση του νόμου περί ναρκωτικών και περί μεσαζόντων
- Γ) Σωστά τα Α και Β

943. Πόσα αυτοκόλλητα ράμματα περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη

- A) 10
- B) 20
- Γ) 30

944. Πόσα ψυκτικά σπρέι 400ml περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 1

B) 5

Γ) 3

945. Πόσα Βρογχοδιασταλτικά περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 1

B) 2

Γ) 3

946. Πόσο διάλυμα ιωδιούχου Ποβιδόνης 10% περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη

A) Φιαλίδιο 30ml κατ ελαχιστο

B) 2

Γ) κανένα

947. Πόσες αντιισταμινικές αλοιφές περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 2

B) 1

Γ) Καμία

948. Πόσες βελόνες αποσυμπίεσης πνευμοθώρακα περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 3

B) 2

Γ) 1

949. Πόσες συσκευές αναρρόφησης δηλητηρίου περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 3

B) 1

Γ) 2

950. Πόσες μάσκες χορήγησης οξυγόνου περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 1

B) 2

Γ) 3

951. Πόσες σύριγγες 5ml σε μονή συσκευασία περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 2

B) 3

Γ) 5

952. Πόσα αυχενικά κολάρα περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 1

B) 2

Γ) 3

953. Πόσες παγοκύστες ή θερμοκύστες περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 4

B) 2

Γ) 5

954. Πόσες ενέσιμες υδροκορτιζόνες 200mg περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 3

B) 1

Γ) 2

955. Πόσους ιμάντες ίσχυιμης περίδεσης περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A) 2

B) 1

Γ) 5

956. Πόσα επιθέματα θωρακικού τραύματος περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 1
- B) 2
- Γ) 3

957. Πόσα γάντια περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

- A) 2,2
- B) 2
- Γ) Δεν υπάρχει περιορισμός

958. Πόσους αιμοστατικούς επιδέσμους με επίθεμα περιέχει το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη

- A) 4
- B) 2
- Γ) 5

959. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στον υποχρεωτικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη;

- A) βιντεοπροβολέας
- B) ισοθερμικές κουβέρτες
- Γ) πιεσόμετρο

960. Ποια από τα παρακάτω περιλαμβάνονται στον υποχρεωτικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη;

- A) αδιάβροχο φακό, καταδυτικό μαχαίρι, φορητό φαρμακείο
- B) σουγιά, γυαλιά ηλίου, αναπνευστήρα
- Γ) όλα τα παραπάνω

961. Το μικρό μηχανοκίνητο ταχύπλοο σκάφος, τί μήκους είναι;

- A) 7 μέτρα τουλάχιστον
- B) 4 μέτρα τουλάχιστον
- Γ) 5 μέτρα τουλάχιστον

962. Τι χρώματος είναι το μικρό μηχανοκίνητο ταχύπλοο σκάφος;

- A) κίτρινο
- B) μπλε
- Γ) πορτοκαλί

963. Με τι πρέπει να είναι εφοδιασμένο το μηχανοκίνητο ταχύπλοο σκάφος ;

- A) φορητό απινιδωτή
- B) φορητό φαρμακείο
- Γ) όλα τα παραπάνω

964. Ποιοι θα πρέπει να επιβαίνουν στο μηχανοκίνητο ταχύπλοο σκάφος;

- A) τουρίστες
- B) ναυαγосώστες
- Γ) 1 χειριστής και 1 ναυαγосώστης

965. Η πράσινη σημαία τί δηλώνει :

- A) απαγορεύεται η είσοδος στο νερό
- B) κολυμπάτε ελεύθερα
- Γ) έχει ήλιο

966. Οι απόφοιτοι των σχολών ναυαγосωστικής εκπαίδευσης μπορούν να εργασθούν ως ναυαγосώστες :

- A) εφόσον τελείωσαν την σχολή ναυαγосωστικής
- B) εφόσον είναι άνω των 16 ετών
- Γ) αφού εφοδιαστούν με άδεια από την Λιμενική Αρχή

967. Η άδεια ναυαγосώστη χορηγείται, σε όσους κριθούν από την επιτροπή ως ικανοί, εφόσον επιτύχουν τις εξής ελάχιστες αθλητικές επιδόσεις, χωρίς εξοπλισμό :

- A) κολύμβηση (100)μ ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο, πλάγιο
- B) κολύμβηση (400)μ σε χρόνο μικρότερο των δέκα λεπτών (10')
- Γ) όλα τα παραπάνω

968. Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται, σε όσους κριθούν από την επιτροπή ως ικανοί, εφόσον επιτύχουν τις εξής ελάχιστες αθλητικές επιδόσεις, χωρίς εξοπλισμό :

- A) ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος έξι (6)μ
- B) έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον είκοσι (20) μέτρων
- Γ) κολύμβηση πενήντα(50)μ με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύο λεπτών (2')

969. Οι άδειες ναυαγοσώστη έως τα 45 έτη, τί διάρκειας είναι και πότε ανανεώνονται :

- A) διετούς διάρκειας και ανανεώνονται εντός του τελευταίου, πριν την λήξη της ισχύος τους, εξαμήνου
- B) τεταρτοετούς διάρκειας και ανανεώνονται εντός του τελευταίου, πριν την λήξη της ισχύος τους, εξαμήνου
- Γ) οκταετούς διάρκειας και ανανεώνονται εντός του τελευταίου, πριν την λήξη ισχύος τους, εξαμήνου

970. Μπορούν να εργασθούν ως ναυαγοσώστες όσοι :

- A) διαθέτουν άδεια ναυαγοσώστη από τη λιμενική αρχή σε ισχύ
- B) άδεια χειριστή ταχυπλόου
- Γ) έχουν περάσει επιτυχώς τις εξετάσεις της Λιμενικής Αρχής

971. Η άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται σε όσους κριθούν από την επιτροπή, ως επιτυχόντες στις θεωρητικές εξετάσεις, στα ακόλουθα αντικείμενα :

- A) περιεχόμενο π.δ. 71/2020
- B) εφόδια λουτρικής εγκατάστασης και ναυαγοσώστη
- Γ) όλα τα παραπάνω

972. Στις θεωρητικές εξετάσεις περιλαμβάνονται και :

- A) λαβές αποφυγής
- B) επικίνδυνα ψάρια
- Γ) ανάγνωση και χρήση χάρτη

973. Στις θεωρητικές εξετάσεις περιλαμβάνονται και:

- A) φυσιολογία πνιγμού
- B) ορολογία αντικειμένου στην αγγλική γλώσσα
- Γ) επίδεση τραυμάτων και χρησιμοποίηση επιδεσμικού υλικού

974. Τί από τα παρακάτω ισχύει για το μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος :

- A) χρώματος εξωτερικά κόκκινο όπου στο πίσω μέρος του, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟΣ και κάτωθεν αυτής η ένδειξη RESCUE BOAT, κίτρινης απόχρωσης
- B) χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί όπου στο μέσον των πλευρών του, δεξιά και αριστερά είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟΣ και κάτωθεν αυτής η ένδειξη RESCUE BOAT, άσπρης απόχρωσης
- Γ) χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί όπου στο μέσον των πλευρών του, δεξιά και αριστερά είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟΣ και κάτωθεν αυτής η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης

975. Πώς πρέπει να είναι η έλικα του μηχανοκίνητου μικρού σκάφους :

- A) πρέπει να είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος
- B) πρέπει να είναι ελαφρώς σηκωμένη για να μην χτυπήσει στον πάτο της θάλασσας
- Γ) πρέπει να είναι κατασκευασμένη με τρόπο ώστε να δίνει την καλύτερη δυνατή ταχύτητα

976. Ποια από αυτά ανήκουν στο περιεχόμενο φορητού φαρμακείου του ναυαγοσώστη :

- A) πιεσόμετρο, ξυλοκαΐνη, ατροπίνη
- B) παρακεταμόλη σε χάπια 500gr, σκεύασμα κατά των εγκαυμάτων, στηθοσκόπιο, φουσκωτοί νάρθηκες, αυχενικό περιλαίμιο, ψαλίδι κοινό
- Γ) λευκοπλάστη, συσκευή ανάνηψης δια χειρός AMBU, παλμικό οξύμετρο, συσκευή αναρρόφησης δηλητηρίου

977. Τί αναγράφεται στις πινακίδες που τοποθετούνται σε εμφανή σημεία πρόσβασης στο χώρο των λουτρικών εγκαταστάσεων :

- A) η περιοχή κολύμβησης, ο διάδρομος εισόδου και εξόδου σκαφών, οι κίνδυνοι από τις δραστηριότητες
- B) η επισήμανση επικίνδυνων περιοχών και σημείων στη θάλασσα, οι περιοχές για ειδικές δραστηριότητες
- Γ) το ωράριο υπηρεσίας του ναυαγοσώστη, η σημασία των σημαιών και ενδείξεων στα ελληνικά και αγγλικά, οι αριθμοί τηλεφώνων των τοπικών κέντρων παροχής πρώτων βοηθειών και της Λιμενικής αρχής, οι τυχόν υπάρχοντες περιορισμοί ή απαγορεύσεις

978. Σε ποια από τις παρακάτω επιλογές συγκαταλέγονται σωστά τα εφόδια εξοπλισμού του ναυαγοσώστη :

- A) κιάλια, ναυαγοσωστικό σωσίβιο, πτυσσόμενο φορείο, γυαλιά ηλίου, μάσκα βυθού, βατραχοπέδιλα
- B) κιάλια, σωστικός σωλήνας, ένδυμα κολύμβησης χρώματος κίτρινου, καπέλο, τσιμπιδάκι
- Γ) σφυρίχτρα, πτυσσόμενο φορείο, μάσκα βυθού, αναπνευστήρα, φτυάρι, σουγιάς

979. Στα εφόδια του ναυαγοσώστη υπάρχει.

A) Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 2,30 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 4 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια στο μέσο των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

B) Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 3,30 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 6 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια στο μέσο των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

Γ) Μηχανοκίνητο επαγγελματικό μικρό σκάφος, ολικού μήκους τουλάχιστον 5 μέτρων, υποδύναμης τουλάχιστον των 25 HP, εγγεγραμμένο σε Βιβλίο Εγγραφής Μικρών σκαφών, χρώματος εξωτερικά πορτοκαλί, με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του εφόδια στο μέσο

των πλευρών του μικρού σκάφους, δεξιά και αριστερά, είναι γραμμένη η ένδειξη ΣΩΣΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ και, κάτωθεν αυτής, η ένδειξη RESCUE BOAT, μπλε απόχρωσης. Η έλικα του μικρού σκάφους είναι προφυλαγμένη με πλέγμα για την αποτροπή ατυχήματος

980. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με βατραχοπέδλα είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

981. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με μηχανή είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

982. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με αυτοκίνητο είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

983. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με δύο (02) σημαντήρες, χρώματος πορτοκαλί, με σχοινί μήκους τουλάχιστον πενήντα (50) μέτρων και διαμέτρου τουλάχιστον 10mm είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

984. Ο συντονιστής - επόπτης ναυαγοσωστών.

- A) Φροντίζει τη φυσική κατάσταση των ναυαγοσωστών
- B) Εξασφαλίζει την λειτουργικότητα και επάρκεια του εξοπλισμού
- Γ) Εκπαιδεύει επιτοπίως τους ναυαγοσώστες

985. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με κιάλια μεγέθυνσης τουλάχιστον επτά επί πενήντα mm είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

986. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με πτυσσόμενο φορείο και σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα, με ιμάντες πρόσδεσης και σύστημα ακινητοποιητή κεφαλής συμβατό με τη σανίδα ακινητοποίησης είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

987. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με αδιάβροχο φακό είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

988. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με καταδυτικό μαχαίρι είναι.

- A) Απαραίτητος
- B) Μη απαραίτητος
- Γ) Προαιρετικός

989. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Το επάγγελμα του ναυαγοσώστη ασκείται με έκδοση άδειας
- B) Το επάγγελμα του ναυαγοσώστη ασκείται με έκδοση βεβαίωση συνδρομής νομίμων προϋποθέσεων
- Γ) Όλα τα παραπάνω

990. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Προκειμένου να ανανεωθεί η άδεια ναυαγοσώστη πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να κριθούν ως επιτυγχόντες, στις αθλητικές δοκιμασίες.
- B) Προκειμένου να ανανεωθεί η άδεια ναυαγοσώστη πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να κριθούν ως επιτυγχόντες, στις πρακτικές εξετάσεις.
- Γ) Όλα τα παραπάνω

991. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από τέσσερα μέλη
- B) Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από τρία μέλη
- Γ) Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από έξι μέλη

992. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Υποχρέωση ναυαγοσωστικής κάλυψης έχουν οι φορείς (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που έχουν άδεια λειτουργίας παιδικής κατασκήνωσης, εφόσον γίνεται χρήση θαλάσσιου χώρου. Ο υπόχρεος φορέας οφείλει να προσλαμβάνει τουλάχιστον έναν (01) ναυαγοσώστη
- B) Υποχρέωση ναυαγοσωστικής κάλυψης έχουν οι φορείς (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που έχουν άδεια λειτουργίας παιδικής κατασκήνωσης, εφόσον γίνεται χρήση θαλάσσιου χώρου. Ο υπόχρεος φορέας οφείλει να προσλαμβάνει τουλάχιστον δύο (02) ναυαγοσώστες
- Γ) Υποχρέωση ναυαγοσωστικής κάλυψης έχουν οι φορείς (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που έχουν άδεια λειτουργίας παιδικής κατασκήνωσης, εφόσον γίνεται χρήση θαλάσσιου χώρου. Ο υπόχρεος φορέας οφείλει να αναθέτει τη ναυαγοσωστική κάλυψη σε σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης.

993. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Οι υπόχρεοι της παραγράφου 1 του άρθρου 7 μπορούν να αναθέτουν τη ναυαγοσωστική κάλυψη λουτρικής εγκατάστασης σε νομίμως λειτουργούσα σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης.
- B) Οι υπόχρεοι της παραγράφου 1 του άρθρου 7 δεν μπορούν να αναθέτουν τη ναυαγοσωστική κάλυψη λουτρικής εγκατάστασης σε νομίμως λειτουργούσα σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης.
- Γ) Οι υπόχρεοι της παραγράφου 1 του άρθρου 7 αποκλειστικά και μόνο προσλαμβάνουν αναγκαίο αριθμό ναυαγοσωστών

994. Να επιλέξετε το σωστό:

A) Ένωση είναι το πλέον αντιπροσωπευτικό σωματείο ιδιοκτητών σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, κατά τις διατάξεις του ν. 1712/1987 (Α' 115), με κριτήριο τον αριθμό των μελών.

B) Ένωση είναι το πλέον αντιπροσωπευτικό σωματείο Διευθυντών σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, κατά τις διατάξεις του ν. 1712/1987 (Α' 115), με κριτήριο τον αριθμό των μελών.

Γ) Τίποτα από τα παραπάνω

995. Να επιλέξετε το σωστό:

A) Η επιτροπή χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων τελεί σε απαρτία, εφόσον παρίστανται και τα τρία (03) μέλη της.

B) Η επιτροπή χαρακτηρισμού παράλιων χώρων ως πολυσύχναστων τελεί σε απαρτία, εφόσον παρίστανται τουλάχιστον δύο (02) μέλη της.

Γ) Όλα τα παραπάνω.

996. Να επιλέξετε το σωστό:

A) Ο ναυαγοσώστης, κατά την εκτέλεση της υπηρεσίας του, παρακολουθεί τους λουόμενους, είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχής βοήθειας και δεν εκτελεί άλλη, παράλληλη εργασία

B) Ο ναυαγοσώστης, κατά την εκτέλεση της υπηρεσίας του, είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχής βοήθειας και δεν εκτελεί άλλη, παράλληλη εργασία

Γ) Ο ναυαγοσώστης, κατά την εκτέλεση της υπηρεσίας του, παρακολουθεί τους λουόμενους, και εκτελεί παράλληλη εργασία.

997. Να επιλέξετε το σωστό:

A) Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 1000 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει τρεις ναυαγοσώστες και έναν συντονιστή – επόπτη ναυαγοσωστών

B) Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 1000 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει δύο ναυαγοσώστες

Γ) Τίποτα από τα παραπάνω.

998. Να επιλέξετε το σωστό

- A. Εφόσον ο αιτών την ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης έχει τα προσόντα και πληροί τις προϋποθέσεις, δύναται να ορισθεί ο ίδιος ως Διευθυντής
- B. Ο αιτών την ίδρυση και λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης δεν δύναται να ορισθεί ο ίδιος ως Διευθυντής
- Γ. Λάθος τα Α και Β

999. Να επιλέξετε το σωστό:

- A) Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 410 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει έναν ναυαγοσώστη
- B) Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 410 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει δύο ναυαγοσώστες
- Γ) Σε λουτρική εγκατάσταση έκτασης 410 μέτρων ο φορέας διαχείρισης οφείλει να προσλαμβάνει έναν ναυαγοσώστη και εναπόκειται στη διακριτική του ευχέρεια να προσλάβει και δεύτερο.

1000. Να επιλέξετε το σωστό

- A. Διευθυντής εκπαίδευσης (Διευθυντής) της σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ορίζεται πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος - Πανεπιστημίου της ημεδαπής, με δίπλωμα ειδίκευσης κολύμβησης ή άλλων αθλημάτων υγρού στίβου ή πτυχιούχος αντίστοιχης και ισότιμης σχολής της αλλοδαπής. Ο Διευθυντής πρέπει να έχει συμπληρώσει το εικοστό πρώτο (21 ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία γέννησης
- B. Διευθυντής εκπαίδευσης (Διευθυντής) της σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ορίζεται πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος - Πανεπιστημίου της ημεδαπής, με δίπλωμα ειδίκευσης κολύμβησης ή άλλων αθλημάτων υγρού στίβου ή πτυχιούχος αντίστοιχης και ισότιμης σχολής της αλλοδαπής. Ο Διευθυντής πρέπει να έχει συμπληρώσει το εικοστό τρίτο (23 ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται το έτος γέννησης
- Γ. Διευθυντής εκπαίδευσης (Διευθυντής) της σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ορίζεται πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος - Πανεπιστημίου της ημεδαπής, με δίπλωμα ειδίκευσης κολύμβησης ή άλλων αθλημάτων υγρού στίβου ή πτυχιούχος αντίστοιχης και ισότιμης σχολής της αλλοδαπής. Ο

Διευθυντής πρέπει να έχει συμπληρώσει το εικοστό πέμπτο (25 ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία γέννησης